

從佛教傳承談佛教知識體系

慧炬雜誌社發行人 鄭振煌

【摘要】：佛教知識體系博大精深，殆為世界文化中之最，不可能以一篇短文介紹。本文從佛教傳承的角度敘述佛教知識體系，共分十二段：佛教知識體系旨在滅苦、佛教知識的結集、三藏十二部的知識體系、大藏經的出版、中國佛教十大宗的知識體系、《菩提道次第廣論》的知識體系、《清淨道論》的知識體系、《密宗道次第廣論》的知識體系、西藏佛教四乘佛法的知識體系、《成佛之道》的知識體系、《四部宗義》的知識體系、結語。

關鍵詞：佛教傳承；南傳佛教；漢傳佛教；藏傳佛教；佛教知識；三藏十二部；大藏經；菩提道次第廣論；清淨道論；密宗道次第廣論；成佛之道；四部宗義

釋迦牟尼佛示現於二千五、六百年前的印度，述而不作，針對人生的苦痛，以個人修行所得的離苦之道教導弟子。他無意開宗立派，更無意著書立說，並無知識體系可言。嚴格說來，佛教是後代修行者根據佛的意思衍生出來的知識體系。由於佛教的開放性、包容性、人間性、實用性和實證性，為適應不同時空而發展出碩大無朋的知識體系，應為各宗教之最。本文旨在勾勒各傳承的知識體系，供社會大眾鳥瞰佛教知識體系

的輪廓。

一、佛教知識體系旨在滅苦

佛教既為離苦之道的法門，則一切傳承當以四聖諦為中心：苦諦（苦的內容）、集諦（苦的原因）、滅諦（苦的息滅）、道諦（滅苦之道）。苦諦和集諦攝於聞思二學或信解二次第，亦稱因或根。道諦攝於修或行。滅諦攝於果或證。故佛教的知識體系可以矩陣示之：

	因（根、聞思）	道（修、行）	果（證）
南傳佛教各傳承			
漢傳佛教各傳承			
藏傳佛教各傳承			



佛教本解脫一味，並無大小乘或顯密之分，但以眾生因緣而起諸法門。南傳佛教的解脫之道，主要為觀照個體身心的無常、苦、無我。漢傳佛教的解脫之道，主要為發菩提心、利他行願而證入畢竟空性。藏傳佛教的解脫之道，進一步強調身口意三密相應。或重出離，或重轉化，或重自解脫，或重自他共解脫；或權，或實；或因地修，或果地轉。一切法門皆在解脫眾生的苦，而苦源自無明和造業，故滅苦之道為徹悟眾生宇宙真相的明，並以清淨心行身口意業。

二、佛教知識的結集

1. 第一次結集（383BC）：佛滅以後，古阿闍世王護持下舉行，有五百年阿羅漢會集於摩揭陀國王舍城外七葉窟，以摩訶迦葉為上首。由阿難陀誦出經藏，即漢傳佛教的四阿含經（1）長阿含經，（2）中阿含經，（3）增一阿含經，（4）雜阿含經。這四種經是釋迦初成道時候所說，《長阿含》是破斥婆羅門教的邪見；《增一阿含》說明人們修世間的種種善事造下善因，來世能投入道或入道的善報；《中阿含》進一步說明修出世間的善因，來世能出生死得涅槃；《雜阿含》說明世間禪定與出世間禪定的分別，屬於定學。南傳佛教則匯集為五部尼柯耶，於《增一部》、《長部》、《中部》、《相應部》之外，別立《小部》。律藏由優婆離誦出的《八十誦律》，是佛門一切戒律的根本，部派佛教時期各部派各有所宗，從這根本律再分《十誦律》、《摩訶僧祇律》、《四分律》、《五分律》等，統稱為波羅提木叉戒。爾後大乘菩薩戒起，稱闡述大乘菩薩戒相的《菩薩地持經·

