

# 素食是基本的行持

木如

時下流行的學佛態度，往往存着僥倖思想，或是好奇立異，恨不得一舉了佛馬上便要得到玄奧悠遠的神悟境界；或者，幻想着：「我學佛為的是要頭上放光，脚下動地，身上出水，身下冒火。」存着這種心理來學佛，係人之常情；假使沒有個欲望心，什麼事都懶得做了。再舉幾個例吧，你說要起個神廟，他們會敬天畏地般的馬上踴躍輸捐，保管在短時間內可以興建成一幢富麗堂皇的神宮來；要是你要修一座佛堂，縱使有人肯布施，總不見得是爽快的，其成就要比較差得遠了。又者，你說「做人便是學佛，學佛便是做人，人做好了便是佛，只要我們肯去做人便有辦法。」他聽到了這話，覺得像磁鐵般的吸引着了！——這裏注意，禪密並不是佛法，這裏是假他來說學佛人的僥倖心是要不得的！——假使更進一步，像外道的天神說，帶一種功過賞罰的口吻，硬硬兼施的手段，說「你每次都要來參加廟會的，現在天帝對你是第幾品第幾級，差什麼職位給你做，你假使廟會缺席的話，天帝會扣除你的官爵，或者會注消你的名冊。」大家聽到這番警誡話，知識再比較幼稚，自然就很乖巧的不會缺席了。人間的福祿誰都希望，天上的位置，誰是蠢弄而肯息心不求呢？話又說轉來，以神設教，令人從善，情猶可原；但何必多設些不經荒誕之談，如天上的官階，人間從何處知道消息的呢？

二  
我覺得學佛要走正路，不必偏斜。像外道的神祇鬼怪，固不足談；即習禪學密，亦要參訪明師，把碼頭弄清楚，毋須驚高攀遠，非但無所得反而有所損了。學佛最簡單、直接、妥當、便利的修行法，便是吃素一件事。這雖然是流行於老太婆界的修行，沒有什麼高尚哲學的思想理論，但確是佛教最基本扼要的修持，萬萬不可忽視他以為膚淺之行。

三  
素食在因果輪迴上是有顛撲不破的理論。世界上，任何動物誰不愛惜身命寧願致死？天下絕無有這一種蠢頑無靈而甘犧牲軀壳者！你要吃他的肉，他迫於威脅殘酷的情況之下，壓在形勢不可抵抗之時，只好無可如何任人宰割了。他這一種埋怨在心，雖死而目不瞑，在九泉之下，如其有知，怎能不思報復？不過有人要作另一種看法，以為一隻豬一條魚把他弄來充充口味，作為佐餐，這又值得什麼因果上的計較？而且，豬或魚倒已經嗚呼了，又是一個下等的動物，說不上他能來和我犢犢我煩惱的。這種看法，在表面看來，倒也相差不遠。要是進一步從因果上去體察事情絕不是這樣單純的，不是一了百了而無礙可算的。現在暫置因果輪迴於一邊；我且問你，世界上，生的事是有的吧？死的事也是有的吧？大家既然承認有生有死，這裏我便要掉轉這一句話了，改着說：有死有生。換句話說，既然可以說因生而死，當然也可以說因死而生。假使說世界上只生不死，那末，地球將要破裂了；若是只死而不生，則世界不要變成空無了嗎？既然生必死，死必生是無可否認的推理，在這中間就已經暴露出因果輪迴的真相來了。死而必生，理既確切，那末，被你殺害的一條魚一隻豬，將來死而復生的話，他對你的尋仇討債的因緣成熟了，他有了勢力能同你計較較短了，難道他能輕鬆的放你過去，聽你逍遙法外，而不和你一結總賬嗎？你要他的命，

到三官廟去求子。說也奇怪，果然有求必應，這位日本女人的肚皮竟大起來了。

三官廟前人聲鼎沸，鑼鼓喧天，許多眼睛都望着臺上的武松打虎，但是，臺前的三頭碩大供豬，也吸着不少的眼睛，原來是胡老兒為他的新生兒子——三官子——做滿月。後來，三官子長大起來，又取名叫做胡三官，他承襲老父的衣鉢，仍舊是該鎮的富紳，因為大家都知道，他是三官廟三官大帝送來的兒子。所以鎮民對他的敬仰更勝過他的父親，何況他的豪放好客也勝過乃父呢！就以七月十五的供豬競賽大會來說吧，幾十年來如一日，他從來沒有降到第二名。

光復的第二個月十五日，三官廟前人山人海，三臺戲，五百多頭供豬，百五十席盛酒；年滿花甲，有三房太太和他父親晚年一樣，膝下仍無子女的三官子，正在首席，與許多紳士信眾舉杯慶祝這個盛祭，大家正在吃酒作樂的時候，三官子忽然覺得一陣狂風飛沙走石，將他輕飄飄的括上天空，霹靂震天，閃光眩目，狂風暴雨，陰冷冰雹，喊天救命的三官子，如孫悟空遇着鐵扇公主的芭蕉扇，一吹萬里，遍體鱗傷，冷徹骨髓……

當三官子暈厥醒來的時候，發覺自己已躺在一座高山的削壁上，下面是万丈深谷，要是不小心掉下去的話，不但要粉身碎骨，而且會變成肉漿。他爭扎着疼痛難當的身軀，拼命的向上爬，連幼時吮乳的力也用完了，好不容易爬到平坦的山頂，這裡風景很不錯，青松翠柏，一

