

怎樣方能根本解決痛苦？

三月二十八日在樂生療養院講

朱鏡宙

佛在經教裏，會概括地說人生有八苦：一、生苦，二、老苦，三、病苦，四、死苦，五、愛別離苦，六、怨憎會苦，七、求不得苦，八、五陰盛苦，這八種苦，是任何人所不能免的，所以佛對弟子說法時，每用「八苦交煎」一句話，來警策一切聽眾，希望他們能從八苦中解脫出來。

我今天的講題，是八苦中之一的病苦。為什麼要選這個題目？因為與無病之人說痛苦，隔靴搔癢，終究不易瞭解；此與日食萬鐘之人談飢苦，日夜輕裘之人談寒苦，其不能瞭解正同。惟有患病之人，始能深深體認到病的苦處，瞭解到病的苦處，與之談痛苦，自然絲絲入扣，不致格格不入了。

病是人生一件最不幸之事，文繡在前，而不能衣；甘旨在前，而不能食；良辰美景，賞心樂事，也一概沒有他的分兒；人生慘狀，無過於此！尤其是諸位所患的病，在目前現階段中，尙無特效藥，可以絕對有效治療，又因易於傳染之故，更使社會一般人士，談虎色變，避之惟恐不速，在此環境逼迫之下，會使父母忍著心不以為子，子亦忍著心不以為父母，夫忍著心不以為婦，婦忍著心不以為夫，兄弟姊妹，忍著心不以為兄弟姊妹，家人骨肉且如是，朋友之間，更可知了。總之，一患此病，即完全與社會人世隔絕，這是一幕何等冷酷、淒慘、煩悶、懊喪、與孤苦的鏡頭，說來真傷心了！

病的苦況，既如是其甚，那末，我們怎樣方能根本解決這個痛苦？照一般常識來講，當然祇有乞靈於醫藥。但藥石祇能解決人們一時的痛苦，所謂：頭痛救頭，腳痛救腳者是。倘遇疑難之病，即此一時的解救，亦不可能，更說不上根本解決了。於是有一種主張生天的宗教家，謂祇有生天，方可根本解決痛苦，例如我國的道教，

與夫近百年間，才興盛的西洋宗教等是。這是味於病由生起的緣故。夫有生才有病，生天還是免不了一個生字，即此生字，永為病本。任你活著一萬年，到了一萬零一年的時候，還是免不了脚忙手亂，仍要病死。天地間決無長生永生之事，地球尚有毀滅之日，何況有生之身。說長生永生，均與緣生法則之理論相違，都是自欺欺人之談。因此，我們敢武斷的說一句：道教與西洋教，皆不能根本解決這個痛苦問題。至若等而下之，如一貫道，同善社，紅什麼會之流，以雷打火燒為呵嚇，以扶乩為誘惑，以三教同源，五教合一等鬼話，欺騙一知半解之信徒。更卑不足道了！

長生永生的宗教，仍然不能根本解決人生的痛苦，已如上述。因此，我們欲解決這問題，祇有進一步，求之不生不滅的宗教——佛教了。說到這裏，我要首先介紹關於佛教教主釋迦牟尼佛一段出家求道的故事：

釋迦牟尼佛，是一個國王的太子，有一天，他自宮庭駕車出遊，道遇一老者，鬚髮皓白，身心羸弱，執杖而行，呻吟無力，狀極可憐，他問御者車匿道：此是何人？為什麼這樣狼狽？御者答言：這是老人，五蘊幻身，四相遷流，眼暗耳聾，身心衰朽，名之為老。太子道：我能免此否？御者答道：貴賤雖異，幻體無別。太子聞已，不樂而歸。一日，復驅車出遊，途遇病者，呻吟無力，氣息奄奄，太子問道：此是何人？御者答曰：此是病人。太子問道：云何為病？御者答曰：四大假合，虛幻不實，稍乖調理，即生苦惱；此名為病。太子復問：我能免此理？御者答曰：同此四大，無一能免。太子聞言：鬱鬱而迴。一日，復驅車出遊，途遇死人，群衆大哭，太子問道：此是何人？為何啼哭？御者答曰：此是死人道，氣絕神遊，長埋荒土，恩愛永別，是以啼哭。

