

也有很粗氣的用一種不適當的稱呼而隨便的談些草莽的話，這還是閱歷太淺的關係，我以為應該理直氣壯正大光明的對人講話，不要現出躲躲藏藏不見大方的氣派來。一個人要種因，因不好，那裏有好果？言語和稱呼，就是種因的着手處。這言語因種好了，於個人的前途有莫大的利益，那里但是有關於僧伽的制度呢？



釋迦牟尼佛是護士制的真正創始者

朱鏡宙

本文沒有列出子目來，希望學佛者注意多看幾遍，於我們自身是有相當地受用的。不過在這里我要反問你們從何而來？戒弟子對於戒師應如何稱謂？佛教的稱謂從何而來？其與社會血統關係的稱謂何以不全？四眾弟子對佛應稱什麼？法師徒應如何相稱？整個叢林計有幾種稱謂？作者擬訂

的一個學者從學法到老年止，應該給他幾個稱謂？正信居士對於皈依師以及一般普通的出家人應如何稱謂？皈依師又應該怎樣稱呼皈依弟子？稱謂為什末對於僧制以及精誠團結，個人前途上而有重要的關係？這些，請你對於本文多看一遍就會瞭然而知。
十月二十日，寫於暖金山院。

舉世之人，都知道南丁格爾是一個護士的鼻祖。但說到真正的護士創始者，我們就不能不遠推及二千年以前的本師釋迦牟尼佛了。我現在姑先介紹南丁格爾一生貢獻於護士制度的偉大史實。

南丁格爾，英國人。一八二〇年，生於義大利之佛羅羅斯城，博通拉丁文及德法義等國文字，並通算學，天文。年二十，發心要習護士，父母未許。不果。二十四歲，入巴黎修道院，研究外科醫術，一八五〇年，終於得到父母許可，到亥撒俄特夫利得牧師處受護士學，以償宿志。時南丁格爾，年已三十矣。一八五三年，入倫敦，高等婦女醫院充管理員。成績卓著，英倫皇家醫院，慕其名，擬聘為護士長。時克里未亞戰事爆發，陸軍醫院，辦理失當，受傷士兵，苦痛萬分，南丁格爾見之，大發悲心，上書陸軍大臣，願往戰地服務。一八五四年十一月正式受命，偕同三十八位護士，到戰地為傷兵服務，每日工作時間，往往達二十小時之久。有時更在深夜黑暗，全院醫務人士熟睡無聲裏，一個人攜著一隻小燈，巡視著長達十二里的病室。戰士們一見她那副時時表達在面部的慈祥憐憫的儀容，都肅然起敬，立即忘記了自己的痛苦。這樣經過六個月的不斷努力，士兵傷亡率終於由百分之四十二，減至百分之二。同時並且設立了許多遊藝場，閱覽室

，咖啡館，匯兌處，產科醫院等等，為戰士們解決了許多困難問題。因為服務的過度勞頓，終至影響她的健康，一八八三年，英皇頒給她超等勳章，並予特別優遇，以彰其功。一九一〇年五月十四日這位具有偉大人格的護士鼻祖，遂與世長辭了。至今佛羅羅斯，大比米巴，倫敦滑鐵盧廣場中，均有她的魏巍石像，贏得世人的崇敬與贊歎，並規定她逝世的日子，為世界護士節。

讀了上文一段關於南丁格爾的歷史記述以後，我們對於南丁格爾一生犧牲個己，服務人群的偉大精神，真是值得人們的贊歎與敬仰！就佛教的教義來說，南丁格爾是一位乘願而來的大菩薩，但不是一個護士制度的創始者；觀於她從夫利得牧師學護士，就可以知道在她以前，早已有護士制度的存在。不過從前的護士們，或將沒有像她那樣熱誠服務，所以，這鼻祖二字，就自然而然的落到她身上。

那末，世界護士制度的創始者，究竟是什麼人呢？說到這裏我們應該回復到上文所說的釋迦牟尼佛了。在釋尊的遺教增一阿含經卷第三十二善聚品裏，有著如下一段關於護士的記述：

一聞如是，一時佛在舍衛國祇樹給孤獨園，爾時，世尊告諸比丘：若瞻病人成就五法，不得時差，恒在床褥。云何為五？於是瞻病之人，不得良藥，懈怠無勇猛心，常喜曠恚，亦好睡眠，但貪食故，瞻視病人，不以法供養故，亦不與病人語談往返，是謂比丘，若瞻病之人，成就此五

法者，不得時差。若復比丘瞻病之人，成就五法，便得時差，不著床褥。云何為五？於是瞻病之人，分別良藥，亦不懈怠，先起後臥，恆善言笑，少於睡眠，以法供養，不貪飲食，堪任與病人說法，是謂比丘瞻病之人成就此五法者，便得時差。是故比丘若瞻病人時，當捨前五法，就後五法。如是諸比丘當作學。爾時諸比丘聞佛所說歡喜奉行。

瞻病與護士，不過是今昔術語上的不同，若論其意義，並無二致。瞻病之人，成就五法，可使病人得以如期恢復健康，早離病榻，何謂五法？第一：要有藥學上的常識。第二：先病人而起，後病人而臥，始終如一，不少懈怠。第三：要終日笑容相向，善說有趣味的故事，使病人心情快樂。第四：病人的所有飲食當然比普通人要可口而富於營養，不應該見而貪心。第五：要與病人說一點因果業報的道理，以及生、老、病、死，等苦，為任何人所不能免的自然法則，使之明瞭人生的真實意義，降伏其煩惱，使能安心靜養早日就痊。護士學到了今日，已發展成為獨立專門的學問；但而，上述的五項原則，還是為一般護士們所共遵守。例如護士在病人房內，許立不許坐。病人食物，雖經贈與亦不許食。又須時露笑容，以好語安慰病人，有時更須與病人說些故事等；皆未出二千餘年前釋迦牟尼佛所提示之範圍以外，我們因此，說釋尊是個護士制度的真正創始者，決不是掠美之辭罷！