



為人道，為護生，為和平，

應捨肉食，行素食！

中觀

我們常常聽到習慣肉食的人士，有這樣的說話：「人生在世，不過數十寒暑在這短暫的生命中，如果不在生活上，求其美滿與安樂的享受，那簡直是白過一生。試看世人，誰不在奔波忙碌，請問為的是什麼？還不是為了生活，為了追求美好的生活。同時人類的的生活，最主要的是什麼？莫過於食。穿得好與住得好，都還是外表的，頂多不過使人心身有着一時的舒適感，可是食則不然，因為食物經過口腹的消化與攝收，即成爲內在的，能使人身體強健和精神的充沛，而食中最富營養的，尤以肉食爲最，所以古今人類，雖然也以五谷菜蔬作食料，但都不離肉食，其故也即在此。可是有人却不主張肉食。其實世間的畜類，本是天生供人作食的，如果人類不食肉，畜類只有增加，沒有消耗，而畜類的繁殖又盛，來日世界豈不要成爲畜生的天下？俗說：能食肉者有口福。提倡素食的人，真是有福不會享！」

我們從上面一段說話中，可以知道愛好肉食的人士，所持的理由，約之有四點：一以肉食爲生活中的快樂享受；二以肉食營養豐富；三視畜生爲天生的食料；四愛食肉者爲口福。其實這些都是不成理由的理由。不過肉食的人士，的確都以這四點理由來爲自己食肉作辯護。現在且說這四點非理由的所以然。第一肉食非人類生活中的樂事，而是人類生活中最殘忍的行爲！因爲一餐豐富的筵席，無非是些山珍海味，可是看看這些山珍海味所作出的餚饈，那一樣不是喪生失命抱恨含冤的屍屍，爲着一時的口快，不知苦煞多少有口難言的生靈，殺害多少有足難逃的生命，此種不顧羣類的痛苦，以異類生命來作自我快樂的食品，這不是最殘忍的行爲嗎？如果以此而爲人生的快樂，那末野獸食人，爲什麼人類又要痛恨野獸的殘忍呢？我們知道野獸是沒有人性的，所以見到異類就要食，然而人類是有人性的，爲什麼見到異類的動物也要食呢？請肉食的人士想一想，這到底與沒有人性的野獸有什麼不同？第二肉食營養非豐富。肉類的滋養料，析之不外澱粉、蛋白、脂肪、糖質等。根據近代的醫學家、化學家、及衛生家的研究，素食中的米、麥、黃豆、及菜蔬之類的滋養料，都超過肉類，凡是肉類所含有的養料，素食之中，無不畢具，而且肉類含有毒質及微生物，食之極不利人體，素食中却沒有此種危害人體的毒物，如果爲求豐富的營養，應該素食才是，可是肉食的人士則不然，故藉營養的豐富而作肉食辯，不獨不智，而且非理。第三視畜成爲天生作食的。也是邪說。根據吾國儒家說：天有好生之德。天、那有愛其生而又要其死的道理？只有愚癡的人類，不能體天好生之德，故有逆天違理的行爲，殺他生而肥己口。假定弱肉強食，認爲天賜，那末野獸食人，人類應該自安，掙扎和抵抗都是多餘的，因爲是天賜的。可是事實則不然，人類碰到野獸，當此生命危亡的關頭，即使是死定了，也還是要掙扎和抵抗，以求其生存，人類如此，異類又何不然？至于聽任畜類生存和繁殖，世界即要變成畜生的天下，更是杞人憂天的夢想！要知道世間萬物，都是有生有滅的，沒有一物生而不滅，有的也不過是早遲的不同。譬如人類生後，不過數十年，即要死亡。異性的生存，有些固然是比人壽命長，但也有些生後數年即死的，有生也有死何患世界會成畜生的天下？假使以畜生繁殖比人強，所以要肉食，以免將來畜滿之患，那末人類繁殖今勝於古，世界雖大，亦難免將來人滿之患，爲什麼不及早預防，殺人作食，以減將來人多地窄之恐慌呢？爲什麼獨見於彼而忽略於此？第四愛食肉者非口福、不但非福，而且是造禍，因爲肉食是要還報的，有如負債的人，是要償還的。試言所食的肉類，莫不是活躍的生命，這些生命，本由過去所作的罪業，而感畜生的苦果，特然遭到人類的殺害，其痛楚和