方便處戒品》、《梵網經》卷下等為大乘律。

2. 第二次結集（280BC）：佛滅後百年，毘舍離附近的跋耆族比丘對戒律產生異見，行「十事非法」。與會七百比丘集會毘舍離城，以耶舍為上首，所以也稱七百集法。所謂十事非法為（1）鹽薑合共宿淨，（2）兩指抄食淨，（3）復坐食淨，（4）越聚落食淨，（5）酥油蜜石蜜和酪淨，（6）飲闍樓伽洒淨，（7）作坐具隨意大小淨，（8）習乳所習淨，（9）求聽淨，（10）受畜金銀錢淨。會後，佛教教團分裂為上座部和大眾部（根本分裂）。
3. 第三次結集（251BC）：佛滅後二三百餘年，佛教古印度的阿育王時代，因阿育王護持正法而發起第三次結集。古市薩集眾中，目犍連子帝須為上座，能破外道邪見徒中選知三藏得三達智者一千比丘，古波吒釐子城（華氏城）做第三次法集，經九個月完成，經律論比第一、二次結集更具完備。
4. 第四次結集（130AD）：佛滅後四百餘年，北印度犍陀羅國的迦膩色迦王，精選德高望眾的僧侶五百人，以耆舊者、世友尊者二人為上首，古迦濕彌羅國結集，解釋經律論三藏，各有十萬頌，總計三十萬頌，解釋論藏者即現存《大毘婆沙論》二百卷。此次結集和從前結集有兩點不同：（1）用有部的學風整理三藏，是有部一宗的結集。（2）重在解釋三藏的義理，並非搜集佛的遺教。
5. 第五次結集（1871AD）：緬甸敏東王召集二千四百位高僧古首都曼德勒，舉行三藏結集。以



律藏為中心，考訂校對聖典原卷的異同，經五個月完成，將字鑄刻於七二九塊方形大理石上，並豎立於曼德勒山下之拘他陀塔寺內，周圍又有四十五個佛塔圍繞著。

6. 第六次結集（1954AD）：於1954年五月十七日的「衛塞節」，緬甸佛教徒為慶祝佛誕二千五百年，由政府贊助下，於仰光北郊五里處的藝固山崗上結集，排印緬甸三藏聖典，並邀請南傳佛教各國高僧共二千五百位參加。
7. 大乘經典的結集，史無明載，然《菩薩處胎經·出經品》提到在第一次結集時，「迦葉告阿難言：佛所說法一言一字，如傾勿使有缺漏，菩薩藏者集著一處，聲聞藏者亦集著一處，戒律藏者亦集著一處。」依此，第一次結集早有菩薩藏的大乘經典。《大智度論》卷一百一十四說：「佛般涅槃後，阿難共大迦葉結集三藏。……佛滅度後，苾芻師利、彌勒諸人菩薩，亦將阿難集是摩訶衍。」說明阿難和苾芻、彌勒結集大乘經。
8. 秘密經典有說阿難結集，有說金剛手菩薩結集，並無確實史料證明。《大乘理趣六波羅蜜多經》卷一云：「復次慈氏，云何名為第三法寶？所謂過忉利無量殑伽沙諸佛世尊所說正法，我今亦當作如是說，所謂八萬四千諸法妙蘊，……攝為五分，一素咀纜，二毗奈耶，三阿毗達磨，四般若波羅蜜多，五陀羅尼門。此五種藏，教化有情，隨所應度而為說之。……復次慈氏，我滅度後，今阿難陀受持所說素咀纜藏，其鄔波離受持所說毗奈耶藏，迦多衍那受持所說阿毗達磨藏，曼殊室利受持所說大乘般若波羅蜜多，其金剛手菩薩受持所說甚深微妙諸總持門。」

三、三藏十二部的知識體系

小乘三藏：(1) 法指佛說的教法。(2) 律指佛教出家教團日常生活規則的總集。經指阿含經，有長阿含、中阿含、雜阿含、增一阿含。律藏分為止持戒和作持戒，共有七種：(1) 毘利律，(2) 五分律，(3) 四分律，(4) 摩訶僧祇律，(5) 十誦律，(6) 有部新律，(7) 四藏譯律藏。論藏：對經(法)與律的種種研究，稱為對法和對律，古獻稱「阿毗達磨」，將此集錄起來稱論藏。論藏有毘利論：初期的法集論、分別論、人施設論；中期的論事、界說論。後期：雙論、發趣論。以及說一切有部七論：初期的集異門論、法蘊論、施設論。中期的識身論、界身論；後期的品類論、發智論。

大乘三藏：初期大乘經典有《小品般若》、《金剛般若》、《法華經》、《華嚴經》、《無量壽經》等。中期大乘有如來藏、佛性系統、瑜伽行派系統與中觀派產出。中國的大乘佛教把《梵網經》(梵網戒)與《善戒經》(瑜伽戒)當成大乘戒。論有《大毘婆沙論》、《大乘莊嚴論》。

