



般若波羅密多心經要釋

(續三)

斌 宗

上來說了許多話不過解釋般若二字，現在我來請問大家一句，到底般若是什麼？般若若中以實相為本體，實相般若，即吾人個個本具之真心，此心圓明寂照，本無一切生滅煩惱可言，祇為無始的無明，和虛妄的習氣，互相薰發，見、聞、覺、知，流逸於六塵境界，迷戀取著，執此虛妄之相為實法實有，以妄緣妄，展轉顛倒，因而造出許多業來，以致枉受輪迴生死等苦，沒有窮盡，真是冤枉極了。

我們能够依此般若微妙法門而修而證，由文字而起觀照，去實地用功，觀智明了，識破諸法虛妄，體皆空，了無一法可得，則靈光獨露，真心顯現，一切迷情妄想，當下銷滅，這就是親證實相般若的境界！此時還有什麼生死煩惱可言呢？大矣哉！般若的功力，能使人頓斷煩惱，永了生死，立登彼岸，真是：「滔滔苦海內，般若為舟航，冥冥大夜中，般若為燈燭」。我來舉一個譬喻：般若喻燈，煩惱喻黑暗，實相喻器物，能用般若觀照，則煩惱頓斷，實相顯現；正如電燈一照，則黑暗頓除，器物顯現。智者思之！思之！

我們要知道上面所說的三種般若，乃人們個個心中所圓具而無缺者，實相般若，即心之本體（自證分）；觀照般若，即心之妙用（見分）；文字般若，即心之勝相（相分）。三者一心，即一即三，三不一二，可謂微妙極了。這種深奧道理，可譬一面鏡子：「水銀和玻璃」，是鏡的本體；如實相般若；「照」，是鏡的作用；如觀照般若；「光」，是鏡的相貌；如文字般若。這一面鏡子的當中，也是三者同具而不可相離的。此三般若，既在我人一念心中所具者，則不向外馳求，只能夠一念回光反照，即得現前，斯時也，受用無窮，願吾人不要錯過！枉自蹉跎！以上般若二字的意思已經講完了。

二、波羅密多，也是一種梵語，含有四義：(1)波羅譯為彼岸，密多譯為到，合言之為彼岸到，順語應云到彼岸。(2)譯為度無極。(3)譯為遠離。(4)譯為究竟。(1)到彼岸者，乘舟筏，從這邊的此岸，渡過中流而到達那邊的彼岸，以喻衆生的沉迷，當仗般若以度脫之。說明白一點，此岸喻生死，中流喻煩惱，般若喻舟筏，彼岸喻涅槃（涅槃，待下文解釋，總之即解脫的意思）。衆生被三惑煩惱所迷，以致沉淪生死苦海，現在如荷想求度脫的話，就不得不借仗般若的功力去滅除煩惱，以了脫生死的痛苦，獲得究竟涅槃的安樂！所謂乘般若船渡過三重煩惱的中流，頓超生死輪迴的此岸，直上涅槃安樂的彼岸。此外還可作另一種的比喻：大海喻生死輪迴之處，海水喻衆苦，衆生墜落輪迴，受衆苦，鬚髮和那沉淪海水裡的人所受的痛苦一樣。以其世間衆苦充滿，正如大海的水深無涯，故以苦海喻之。沉淪水裡的人，是刻不容緩地，當急求船隻的濟渡，以登安穩的彼岸；受生死輪迴的我們，要是不願長此沉淪的話，則當速求度脫！古云：「苦海茫茫，回頭是岸」，般若就是救度人們出生死苦海，到安樂彼岸的大慈航！總之，能斷煩惱，了生死，證涅槃，就是彼岸。此岸乃衆生作業受苦

之處，彼岸是諸佛菩薩究竟解脫之地。菩薩以法空智，乘無相船，由生死的此岸，到達涅槃的彼岸。我想菩薩大願大悲，絕非只顧自利，當然是要普渡一切衆生同超苦海，同登彼岸。大家趕快向前求度吧！

2 「度無極」者，能依般若而修，則二者生死一切諸苦便可度脫無餘，故曰度無極。

3 「究竟」者，能用般若觀照，即能遠離一切顛倒妄想，故曰遠離。

4 「遠離」者，菩薩依此般若，圓滿成就其自利（上求佛道）利他（下化衆生），的一切功德，故曰究竟。亦即指一切諸法究竟之義，謂依此般若如實修行，可以圓證三智，能够徹見諸法實相，此即究竟之義也。二乘人雖能渡見思煩惱河，超分段生死海，到偏空涅槃岸，因其所證道果沒有究竟，故不能稱為波羅密。此究竟二字，是含有圓滿，永久之義，世間一切皆是有所為生滅之法，試想，那一樁事能够做到圓滿，且能永久不變呢？故沒有稱為究竟的可能，要是依此般若修行，親證實相，永了生死，究竟解脫安樂，這才是究竟！所以本經說：「究竟涅槃，得阿耨多羅三藐三菩提」就是這意思。

茲將「般若」與「波羅密多」合講來講，約二義涅槃、究竟釋之。謂依「般若」修行能度脫生死苦海，達到「涅槃彼岸」，故曰般若波羅密多。「般若」是離一切生死煩惱，離一切生死煩惱，就是「涅槃」，故曰般若波羅密多（以上約涅槃義）。其次若依本經所說的道理去如實修行，能够徹證實相「般若」，圓具三種智慧，一切智，道種智，一切種智，（圓具三智即般若之究竟），故曰般若波羅密多！智慧究竟，以世間有漏之智，無論怎樣總談不到究竟二字，唯本經所說的般若及菩薩所證之清淨無漏智，是一種圓滿「究竟」的妙智慧，故謂之般若波羅密多。嚴格的說，諸佛菩薩成就親證諸法實相之徹底智慧，始可稱為般若波羅密多（以上約究竟義）。

要知道「波羅密多」的上面加般若二字者，正顯示安樂的彼岸是要依仗般若才能到達的；尤其要得到一切事的究竟！親證實相，當以般若為成功的工具；復因波羅密多有六種，今標般若二字正棟別不是其他「布施」等之波羅密。六種波羅密，就是六度。謂依此六法能度生死苦海，到達涅槃彼岸，故以六度稱之。又六度能度「六蔽」，蔽是蔽害，遮蔽的意思；因此六種能使人造業受苦，並且能遮蔽各人真心本性，使之不得顯現，故以六蔽名之。茲將六度、六蔽列表如下：

檀波羅密	戶羅波羅密	忍辱	持戒	布施
毘梨耶波羅密	禪那波羅密	精進	靜慮	毀犯
般若波羅密	般若波羅密	智慧	散亂	慳貪
六 蔽				

(下期待續)