中華民國四十一年釋尊成道日創刊
中華民國四十二年六月八日出版

菩提樹 第七期

發行者：菩提樹出版社

社址：臺中市東區立德里
和平街三九號二樓

名譽：章嘉呼圖克圖

社址：朱

發行人：朱

編輯者：菩提樹編輯委員會

印刷者：中臺印刷廠

基隆：自由書局

臺北：善導寺經書流通處
中正東路一段十九號

中正西路六三號

新竹：清豐商行

新街南門街八二號

桃園：瑞成書局

臺中：瑞成書局

彰化：雲花佛堂

嘉義：王珍書局

臺南：浩然堂書局

高雄：慶芳書局

屏東：佛經流通處

宜蘭：天理堂

國外：香港跑馬地奕奕街
卅六號三樓

各 地 分 銷 代 售 處

各大火車站販賣部均有代售
直接訂閱辦法：
一、訂閱全年二十元（港幣十元）
二、各地郵局均可代收訂款
三、本刊郵局代號爲「九〇二四」
四、訂閱者先向郵局索取訂閱單
五、訂閱者連訂費一併交郵局
六、訂閱者在通訊欄須註明別份數

遭遇不得其死的人類，無二無別，因而含冤抱恨而死，如是殺生害命的讐恨，遲早總要酬報的，這是因果的定律。所以貪圖一時口快，而成殺生害命的來生債，是此禍事，人類不覺，反以肉食為口福，以禍作福，真是顛倒極矣！然而肉食固無理由可講，可講亦不成其理由，但是人類為什麼偏愛肉食而不樂素食？這也有其原因的。從人類肉食的歷史說：原始人類，不解土地生產，不懂社會組織，比時五穀不具，人獸雜居，內受饑寒的逼迫，外受野獸的襲擊，于是乃有人獸鬪爭，促成弱肉強食；人強則食獸，獸強則食人，所以原始的人類，都是過着飲血茹毛的生活，因此謂之野蠻時代。後來人類漸漸開化，懂得土地生產，于是五穀備具，懂得社會組織，于是人獸分居，斯時人類有五穀代替食料，本不需要肉食；迨至近代，耕種事業益形發達，有各色各樣的菜蔬及食品作食料，更不需要肉食。可是人類從古以來，肉食已成習慣，雖有五穀等食料，但仍不捨肉食，沿習至今，由習慣而成自然，是故人類一直在肉食，而不以為怪。今日的人類，喜愛肉食，也不過是延續野蠻時代的生活習慣而已。從人類的進步說：由野蠻時代的飲血茹毛生活，進步到游牧的生活，由游牧生活進步到耕種的生活，由耕種的生活進步到今日物質文明的生活，照理，野蠻時代的肉食生活，實為人類進化史上一大怪事！再從人類飲食的意義說：飲食是以維持生命為目的，因為人體的生存，需要外界的食料作資助，才能生存、長養、活動、否則，必至饑餓而死。所以人類有與生俱來的饑餓病，每日必發，非食莫治，由幼至老，都不間離，因此人類需要飲食。可是人類不以此為義，竟在資身益命的飲食中考究味道來，稟承肉食的習慣，感覺肉食的味度高，對足以維持生命的素食，生起淡然無味的不樂感，故有每食非肉不能下咽的食慾，好像專為色香味而飲食，因此抹煞飲食的原意，不惜殺身害命，以求滿足貪婪的食慾。

