

香光 107 舒心身活營課程表

| 1/13(六) | | 1/14(日) | |
|-------------|-----------------------------|-------------|-----------------|
| | | 6:00 | 起板 |
| | | 6:30~7:20 | 早課、慈心禪 |
| | | 7:30~8:10 | 早齋 |
| | | 8:20~9:20 | 舒心・書心 |
| 10:40~10:50 | 海會雲集 | 9:30~10:30 | 淳法師的悄悄話 自淳法師 |
| 10:50~11:20 | 有緣千里 | 10:30~11:30 | 大家一起來 |
| 11:30~12:00 | 午齋 | 11:30~13:00 | 午齋(舒心火鍋) |
| 12:00~13:00 | 安單、午休 | 13:00~14:00 | 勁靜・淨境 |
| 13:10~13:30 | 醍醐灌頂 | 14:00~15:10 | 圓滿緣滿・告假 |
| 13:30~14:50 | 有夢，就有可能— 以培力偏鄉為例 自拙法師 | | 15:20 離營 |
| 15:00~17:00 | 千年之問 朱顏老師 | | |
| 17:00~19:00 | 藥石、善後、沐浴 | | |
| 19:00~22:00 | 舒心電影院 | | |
| 22:00~22:30 | 個人時間/止靜養息 | | |