他要你的命，這是事理所必然的，無法逃此公例。

四

再者，素食在人生料食上是最為衛生合理的事實。就眼前極明顯易見的幾點來說，一，素食是最素樸的——素食不尚浮華，糜費比較輕一點，適合節約運動。二，素食是素清的——素食多屬植物，其味清鮮，沒有腥臊血肉的氣息，不像葷菜易生微物腐爛紹介病媒；每種菜蔬都有他的本味，如烹調得法，真是可口得很。三，素食是素雅的——素食另有一種雅趣，叫你看見了素食，自然就會減少煩惱的。文人餐菊飲茶，摘梅種桃，都是特有的風格。佛教叫人五辛都不要吃，雖沒有損害生命喪失了仁慈心，但是它却增長人的淫亂心啊。四，素食是有齋戒的意義——齋戒一方面從自己身上整潔做起。古人說：「齋戒沐浴，則可以祀上帝。」佛教的五觀；佛教的如法而食；佛教的入里乞食，貧富不分；不重食，不非時食，無貪心食，無染食，這都是從素食上擴充起來的意義。齋戒另一方面是普同供養。佛在世時，有人來供養佛，他都叫人供養僧團。佛的意思，表示他是僧團中的一份子，不肯偏私的享受。這是把素食演變成爲平素之食。何謂平素之食？僧家的飲食是平素的，這裡面沒有方丈和清衆之分，也沒有佛與僧之分，階級性全被清除了。

五

以佛教素食的一件事來做我們學佛的第一件入手的工作，要算是不煩難的了。既合衛生的條件，又增長了自己的慈悲心，於自身毫無所損，頂多不過少一點血糧的口味。你養成素食的習慣，一嗅到葷腥氣，就叫你掩鼻欲吐了。素食並不算得口味上減少啊。要知道一切佛法的成就，皆由於戒，戒就是身心上的軌範，也就是修行的根本法。戒條非常之多，而首要的便是不殺生。不殺生又怎樣做呢？就要從素食着手，你能素食，你就不殺生；你能素食，也能叫他殺生，因為他殺了生沒有人來食，他自然會減少殺生的。對於這種素食法能實行得確實了，就能持戒；由戒而生定，由定而生慧，保險你一切佛法的功德，都可由此而生。請勿置疑。 佛誕日，於基隆講堂。

素食是最好的防空洞

南亭

素食清潔而高雅，極有益於衛生。古人於祭祀之前，或郊祀天地之大典，必先齋戒三日，沐浴更衣，不飲酒，不茹葷，其理由是壹其心志，專其精明，然後可以接鬼神，中庸所以有齋莊中正之訓，其意義猶不止雅潔與衛生而已。

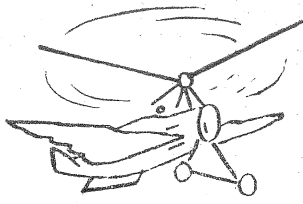
饕餮者流，或執袴子弟，一聞素食，輒感頭痛，無肉食幾不能下咽。迷信科學之輩，謂素食營養不充，有妨體健，是皆自私之說，不足以與語也。本刊出素食專號，以爲救災免劫之倡，因拈數端，以明素食之要。

一、一性輪迴異類皆前生眷屬

釋迦世尊，覺知一切衆生，佛性平等，在形體上雖有人畜之分，畜類中又有高下等動物之不同，其天賦之靈性，實無有異。衆生秉此靈性，乘善惡雜染之業力，周迴往返於六道——天，人，阿修羅，畜生，餓鬼，地獄——之中，生生世世，互爲父母，互爲夫妻子女以及親戚朋友。如公子彭生化猪而啣齊襄公之履，誘敵以戕其生。晉羊祜前生爲李氏子。梁武之妃鄒氏死而爲蝶。此史籍可稽，而爲吾記憶力所及者。頭面雖改，此性不異，既無天眼，又無宿命，焉知吾人所殺所食，不有過去父母子女，親戚朋友之在其中者？倘念其哀矜宛轉，殺觶而就死地，安忍舉筋而下咽乎！

二、生存同欲，物我之界限難分

孟子曰：男女飲食，人生之大欲存焉！人類之欲，豈止於男女飲食，此不過指其學學大者而言。人類之於居處



望無際，奇珍山鳥，隨處幽鳴，於是他便躺在軟綿綿的草地上休息，一陣舒服，他便昏沉沉的睡去，但不久他被山嶽的震動驚醒了——呀！地動！地動！三官子如驚弓之鳥，一面跑，一面叫，但是有什麼用呢？整個山都在劇烈的動搖，狐狸虎豹，滿山的亂跑亂叫，濃煙火舌，陣陣外冒，紅得發紫的巖漿，捲地而來，山峯一座座的陷下去，懸巖一塊塊的掉下去，三官子如紅鍋中的螞蟻，啊！脚下的山也向下沉了，火漿從山脊上衝來，可憐的他呀！一陣奇熱，直透骨髓就這樣又暈了過去。

不知什麼時候，三官子又躺在海邊的沙灘上，陣陣的涼爽海風，吹走了二次的驚悸，一大難不死，後福無窮，明年當養隻更大的猪羊和更多的雞鴨魚蝦去供奉三官大帝。三官子很得意的想着。誰知道念頭未息，地又動起來了，海水滔滔，黃沙滾滾，海嘯雷鳴，鳥飛雀散；水柱衝起，神呼鬼號，你只叫一聲「水呀！」隨着就遭了滅頂。

神昏顛倒，糊裡糊塗的三官子，不知怎的又到了偏僻無人的荒野，眼見太陽冉冉西下，夜魔已經籠罩大地，驚魂方定的三官子，又焦急起來，他急急的向前跑去，他遠遠的望見，在一座小山的林傍，現出一座破落的小廟，當他近前一看，真是喜出望外，原來是座奉祀三官大帝的三官廟，於是他毫不遲疑的進去，在三官大帝前三跪九叩，向大帝借宿，並祈保佑平安。

約到三更時候，睡在神壇上的三官子，忽然聽到外面噪聲大起，