從肉食的歷史與飲食的意義看來，我們可以知道人類喜愛肉食和不樂素食的所以然。雖然如是，但肉食終是殘忍的，不人道的，是野蠻的，非文明的，是退化的，非進步的，是習慣的，非本然的，是可變的，不是不可改變的，因此，古今的人類，倡導素食和進行素食，頗不乏人，有從道德而出發，有從經濟而主張，有從衛生而倡導，有依宗教而實行，而佛教提倡素食為尤力。佛教提倡素食，本之在真理，出之于大悲。佛陀觀察世間諸法，都是緣起而有，在緣起的相依相成的法則之下而存在，殘殺的肉食行為，有違緣起的相依相成之法則，也即是違背了真理。同時世間一切有情，形體雖是萬殊，而愛生惡死之心則同；人類是有情中的有智有力者，善能經營，繁榮生活，可是人類抹却因果，為食慾所惑，不獨不能扶助弱小的有情生存，反而剝奪弱小的有情生命，而充自己的食料，是此狀其愛生之情，實為毀壞愛生惡死的共同心理。我們又要知道，一切存在的有情，依佛陀的觀察，都是由于不同的業力，而感招不同的身形，在這一奇形怪狀的有情中，生生死死，已不知幾多來回，在過去世中，有些曾作過今人的父母、兒女、親屬、今人無智，故不能識，為着口腹，不覺殺害了過去世中曾為自己生身父母的有情，因而結冤造罪，展轉相酬，無有了期。所以佛陀看到愚痴的人類，不知不覺造成將受苦報的非人道之罪行，及無辜被殺害的有情，所受的痛楚，感同身受，故向人類發出悲愍的呼籲，提倡素食，因肉食而殺生害命，故主張戒殺放生，而佛於戒律中，特以戒殺為第一條。再說今天世界戰事如雲，互相殘殺的悲劇，不斷地演出，而使生逢此時的人類，飽受驚惶恐怖的痛苦，究其原因，未嘗不因人類盛行弱肉強食的殺業所促成。所以人類要求世界安樂與和平，尤要提倡素食，從人類素食做起，先使人類和其他有情和平相處，滅損人世間的殺氣和怨氣，增長和平的空氣，否則，一方面要求和平，一方面盛行殺生，製造不和平的氣氛，如是和平決難實現。是故素食是善行的根本，是和平的種子，是增長人類慈悲的良緣，是消滅人類殘忍的利器。希望習慣肉食的人士，為人道，為護生，為和平，應捨肉食，行素食，並以此轉教他人。最後敬錄蘇軾與黃庭堅提倡素食戒殺詩各一首，作為本文的結束。

L?

「秋來霜露滿東園，蘆葦生兒芥有孫，我與何曾同一飽，不知何苦食鷄豚？」
「我肉業生肉，名殊體不殊，原同一種性，只是別形軀，苦惱從他受，肥甘為我須，莫教閻老斷，自揣應如何

五月十日寫於香港



三官夢

• 洪 中 堅 •

在東臺灣說起來，這個前瀨大洋，後依高山，週圍有一片肥沃平原的小鎮——鎮，確實是個好地方。單就每年七月十五日的拜拜來說，就非別個地方所能比的。那還是光復後的第二年，三官廟前有五百多隻肥豬奉祭，平均每四戶有一隻，其中有隻七百餘斤的大肥豬，是該鎮富紳「三官子」的祭品，說起三官子來，真是該鎮家喻戶曉的「神物」。

那還是五六十年的事了；有一個叫做胡大富的閩人，有財有勢，儼然是該鎮的土皇帝，可惜年逾花甲，膝下猶虛。年老的人，對於自己晚年沒有子女，是會常覺空虛無依的。他間或想起自己生平所作的事，恐有天理難容的地方，以致受年老孤獨而無後靠的果報。於是便漸漸的改惡向善，修橋補路，燒香拜神，因此就常有他的份兒，並且還起帶頭作用。

在一個七月十五日的祭場中，胡老兒認識了一位日本浪女，二人竟由認識而相戀，並且在三官廟的後面私築香巢同居起來。正房太太施氏，人挺慈善，為要有個孩子，所以也不加反對，而且還常常同他