

# 滋養的假日靜好

105.4.9 ▶ 10 二天一夜

讓感官覺醒，照顧身體每個細胞；滋養心靈發光明淨

本活動安排許多生活動禪微體驗，限定 50 名額，全程參加者，可登錄公務人員研習時數 12 小時  
請著寬鬆服裝、輕便鞋、遮陽傘及帽等，開心地參與活動

費用：食宿全免，歡迎隨喜贊助

地點：香光山寺 桃園市大溪區福安里 11 鄰頭寮 16 號

連絡：03-3873141、0978-939141、viriyaya.gaya@gmail.com

報名：一律網路報名 <http://www.gaya.org.tw/blog/insight/>

主辦：香光山寺、財團法人伽耶山基金會 承辦：香光禪修中心

