

21 世紀跨領域與生命的對話

面對現代高壓生活，如何找到安心之道？2016 年香光人文講座，特別邀請邀請各學門領域的菁英、專家，以其專業與生命對話，透過講座，引領人們新的思維、意識的轉變，讓生活更美好，因喜足使人生轉向豐盛。

◎活動對象：有興趣之相關人士。本活動可登錄「公務人員終身學習時數」。

◎主辦單位：財團法人伽耶山基金會、香光山寺

◎地點：桃園市大溪區福安里 11 鄰頭寮 16 號 香光山寺 (TEL: 03-3873141)

◎活動費用：隨喜贊助。(二日活動備有素食餐飲，歡迎住宿自備臥具)

◎報名方式：採網路報名，報名網址 <https://goo.gl/WYCclc>，名額 60 位，額滿為止。若有疑問，歡迎洽詢 gayalbc@gmail.com。活動 FB：
<http://www.facebook.com/gayalbc> 或 05-2542134 轉 807 或轉 220

◎活動接駁車：每場次 AM9 時安排交通車於台北車站東三門集合，次日 PM1 時回台北。

◎活動內容：除了知性的人文講座之外，更安排山林行香、心靈 SPA、正念覺醒、與心相會等放鬆活動。

◎香光人文講座主題與主講者：

	主題	時間	主講者
第一堂	藝術與生命的對話	3/26-27	陳儒修教授(政大廣播電視學系教授、金馬獎等電影評審) 薛惠月教授(明志大學視覺傳達設計系教授) 心靈繪畫：蘇燕玲老師
第二堂	教育與生命的對話	4/16-17	悟因長老尼(香光尼眾佛學院院長) 林亮吟醫師(心禾診所負責人) 能量養身運動：陳煥章醫師
第三堂	社會學與生命的對話	5/7-8	翟本瑞教授(逢甲大學通識教育中心主任) 何宗武教授(世新財務金融學系教授) 正念茶禪：劉惠華老師
第四堂	管理與生命的對話	6/11-12	林聰明教授(南華大學校長) 朱建民教授(中央大學終身榮譽教授) 園藝治療：黃盛璘老師
第五堂	資訊傳播與生命的對話	7/30-31	羅曉南教授(世新大學新聞學系教授) 賴鼎銘教授(世新大學資訊傳播學系教授) 音樂治療：梁庭音樂治療師
第六堂	心理學與生命的對話	8/20-21	廖建智醫師(康誠身心醫學科診所醫師) 石世明老師(和信治癌中心醫院臨床心理師) 戶外太極拳：賴鼎銘教授
第七堂	醫學與與生命的對話	9/24-25	胡海國教授(臺大醫學院精神科教授) 洛桑加參醫師(身心靈預防醫學、美國哈佛醫學院研究醫師) 正念瑜珈：陳淑時老師
第八堂	臨終關懷與生命的對話	10/22-23	蔡昌雄教授(南華大學生死所教授) 黃勝堅醫師(台北市立聯合醫院總院長) 正念減壓：陳德中心理師