大乘十二分教：佛典依卷體與內容類別為十二種，稱為十二分教，或譯為十二部經、十二分聖教。有些是依據表現形式來分類，如契經、祇夜(重誦)、偈；有些是依據敘述方法與形式來分類，如自說、如是語、方廣、論議；有些是依據內容性質來分類，如因緣、譬喻、本生、未曾有法。佛所說法或屬於其中的一、二或三項。故三藏聖典要用九分教或十二分教來分類，並不不可能。這十二分教為：(1) 契經：廣義，指十二分教全體的十二部經而言。狹義，就是簡潔地將要點敘述下來的散卷集。(2) 祇夜：本意為「可以唱出來的」，但古學形式裏是指用韻文來重覆散



所敘述的作品。(3) 詰別：本意是「問答體的解釋文章」，後來進一步解為「對簡單的做詳細解說」之意。大乘佛教則指佛對弟子「成佛的預言」。(4) 諷頌：這是一種只有韻文的文學形式，如法句經、長老偈、長老尼偈等。(5) 自說：遇到某種令人感動的事件時，自然由衷而發的言論。主要指「佛自說教法」，古形式上散文韻文都有。(6) 因緣：指說法時，在某種因緣條件下，說出一種序文式的故事。(7) 譬喻：釋尊英雄行為的故事、與因果業報說有關。(8) 本事：佛弟子過去世的故事或過佛陀的世界所發生的故事，或轉輪聖王的故事。(9) 本生：佛陀前生的故事。(10) 方廣：廣說種種甚深的法義，大乘佛教以之稱大乘經，或名方等。(11) 未曾有法：指佛所說那一類希有、未曾有、不可思議的事情。(12) 論議：指與略說不同的廣說，是一種詳細注釋的說法。

四、大藏經的出版

凡以經律論為主的大規模佛典集成，稱為大藏經。現存大藏經有九大語文系統：漢文、藏文、蒙文、滿文、西夏文、日文、巴利文、傣文、英文。以下擇要述之。

1. 中國出版的大藏經

- (1) 北宋蜀板大藏經：開雕於宋太祖開寶四年（971AD）到太宗太平興國八年（983AD），全部四百八十函五千四百四十八卷。
- (2) 明朝南北藏：明太祖洪武五年（1372AD）在南京開雕一部大藏經，通稱南藏板，計六百三十六函六千三百三十一卷。成祖建都北京後，於永樂十八年（1420AD）重新開雕藏經，到

英宗正統五年（1440AD）刻成，稱為北藏板，計六百三十六函六千三百六十一卷。

- (3) 清朝龍藏：雍正十三年（1735AD）起開雕，到乾隆三年（1738AD）完成，計七百三十五函七千八百三十八卷。
- (4) 頻伽藏：清宣統三年（1911AD），上海頻伽精舍以私人財力雕印，計四百函八千四百一十六卷。
- (5) 影印續藏經：民國十一年（1922AD）由上海商務印書館印刷發行，十三年完成，總計一千七百五十七部，七千一百四十八卷。

2. 其他出版的大藏經

- (1) 高麗板：自紀元 1020 年開雕，1087 年完成，計五百七十函，五千九百二十四卷。大部分依北宋蜀板藏經，並蒐集開元以後新譯新撰的經典。又依北宋蜀板、高麗舊板、契丹板比較對照，嚴密勘定，自 1236 年重新開雕，1251 年完成，稱為再雕板，計六百三十九函，六千五百五十七卷。
- (2) 契丹板：遼興宗（1031-54AD）時開雕，到道宗時（1055-64AD）完成，計五百七十九帙。
- (3) 日本板：紀元 1637 年，僧人大海賴德川幕府的保護，創設雕經局於東叡山寬永寺，開雕全藏，到紀元 1648 年完成，計六百六十函，六千三百二十三卷，這是活字版大藏經，世稱為大海經。藏經書院的正續藏：紀元 1902 年，京都藏經書院以明藏做底本，排印大藏經，四年後完成，計三十七套，六千九百九十二卷，因卷端有「字」，稱為字藏版。

