



談談婦女學佛現實中的獲益

觀 心

天賦給女人俱生以來種種美的根性，却也賜予了女人感情過份的重負，深沉的

痛苦處在這苦難的大時代中，我們得幸運地生活在這自由民主的寶島，普遍地一般主婦的生活物質條件都很清苦，大家克勤克難地打發着每天的日子；精神生活更是不免貧乏和苦悶。從另一角度看：不可諱言的，少數特殊階級者，因為生活的優裕，溫飽之餘，把寶貴的光陰，消磨在不正當的娛樂，趨向了人生的陰暗面，製造出許多穢惡的社會新聞，形成社會浮靡的風尚。在這抗俄復國艱巨的時代任務下，婦女們實在不能不深深警覺！精神生活的貧乏或放浪，即是自求進步的阻礙，建設社會道德正義的暗礁。今日惟有正信佛法，以建設性革命性的佛教人生觀，發揮人性的向上向善，以正確圓融的真理，去指正一般破壞性的邪知邪見，補救我們精神生活的貧乏，治療我們心理的病患，使我們成一個身心健康者。佛教最理智的，德行的宗教，要從生活的經驗中實現出來。所以說：「佛法在人間，不離世間覺」；在這最平凡的庸俗生活中只要理解了少分的佛法原理，切切實實奉行起來，其現實的獲益，馬上就可見諸事實了。現在以我最淺陋的見解分述如下：

1 佛法可以使我們養成愉快的情緒：人生的苦惱是訴說不盡的；精神的，物質的，人事的各有各的不可告人的隱衷，以佛理去解釋，都是因緣所生法，空的不實的，也可以說，都是由於自心上一念所造，假使把「我」的觀念和私心上種種欲求，看得淡薄些，多替他人作想，處處寬恕別人，以助人為人生的目的，心理上自然獲得無上的愉快，這種愉快是由內心的改善，永久在一個光明的理想邁進，那一個最高的真善美的境界；是佛陀已經覺悟到已經親證到的，現在我們只要能依佛法的坦蕩大道走去，一定可以到達，堅定的信心，使我們精神的領域擴展了，現實上遭遇的煩惱，一一都可用佛法的慧劍，連根剷除；心地變得洒落坦泰，愉快的情緒對人生的態度更為積極負責了。

2 佛法可以使我們感情趨向成熟：女人天賦了豐盛的情感以及最神聖的慈愛，在感情高潮汎濫的一刹那；可成最堅強的人生戰士，也可以說是一個最可憐的弱者，感情的，直覺的，主觀的去應付一件事，錯誤的後果是必然的。我們不是時常自怨自艾嗎！怨天尤人忌妒別人的境遇嗎？過分要求別人的同情安慰，而從未想到先施捨感情與人嗎？感傷自己的年華形將老去，恐懼着愛情的消失，這些顯然的都是由於感情的幼稚，認不清自己心理的病患，庸人自擾，以痛苦自縛自縛，個人的憂傷和歡樂，僅是感情漩渦上的泡幻，有什麼值得珍視？人生首得信任自己，不能依賴別人感情的施予，為生命的滋養，我們本具偉大的愛，是同情是憐憫是寬恕，而不是要求掠奪和自私。這種最善最美的根性，可惜被那貪欲所掩蓋了，好像埋葬在砂礫中的鑽石，不用智慧

3 佛法可以使我們善為利用光陰：時光帶走了人生的青春，摧毀了美麗的夢想，可是，却也確確實實地證明了生、住、異、滅、有為無常的法則；它是最現實無情的考驗；有形的軀殼漸趨衰敗老醜，它却也會雕琢你膚淺粗獷的心靈日益精緻而優美！佛法說：人身難得！只有人間

最宜修學佛法，「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂」光陰飛快地向前奔去，消除過去的業障，種下未來的善根，這當前的一剎一念，皆該是我們積極爭取的，利用看戲跳舞，聊天……糊塗是混過了一天，打牌看戲跳舞，聊天……也是度過一天，這兩種生活的價值，在現實的受用上是不可以比擬的。惟有信了佛法的人，才能真實地體認到光陰的可貴，覺得時不我待，積極地去利用；研究教理，精進修持。我們無量阿僧祇劫沉淪生死輪迴，今以最殊勝因緣，得入佛法大海，淺嚐得一滴法味，實在難能可貴極了！幸生一絲菩提嫩芽，在這短促的人生，要如何長枝幹，終得華果啊？

4 佛法可以使我們淨化身心，學佛不是閒散階級的消遣品，也不是用來逃避現實的擋箭牌，更不是讓我們作虛無飄渺的遐想；自我陶醉於一種自認為超塵脫俗的境界，佛法是要我們領悟教理之後，着重在行為的價值。鼓勵起希望希賢的願望，根本地去改造自己的身心，淨化我們染污的根性，這些劣根性，正是造成人世不幸苦惱錯誤的主因，我們如能慢慢地洗淨了這些污點，就可以解脫苦惱，獲得身心真正的自在和安樂了，所以平時我們心中要不離地去稱念佛、菩薩聖號，好比讓我們善美的真理常駐心中；身口意遵守五戒十善，堅強地防守着惡業的誘惑，以祈與佛陀純潔崇高的德行，願望，相感，相應！使我們的身心像一朵蓮花般的聖潔芬芳，挺拔地超脫出這煩惱的污泥；不但不為環境的庸俗穢惡所沾污，相反地自淨淨他，放射出智慧的光芒，照黑暗以光明，拔脫眾生的苦難並與以快樂，如此可以淨化娑婆，成為人間樂土了。

田倩君、程觀心兩居士為本刊編輯委員。
菩提樹編輯委員會