

「閱讀的健康管理研討會」開幕致詞

讓閱讀更健康

曾淑賢 國家圖書館館長

財團法人伽耶山基金會董事長暨香光尼眾佛學院院長悟因法師，以及在座的主持人、專題演講人、各場次主講人、各位貴賓、各位同道，大家早安。今天真的非常歡喜，雖然是雨天，但是不減大家的熱情。據我所知，本次研討會報名的人非常多，專題演講者的粉絲也很多，但因疫情管控進場人數，無法讓全部的報名者都能如願來參加，甚是可惜。

財團法人伽耶山基金會每一年都會規劃辦理研討會，國家圖書館很榮幸一起合辦了好幾次。今年「閱讀的健康管理研討會」，是非常有意義的主題。從與會者的組成，有醫界、學界、圖書館界，還有政府部門、民間單位以及其他有興趣的民眾，可想而知，這個研討會議題規劃的成功。

我們圖書館界常常在規劃研討會或活動時，總是以自我為中心不斷地打轉，離不開自己圈子、領域的議題。所以，我非常佩服，雖然是由基金會主辦、規劃相關

議題，但是每一年所規劃的主題都非常有創意、有意義，都是扣緊圖書館的核心延伸出去，在當今是最重要的，也是大家最關心的。



▲曾淑賢館長於「閱讀的健康管理研討會」開幕致詞



本次研討會將閱讀與健康的主題結合，相信更能夠引起大家對閱讀的重視。如何能讀得健康、有意義，如何讓身心靈獲得紓解，或是藉由閱讀知道更多使身體、精神健康的方式，讓大家可以持續不斷地把閱讀的元素放在自己生活當中，健康的議題當然是非常重要的。例如現在透過 3C 產品進行數位閱讀，不論小學生或銀髮族，對於視力的問題都非常關心；有些家長因為擔心會影響視力，甚至不鼓勵孩子閱讀電子書。所以，本次研討會邀請了很受歡迎的醫師們，談如何讓閱讀更健康，健康可以更投入閱讀。

圖書館一直致力於推廣閱讀，尤其是現在新冠肺炎疫情在全球並沒有減緩，甚至更嚴重的當下，雖然臺灣的防疫工作做得非常好，但我們往往會忽略很多事情，甚至鬆懈。例如在疫情非常嚴重的時候，大家甚至不敢到圖書館看書、不敢借書，因為害怕書籍上有病毒，也深怕到圖書館自修室有被傳染的風險等。然而面對疫情，圖書館採取很多因應措施，如最基本的量體溫、戴口罩，而今天與會者也是經過這樣的防疫措施才能夠進來。此外，圖書館也做了很多的努力，如現在提供電子書，透過資料庫、線上學習、遠距課程，甚至線上會議、研討會，都是希望能夠做一些改變，讓大家可以不受疫情影響，在生活上、工作上、學習上，利用圖書館資

源，也能夠持續地將圖書館看作是一個非常重要的學習場域。

因為疫情，我們不得不去面對未來各種的因應與發展，其中牽涉到我們的生活、經濟發展等等，而如何讓自己健康、讓周遭的人健康，也讓社會更健康，社會發展進步才能夠持續地提升，這是我們必須重視的議題。在這樣的情況之下，各行各業都有很多的翻轉。財團法人伽耶山基金會特別藉此議題，來增強我們在身心靈方面的重視及健康；透過閱讀，為我們解決更多的事情。在此，我特別表示敬佩，也感謝悟因法師所帶領的團隊，給國家圖書館這個機會，提供各位有一個好的場域來進行今天的研討會。我相信今天不僅僅是專題演講讓各位有很好的收穫，不同研討場次，包括圖書館從環境、提供的服務等等，也都會帶給大家很好的啟發。最後，祝福大家身體健康、事事如意。