此掉換一個立場，相互的想一想，那這世界上，除了正常的夫妻結合外，自然而然的，就不會有什麼非法越禮的事情發生了，所以說「是故受持不他淫戒」。本經是對婆羅門長者說的，不是對不許另有非法的舉動，所以說為不他淫戒。不侵人妻的這一道德律，無論佛法，或其他宗教，或倫常中，都認為是一重要的道德律。因為生民以來，自有男女生理機構的不同表現，就極自然的有了男女的結合，而男女双方的結合，實為家庭組合之始。人類有了家庭的組合，人類生命才得綿延不絕的繁衍下去，因為每一新的生命出現，都是由夫婦的正常結合而產生的，因此，家庭不但是我人生命出去或延長的場所，而且也是我人享受美滿生活的最理想的場所。可是我們要知道：家庭組織是以夫婦為中心的，要得家庭生活美滿，和諧共處，如要做到這點，其最要條件，無過於夫婦之間，相敬如賓，相親如友，夫愛妻，妻愛夫，格，愛護妻的身體，妻尊重夫的人格，愛護夫的身體；如是，夫婦的生活，就達到了美滿的地步。夫婦生活的美滿，也就是家庭生活的美滿。中庸說：「君子之道，造端乎夫婦」。這樣，家的組織固然由於夫婦的結合，就是「君子之道」也以家庭的主體人物為中心的。從家庭看社會，人類社會的組織，是以家為單位的。欲求社會的秩序安定，必先求得家庭的秩序安定；家庭秩序獲得了安定，社會秩序才能獲得安定；欲求社會的諧和共存，必先求得家庭的和諧共存；家庭能夠和諧共存，社會才能和諧共存。如果有人折散別入夫婦的親密關係，直接間接擾亂別人家庭的和諧秩序，破壞別人家庭的美滿生活，間接實是造成社會的紛擾，影響社會的安寧，使得人與人之間，不能夠和諧共存。所以，邪淫以破壞家之好，實是罪大惡極！

茲 聘 請
開讚、開進、隆道、印明、悟明等諸大律師
、江鳳程、陳文、陳添貴、林崑泉、蘇財財
、駱炳、郭進居、李決和、曾普信、吳修然
、陳朝忠、廖天秋、陸天養等諸大居士為本
刊名譽社董。
菩 提 樹 社 啓

• 樹 提 菩 •

太子又問：我能免此否？御者答道：生必有死，無貧富貴賤，均不能免。太子悲歎，不樂而迴。一日，復御車出遊，道遇沙門，威儀端詳，容顏煥發，太子問道：這是何人？御者答道：這是沙門。太子問道：何為沙門？御者答道：悟老病死苦，入解脫門，求涅槃樂，是為沙門。太子大喜，遂於夜半，棄家學道，卒於菩提樹下，得正等覺。

我們讀了這一段簡短史實，就可知道釋迦牟尼佛出家的動機，正因人人生無貧無富、無貴無賤、無男無女、無老無少，都免不了老、病、死、悲、哀，才去出家修道。所以他的修道目的，無疑地是在尋求根本解決老、病、死的苦痛問題，自可推想而知了。後來終於菩提樹下，達到目的，成等正覺，他覺的究竟是什麼？覺的就是根本解決老、病、死的方法。佛經總稱為三藏十二部，其中說來說去，無非是開導人們如何去修，便可根本解決老、病、死的一些方法而已。因此，我所以敢說：祇有佛法，才能解決人生的痛苦。

佛法如何能根本解決人生的痛苦？拿甚麼來根本解決人生的痛苦？要解答這些問題，就該先研究病從何起？我們的結論，是病從「生」起。生是病之本。有生，然後方自老、病、死種種苦惱。所以，我們如果要根本解決這個痛苦，就要先來根本解決這個「生」字。什麼長生啦，永生啦，都要拋到太平洋海底去，否則，你既逃不了生的圈套，也就永遠逃不出病的悲哀。