藏經書院又刊行續藏經，自明治 38 年（1905AD）到正元元年（1911AD）經八年完成，計百五十一套，七千一百四十八卷，稱大



日本續經藏。

大正十二年（1923AD），高楠順次郎等人又發起大正新修大藏經，昭和三年（1928AD）完成，計五十五函，二千三百三十六部，九千零六卷，稱為大正藏。

3、中國佛教十大宗的知識體系

1. 成實宗：姚秦時，鳩摩羅什譯出《成實論》，是佛滅後九百年，由詞梨跋摩所作，內容為苦、集、滅、道四諦，發揮人空法空的道理。「人空」即人的身體是業識為因，又因為緣湊合成功的；因緣分散，人就沒有了。「法空」即人們聽見說人空，就夢想到人的身體固然空，然而構造這身體的九素（法）終久不滅，是不空的。那裡知道宇宙中間一切東西（法），沒有不是因緣湊合成功的，因緣分散，法也是沒有。
2. 俱舍宗：六朝時（五世紀—六世紀）南陳真諦法師三藏，譯出《俱舍論》，此本是世親菩薩所作的《阿毘達磨俱舍論》，簡稱俱舍，阿毘為對，達磨為法，俱舍為藏，就是對法藏論，內容為苦、集、滅、道四諦，說明有漏（有生滅的）、無漏（無生滅的）的法，末卷說無我是小乘有部最後的發展。
3. 淨土宗：東晉（四世紀）慧遠所創，居江西廬山東林寺，立白蓮社，開念佛法門，有一百二十三人參加。佛為末世眾生根器淺薄，開直捷法門，教人一心念阿彌陀佛，發願往生西方極樂世界，所以叫淨土。這宗依三經一論：《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》、《往生論》，古教理以外，特重實行。
4. 禪宗：南天竺耆提達摩來中國（520AD），後

入北魏，倡不立文字直指人心的禪法，成立禪宗。從達摩傳到第六祖慧能以後，禪宗又分成南北兩派，南禪後來又分五個支派：臨濟宗、雲門宗、曹洞宗、潯仰宗、法眼宗。

5. 三論宗：姚秦時（5世紀初）鳩摩羅什譯出《中論》、《百論》、《十二門論》，三論傳入中國。《十二門論》是龍樹菩薩所作，說明十二種的法，全是破大乘他宗的迷執，明大乘的實理。《百論》是提婆所作，內容是破斥外道的邪見，以明大小兩乘的中道。《中論》前二十五品是破大乘他宗的迷執，明大乘的實理。後二品是破小乘的迷執，明小乘的實理。唐朝嘉祥大師（名吉藏）做《三論疏》。故嘉祥以前稱北地三論，之後稱南地三論。北方又加龍樹的《大智度論》稱四論。
6. 天台宗：陳隋間（六世紀末）智者大師（名智顛）居天台山，建立天台宗。而此宗是慧遠禪師讀龍樹《中論》『眾因緣生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。』就悟到一心三觀的妙理。天台宗教人用功時候，返觀一心，先掃除一切從因緣生的妄念做空觀的功夫；之後再看這妄念怎麼會起來的？無非是一個一個假名，託付心裏，所以念念引起，這是假觀功夫；悟到非空非假，就是中觀功夫。智者大師也拿《法華經》做本宗的主，拿《大智度論》為指南，拿《涅槃經》扶助《法華經》，依《法華經》立空假中三觀的方法。
7. 律宗：大乘律有《梵網經》、《菩薩戒本經》等，小乘律有《十誦律》、《四分律》等。另道宣律師統一戒律，因住古終南山，故世人稱為南山宗。三昧律師開設戒壇於江蘇的寶華



