

【香光禪修·核心止觀系列】

3/2^始 三界分別觀

修習止觀必修的業處
佛教物質觀的理論與超越之道

3/2、3/9、3/16、3/23 週五(早) 9:10~11:10
3/3、3/10、3/17、3/24 週六(午) 2:00~4:30

9/14^始 安那般那念

初學者入門的最佳取徑
許生命一個美麗的平衡

9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19
週五(早) 9:10~11:10

9/15^始 默照禪

默默忘言，昭昭現前...
靈然獨照，照中還妙。
領略中國禪宗的智慧心法

9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20
週六(午) 2:00~4:30

以上課程皆可核發公務人員時數認證

上課地點：香光山寺 桃園市大溪區福安里11鄰頭寮路276巷75-1號

電話：(03)387-3141#1409

E-mail: viriya.gaya@gmail.com、LINE ID: viriya.gaya

報名：一律網路報名

主辦：香光山寺、財團法人伽耶山基金會

承辦：香光禪修中心



課程報名