他放下，梵志說：世尊！我已放下左右手所有的花，世尊還教我放下什麼？佛告梵志：你須放下內六根，外六塵，中六識，放得乾乾淨淨，放至無可放處，方才是你的安身立命處。六根，就是眼、耳、鼻、舌、身、意。六塵，就是色、聲、香、味、觸、法。六識，就是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。根塵如果沒有識，不會發生作用。所以要人們將根、塵、識，統統放得一乾二淨，放至無可放處，才能得到安身立命之處，這個安身立命之處，不是外道的長生，也不是永生，而是佛法中所說體本無生的——無生了。無生才能根本解決了生的問題，生的問題解決了，病苦問題不解決而自根本解決。所謂欲斷其流，必先塞其源，源塞而流自斷。若不先解決生的苦，而欲根本解決病的苦，是無異緣木求魚，勢必徒勞而無功。

放下一切，是根本解決生苦，也就是根本解決病苦的先決條件。然而，常人之情，對於功名富貴，嬌妻美妾，高樓大廈，豐衣美食，終日營營碌碌，有了這些，還想那些；有了那些，還想這些；從少至老，從生至死，忙個不休，無非是放不下三個字，在那兒作祟，至人看來，雖然覺得好笑。但，他們還有一種希望存在，我們應該原諒他們，同情他們，因為他們未曾親聞佛法之故。至於諸位，原來是一個佛弟子，所思又不是普通傷風咳嗽之病，一切功名富貴，諸位無分，豐衣美食，高樓大廈，諸位無分，父母不以為子，子不以為父母，夫不以為婦，婦不以為夫，兄弟、姊妹、朋友，不以為兄弟、姊妹、朋友，所謂倫常之樂，也都無諸位的分。在此種環境之下，請問還有什麼東西值得留戀，使諸位放不下？因此，我覺得祇有諸位，才有根本解決病苦的最一大希望，因為，世間法所視為逆境的，在佛法，却是一樁無上順緣！講到這裏，我再舉佛經中一個關於病的天使故事，藉作今日講稿的結束。有一天，一個鬼卒，捉了一個死人來見閻王，稟言：此人曾經三個天使的警告，但不覺悟，仍然作惡造業，請大王親自問問，治以應得之罪。閻王便問那死人道：汝曾見過我的第二天使沒有？死人道：沒有。閻王復問：那末，你有見過病人沒有？死人道：見過。閻王復問：病人苦麼？

？死人道：病人終日呻吟床褥，坐臥不安，形容枯槁，奄奄一息，苦不堪言！閻王復問：汝曾自忖，能免這種痛苦否？死人道：富貴如王侯將相，貧賤如販夫走卒，都不能免於痛苦，我亦安能獨異。閻王復問：汝既自知不能免於痛苦，為什麼還要作惡造業，不早修善，悔之無及，願大王恕罪。閻王道：我自造業，自作自受，非父母咎，亦非六親眷屬咎，今當治汝以造業應得之罪。諸位！病的天使，早已降臨在諸位之前，祇要諸位深自警惕，毋再放逸，內而放下六根，外而放下六塵，中而放下六識，求一個永遠安身立命之所，自可根本解決病苦，方不辜負此一生，亦不辜負此一天使，誠能如是，則今日諸位之患，正是諸位安心修道無上助緣，一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。一功名富貴，過眼雲烟！漢闕唐宮，轉瞬瓦礫。會必有散，盛必有衰，人生不如意事，十常八九，看得破，放得下，方是英雄豪傑。願諸位莫失時機，努力向上。則根本解決病苦，不能不讓諸位先著一鞭了。努力！努力！勉之！勉之！

★ 介紹人生月刊 ★

社址：新北投法藏寺、劃備：八二五五號
第五卷·第五期目錄

- 自由國家應建於宗教信仰上..... 東初
- 淨禪菩薩行與中國文化..... 張廷榮
- 佛經與中國語文的改進..... 張承祥
- 讀駁眾鬼附着人身求法超度記..... 唐湘清
- 以後..... 唐湘清
- 我對緣起性空與真常唯心的看法..... 唐湘清
- 佛教徒不要學魔術師..... 今覺
- 般若心經思想史..... 南初
- 學習契苦..... 南初
- 釋迦如來成道記講錄..... 南初
- 鼠矢集..... 南初
- 玉琳國師..... 南初
- 非島佛教的縮影..... 南初
- 祭孝媛..... 南初