山，專用律法軌範僧徒，至今南北大叢林的傳戒，都遵照寶華山的戒法。

8. 法相宗：佛家以宇宙一切事事物物統稱之為法，凡法有它的本體叫做性，有它的現象叫做相，性祇一個，相有萬殊，就是我們心上起一念頭，也有它的相貌，總名法相。此宗由玄奘法師親到中印度，從戒賢論師受此教義。佛滅九百年，無著菩薩從彌勒菩薩處傳出《瑜伽師地論》，開始創立此教系；後來世親菩薩作《唯識三十頌》，護法菩薩等作《成唯識論》成為有力的學說。此宗所依的經為《楞伽》、《阿毘達磨》、《華嚴》、《密嚴》、《解深密》、《菩薩藏》，共六經；所依的論有《瑜伽師地論》、《顯揚聖教論》、《大乘莊嚴經論》等十一論。另有慧沼作《成唯識論了義燈》，智周作《成唯識論演秘》。
9. 華嚴宗：唐朝杜順和尚，依《華嚴經》創立觀心法，名叫法界觀，為本宗初祖；智儼法師傳承這體系，作《華嚴經搜玄記》，為第二祖，至第三祖賢首國師法藏，作《華嚴經探玄記》，本宗大成；第四祖清涼國師澄觀，又作《華嚴懸談》及《演義鈔》，解釋華嚴奧義，於是華嚴宗如日麗中天，隆盛無比。華嚴四祖澄觀，作《疏》二十卷，作《演義鈔》四十卷，完成此宗教義。
10. 密宗：東晉懷帝永嘉時（四世紀），烏苾梨密多羅首譯出《孔雀咒經》，之後唐玄奘開元時（八世紀中）善無畏來中國正式傳布密教；同時金剛智偕弟子不空也從海道到中國，弘傳此教，為有密宗的開始。密宗專以持誦密咒為教；密宗經典是毘盧遮那佛（大日如來）所說。此宗經典以《大日經》和《金剛頂經》為主，之外對祈禱、供養等儀軌，極為重視。這宗祕

密法門，是身、口、意三密相應，手結印是身密，口念咒是口密；心中觀想是意密。

六、《菩提道次第論》的知識體系

宗喀巴大師總攝三藏十二部經的要義，循著龍樹、無著二人論師的軌道，按「三正道」由淺入深的進程而編成此書。「三正道」是任何一種根機的人，從初發心乃至證得無上菩提，中間修學佛法所必須經歷的過程。

1. 本論的結構

本論根據《菩提道炬論》所說下正道、中正道、上正道等「三正道」的次第而組織。「下正道」指脫離三惡趣，引入入善趣的法門；「中正道」指解脫三有輪迴，斷煩惱證涅槃的法門；「上正道」指發菩提心，修菩薩行，證入菩提的法門。「下正道」有四階段：(1) 思惟人身無常，(2) 思惟三惡趣苦，(3) 皈依三寶，(4) 深信業果。「中正道」有四階段：(1) 思惟苦諦（三有生死過患），(2) 思惟集諦（煩惱及業流轉次第），(3) 思惟十二有支（流轉還滅道理），(4) 思惟解脫生死正道（戒定慧三學）。「上正道」有二人階段：(1) 發大菩提心，(2) 修菩薩行。修行有四階段：總說六度四攝和別說修止觀法。在「三正道」之前，作為「三正道」基礎的，又有二階段：(1) 親近善知識，(2) 思惟人身難得。在「三正道」之後，又說明發大菩提心者如對密咒信仰愛好，可進修密乘。

不論修或不修密乘的人，都要修學的，故又稱為「共同道」。為欲迅速圓滿福智資糧，在共同道基礎上，應進修密乘諸道，即先依善知識受大灌頂，守三昧耶戒及諸戒律。先學三部密，當



先修有相瑜伽，後修無相瑜伽，由此得名宗所說的各部悉地。若學無上瑜伽密法，當先學起次第，後修圓滿次第，最後證得人金剛持果。這就是本論的大意。

2. 本論的主要內容

本論闡明三聖道：(1) 出離心：厭離三有，希求涅槃之心，又名「解脫心」。(2) 菩提心：總觀三界一切有情，沉溺生死苦海，無有出期，為欲度一切有情出苦，志求證得無上菩提。(3) 清淨見：又名離增益、損減二邊的「中道正見」。

3. 本論的特點

- 甲、修菩提心法：修七重因果及自他交換二法。
- 乙、修正除掉沉法：修正有掉舉和沉沒二障礙。
- 丙、修空觀的抉擇：止觀等持。
- 丁、安立世俗諦：本論說明中觀宗雖破一切諸法自性，但要安立無自性的緣起——世俗諦。安立世俗諦要具備三個條件：(1) 名言識，指眼等六識。(2) 名言量，指正確的名言識。(3) 觀真實量（正量），故不墮「常邊」和「斷邊」。

七、《清淨道論》的知識體系

覺音（Buddhaghosa）著《清淨道論》，為綜述南傳上座部佛教思想的一部最詳細、最完整、最著名的作品，是研究南傳上座部教理的心讀之書。覺音引用整個南傳三藏要點，並參考斯里蘭卡流傳的古代三藏義疏和史書而寫成此論。所以《大史》稱它為「三藏和義疏的精華」；德國唯里曼·蓋格（Wilhelm Geiger）教授也說它是「一部佛教百科全書」，亞洲南方各國的佛教學者都很重視研究它。讀了此書可以了解南傳佛教的主

要教理，並看到一些當時當地的社會、經濟、歷史等問題。這部巴利三藏的代表作，在世界各國有各種文字譯本。

覺音嚴格按照當時大寺派的思想體系來寫《清淨道論》。其組織次第和內容與優波底沙所著《解脫道論》相似。本書分三十二品，依戒、定、慧三大主題次第敘述。前二品說戒，內容為戒的種類、好處和怎樣自願受持十三頭陀支等。中間十一品，主要敘述十遍、十不淨、十隨念、四梵住、四無色定、食厭想、四界差別等四十種定境的修習法。後十品說慧學，是本書最重要部分，集南傳佛教論藏的主要內容和七部論以後發展出來的教理。其主要論題有：五蘊、十二處、十八界、二十二根、四諦、十二因緣起等。此處解釋物質方面的色蘊，有二十四種所造色；解釋精神方面的識蘊，有八十九心、心識過程中的十四種作用和五十二心所法；解釋緣起各種條件有二十四緣等。這些都是南傳佛教的特色。

八、《密宗道次第廣論》的知識體系

《密宗道次第廣論》是宗喀巴大師在西藏渥得貢貢山口慈氏寺造，概論密部教法而以無上瑜伽為重點。本論內容分二：

1. 顯示佛陀正法為求解脫之聖道

總敘聲聞、緣覺及菩薩諸乘。別敘人乘二種：顯教、密乘。

密乘應機立教有四續部：(1) 事部：為下品根機設，專修外事。(2) 行部：為中品根機設，等分修外事與內瑜伽。(3) 瑜伽部：為上品根機設，著重內修三摩地瑜伽。(4) 無上瑜伽部：為上上品根



機設，專修最勝內瑜伽。

無上瑜伽續又分為父續與母續二類。說明顯品、方便品和肉身之續為父續，以《集密經》為上。說明空品、慧品和樂品無分別智之續為母續，以《勝樂經》為上。

2. 指導入彼聖道次第不佞之門

略說二種大乘其道次第：先於具德相的善知識前以意樂、加行如理依止，善知識為說皈依，發菩提心，力成大乘學者。

廣說金剛乘不共道次第有四：(1) 事部道次第，(2) 行部道次第，(3) 瑜伽部道次第，(4) 無上瑜伽部道次第。

事部道次第有四：(1) 舉行灌頂令成修道之器。(2) 清淨律儀及三昧耶。(3) 念誦靜慮：修前加行（沐浴、加持等）、修正行（自觀為本尊，修習念誦及供養、讚嘆、懺悔、發願等），修後行（灑淨、念誦、護摩、施食等）。不持念誦靜慮中，有住火、住聲的靜慮及聲後靜慮等。(4) 修成就：息災、增益、降伏。

行部道次第有四：(1) 舉行灌頂令成修道之器。(2) 清淨律儀及三昧耶。(3) 瑜伽：有相瑜伽是不修空性之本尊念誦，分外四支念誦及內四支念誦。無相瑜伽是修空性（即觀正見所抉擇的諸法無自性）之本尊念誦。(4) 修成就：息災、增益、降伏。

瑜伽部道次第有四：(1) 舉行灌頂，即入金剛界曼荼羅等灌頂。不受五部律儀而僅受菩薩律儀者，僅傳弟子灌頂。若俱受五部律儀者，則傳以金剛阿闍灌頂。(2) 清淨律儀及三昧耶。(3) 修本尊瑜伽：有相瑜伽分緣粗本尊身四座瑜伽及緣細標幟四座瑜伽。無相瑜伽分佛部、金剛部、寶部、蓮花部等四部修法。(4) 修成就法：靜慮、念誦和

護摩修悉地法。其所修的共悉地是事行二部。

無上瑜伽部道次第有四：(1) 清淨灌頂（瓶、密、智慧、第四），成辦修道法器。(2) 淨三昧耶及律儀。(3) 住三昧耶修道次第。引起次第由三摩地等修法，以嚴淨行善心地；圓滿次第修大印及樂空無別瑜伽，以期證得佛果悉地。(4) 現證所修之果，上品根器速成佛果，中小品得諸悉地。

九、西藏佛教大乘例法的知識體系

寧瑪派把整個佛教的顯密教法分為九乘：顯教三乘，密教六乘。密教六乘又分外密三乘、內密三乘，最後一乘還包括三部。九乘即九個等級。分等級是因為眾生根器、意樂、時機各有不同，而佛是因時制宜、隨類施教，故有這些差別。其目的不外是求解決煩惱和證菩提。

顯三乘分聲聞、獨覺、菩薩三乘，是佛教的起始階段。小乘的聲聞乘認為，應當斷三業行，對治煩惱，守持淨戒，修十二頭陀苦行，入四諦十六觀法，悟到人無我，斷煩惱障，引起菩提智慧，證阿羅漢。獨覺乘也認為，應當對治三業行，徹斷煩惱，入十二因緣門，悟法無我，斷所知障而得菩提智慧，證阿羅漢果。由於他們自利，不管眾生，證得的菩提智慧不圓滿，故皆屬小乘。而菩薩乘認為，應當徹斷煩惱，嚴持淨戒外，還要修四無量心、七聖財、十法行、發菩提心、廣行六度、雙悟人法二種無我、雙斷二障，才能開顯菩提妙智。菩薩雖未證成佛人覺，但利己利他，發心廣大，故屬大乘。

顯教成佛須經三大阿僧祇劫修行才能成就，故顯乘又稱為因乘或性相因乘。因乘即修成佛之因，修三十七道品趨往涅槃道之資糧，是顯教之漸修法



門。密教則運用轉煩惱為菩提的方便，不需長時間艱苦修行就可以達到快速成就菩提。這因為密宗認為眾生就是佛，即心是佛；佛和眾生只有迷悟之分，迷即煩惱，悟即菩提，煩惱為菩提。因善巧方便，把佛的果位智得境拉到因位作為目標修持，成就佛果。故又稱為果乘或金剛果乘。

外密三續提出「三密相應法」，用眾生造業和煩惱的身語意三業，轉變為佛的身語意三密，即可相應獲得成就。但因眾生業重，不敢自認為佛，一時轉不過來，所以外密才有三乘劃分。

外密三乘有制耶、馱陀、瑜伽等三乘，約當新派的身續、行續、瑜伽續三續部。身續部：注重身語清潔等外事，而內修瑜伽法。行續部：既重身語外事，也重內心修定，是內外雙重的瑜伽法。瑜伽續：重內部瑜伽的修煉，觀我為佛，敢於承當自已是佛。

內密三乘是專顯內瑜伽最勝三摩地之修法，又稱為無上瑜伽。寧瑪派的內密三乘有：摩訶瑜伽、阿魯瑜伽、阿底瑜伽，約當新派的幻續、幻續、不二續。幻續又稱為便續，專重俱生大樂智的幻身修法，如《毗盧》、《大幻網》、《密集》等。幻續又稱勝慧續，專重甚深之光明修法，如《勝樂》、《佛平等合》等。不二續即光明與幻身二者的結合，為人圓滿法。

寧瑪派無上瑜伽分為《經、幻、心》三部。三大瑜伽之實修，古正修前九修鬘荼羅、日入壇灌頂、授三昧耶戒及修其他儀軌。摩訶瑜伽屬幻部，其修法按幻網教規分為方便道與解脫道二道。阿魯瑜伽屬經部，其修法以依於智慧圓滿次第為主，證悟界覺無分別智，獲得解脫。其亦有上、下門等修法。解脫九依正理，擇界覺無別之

正見，其次進入實事，入無相、無分別三摩地。阿底瑜伽屬心部，即夢門人圓滿。肯定即心是佛，圓悟一心，契證菩提和煩惱二無分別，佛與眾生二無分別，此乃究竟成佛之道。

十、《成佛之道》的知識體系

佛法重點在「端正法」。印順導師著《成佛之道》，依大虛思想 (1) 深感於中國佛教末流的空疏貧乏，故以「五乘法」、「三乘法」、「大乘不乘法」統攝一切佛法，開顯由人而成佛的正道。(2) 揭示如來出世的真實意趣——教導人類，由人生而直趣佛道。所以著重熏修十善正法，不廢世間資生事業，依大乘正行攝五乘法、三乘法功德而趨入佛道。(3) 古大乘法中，也旁開由入乘行而入佛乘，由二乘行而入佛道的方便道。這與西藏宗喀巴大師宗承印度的中觀與瑜伽，以「下道」、「中道」、「上道」而綜貫成佛的菩提道次第，恰好相合。這是印順導師所顯示綜貫一切佛法，而歸於一乘之著論。本論分為五章：

第一章歸敬三寶，說明皈依佛法僧。

第二章聞法趨入，說明聽聞師友開示，才能入佛法大殿。

第三章五乘法：五乘即人、天、聲聞、緣覺、菩薩。本章說明人乘正行修五戒（不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不喝酒）而趨向佛道，並說入乘如何修十善法。

第四章三乘法，說明聲聞乘修四聖諦及八正道，獨覺乘修十二因緣。

第五章大乘不乘法，說明菩薩乘修六度萬行和四無量心，是古人、天、聲聞、緣覺乘的功德



上，進明佛菩薩的因行果德。「菩薩之所乘，菩提心之相應，慈悲心為上首，空慧是方便。依此三要門，善修一切行，一切行皆入，成佛之一乘。」而「不共」有二義：一為人、天、聲聞、緣覺乘中所沒有的。二為古佛菩薩的心行中，統攝一切功德，無不成為大乘的特法，如般若的摩訶衍品，總一切功德而名為大乘。

十一、《四部宗義》的知識體系

印度佛教分為大乘及小乘二種。小乘宗派有毘婆沙宗和經部宗，大乘宗派則為唯識宗和中觀宗。成就此四宗有三次第，依宗的因位（抉擇正見）、道位（修習行持或正道）、果位（現證菩提或究竟果）修法。當中以抉擇正見的因位為重要，因為道果都是依於抉擇正見而建立的。

本著因道果以明內宗別外宗（外道）。內宗宗見有二：一為四法印見（諸行無常、有漏皆苦、諸法無我、涅槃寂靜），是為不生不滅的法印。二為無我見，又分（1）補特伽羅無我，其建立有兩人類：一是離蘊我（常—自我），一是即蘊我（五蘊及心為我）。（2）法無我。

內各宗各部所建立的即蘊我有：

1. 正量部：許不離蘊不即蘊、與蘊一異不可說的不可說補特伽羅。
2. 毘婆沙師：許五蘊和合為補特伽羅。
3. 經部宗：隨教行俱舍論及順根本經部師許心為補特伽羅，隨理行派立內相續識為補特伽羅。
4. 唯識瑜伽行師：立阿賴耶識為補特伽羅。
5. 中觀自續師：立意識為我。

以上五家即蘊建立補特伽羅，其理由無非為了古名言設施及因果作受所依權說。

6. 中觀應成派：唯許依止現前之五蘊身假立為我。

中觀自續以上諸師所建立的我，都不離斷見與常見。中觀應成派由無自性的名言有理能遮斷見，由名言有即無自性理能遮常見，則能通達正見。

各部宗的法無我見：

1. 毘婆沙師：只論補特伽羅無我，不論法無我。
2. 經部諸師：只有法假，不許法性空。
3. 唯識瑜伽行師：破細的無力分極微為粗品法無我，許外境空及能取所取異體之二取空為圓成實，是細品法無我。
4. 中觀自續師：隨瑜伽行者視唯識細、粗兩品法無我都是粗品，許一切法諦實空（即勝義空）為細品。隨經部行者唯立一品法無我，許一切法於勝義中空無自性。
5. 中觀應成派：唯許施設身之諸蘊由諦實空為法無我。

各宗之道（修行）即不著常、斷、有、無、不著我、不著無我等捨如是等一切之二邊，在中道正見，行中道正見。

另所取果分二種：一、所得果，二、所斷果。所得果者，修清淨行，今世後世當得超三界成就究竟解脫的安樂。所斷果者，依舍剛喻定，永寂眾患得究竟。

十二、結論

佛教知識博大精深，雖畢生鑽研亦無以探其究竟，修學之道，應先瞭解自「根性，親近善知識，抉擇相應法門執持之，則解脫可期。進而發菩提心，廣學一切法門，從利他行中體證空性，成就無上佛果。

