



# 如何醫治人生大病？

——在鳳山佛教蓮社佈教大會上講——

但是，我們真幸運得很，在兩千五百年前，世間上出現了一位大醫王，這位大醫王，是專替人醫治心理上的大病。

這位大醫王是誰呢？就是天上天下最尊最貴的佛教教主釋迦牟尼。

釋迦牟尼世尊在世時，演說了非常多的妙法，指示了不少的法門，都是開下的醫治人生心理大病的藥方子。

現在為什麼要說人生的大病是貪，瞋，癡呢？貪瞋癡又為什麼能成爲是人生的大病呢？

爲了便於了解，簡單的先把貪瞋癡解釋說明如下：

一個人生存在這個世間上，他們不是想有新式的洋房汽車，就是想要漂亮美麗的女人；不是在名利高位置上打主意，就是設法如何得到珍饈美味。這種希求妄想的念頭，就是我們人生的貪病。

本來這個貪不一定完全是壞的，比如我們貪求知識的廣博，學問的淵深，或是貪求了生脫死，證得無上佛果，把貪用在這一方面，本不可完全說它不對。不過，像貪學問，貪知識，貪離生死，貪證無上佛果的貪心，不是損人利己的，不是自私的，無如人們並不愛這些。

人生爲了貪求眼前的一點暫時福樂，或是一點私利，往往父子間爭得面紅耳赤，朋友間的情誼也一

腳踢開。爲了祇想滿足貪的慾望，什麼義理人情，什麼道德公言，一概都可不顧。你看：我們這個社會間，一旦黃金，美色，名位當前，就會打劫啦，強姦啦，鬭爭啦，什麼花樣都會搬演出來，這種貪慾，豈不是人生的大病嗎？

英皇愛德華，爲了貪愛一個外國的美人，國家和人民他都可以不要；埃及遜王法魯克，爲了貪愛財寶，貪求享受，結果被全國人民迫其遜位；日本軍閥爲了貪圖我國的土地，發動侵華，引起了第二次世界大戰，結果落得個無條件投降；赤俄匪幫，貪想佔領南韓，蘇俄忙運飛機坦克，中共匪幫趕組「志願軍」入韓，最後喪師數百萬，一無所獲，帶給他的是不「光榮的和平」；由此觀之，貪求的野心大病危害人生是多麼重大！

瞋心的大病也是人人具有的，不分男女，不分老少，大都患有這個大病。一個小孩子，希望大人抱他，希望母親把奶給他吃，你稍一不如他的意，他馬上就會蹬手舞腳，睡在那裡大哭起來，這個瞋心，不是與生俱來就有了嗎？

有的人口蜜腹劍，這是隱藏的瞋心；有的人怒目猙獰，這是外現的瞋心；破口相罵，拳拳相打，這都是由於內在的瞋心所發動！當一個人瞋心生起的時候，再

果報，無量無邊。復次，地藏！未來世中，有諸國王及婆羅門等，見諸老病，及生產婦女，若一念間，具大慈心，布施醫藥，飲食，臥具，使令安樂；如是福利，最不思議，劫中，常爲六欲天主。畢竟成佛，永不墮惡道。乃至百千生中，聞苦聲。乃布施功德之大如是！惜限於篇幅，文長未能備錄。

### 一、對於造像功德的指示

地神護法品第十一云：「是地薩菩薩，於閻浮提，有大因緣。如文殊，普賢，觀音，彌勒，亦化百千身形，度於六道，其願尚有一切衆生。所發誓願劫數，如千億億恒河沙。世尊！我觀未來及現在衆生，於所住處，於南方清潔之地，以土石竹木，作其窟室，是中能塑畫乃至金銀銅鐵，作地藏形像，燒香供養，瞻禮讚歎，作人居處，即得種種利益。何等爲十？一者，土地豐隆，二者，家宅永安。三者，先亡生天。四者，現存益壽。五者，所求遂意。六者，無水火災。七者，虛耗辟除。八者，杜絕惡夢。九者，出入神護。十者，多遇聖因。世尊！未來世中，及現在衆生，若能於所住處方面，作如是供養，得如是利益。復白佛言：世尊！未來世中，若有善男子，善女人，於所住處，有此經典及菩薩像，是人更能轉讀力，供養，我常日夜以本神讀經，造像，一切惡事，悉皆消滅。功德不可思議也。」

藏孤臣自誓者，想見菩薩感人之深也。

諸位兄弟姊妹們：

剛才承蒙蓮社住持人袁大法師介紹，實在很不敢當！

今天能有緣和諸位聚於一處，談論佛法，內心感到非常興奮！

我今天講的題目是：「如何醫治人生的大病」？

當諸位聽到這個題目的時候，一定會想到人生的大病就是所謂心痛頭痛等等的病，其實這只能算作身體上的小病，而不能看爲是人生的大病。

有人以爲人生的大病就是吃飯喝茶睡覺，因爲不吃飯，肚子餓得就不能過；不喝茶，口中渴得就不能受；不睡覺，精神就支持不住；所以說這餓渴睡眠都是人生的大病。其實吃渴睡眠是人生的自然的要求，也不足稱爲人生的大病，然則

人生的大病究竟是什麼呢？

我現在很簡單的告訴諸位，人生的大病，就是時時刻刻盤據在我們心中的貪，瞋，癡！

諸位要知道，身體上的病痛，可以請求醫生來醫治，但心理上的大病，再高明的醫生見了也會束手無策！

好的東西都可以把它毀壞。我們常見到一個家庭中起了爭執，某一方面爲了發洩他的瞋心什麼心愛的物品打破了也在所不計，等到事後花錢再買，雖然懊悔，但已經遲了。人們往往爲了一時感情衝動，壓制不住瞋怒之火的時候，再恩愛的夫妻可以因此而離婚，再好的朋友可以因此而反目。

第二次世界大戰時，希特勒厭蘇俄投降的俘虜，下令凡是紅軍一律格殺，逼得俄寇只有拼命而不敢再豎起白旗；希特勒優勝的戰局因此而劣轉；張獻忠瞋怒川人，下令屠殺，數百萬人的生命在這一瞋之下而犧牲。

瞋心一起祇望人家的痛苦加深，祇望人家越不幸越好，不管什麼刻毒的言詞，不論什麼狠惡的手段，都會從萬惡的瞋心中撒演出來。經云：「一念瞋心起，八萬障門開」，又云：「瞋恚之火，能燒功德之林」，的確瞋心是人生最大的病。

其次說到愚痴也是人生的大病，我們翻滾在生死的大海之中，輪迴在六道衆生之內，天災人禍，有着無量的苦惱侵害我們的身心，我們爲什麼不能脫離這些痛苦而得安樂？一句話說明白，因爲我們沒有智慧而是愚痴呀！

舉出幾件愚痴的例子來談談：世間上大多數的人，以爲我們這個四大（地水火風）五蘊（色受想行識）和合的色身，是真實的，是常住的，所以，大家都是過着「今朝有酒今朝醉」的糊塗生活，「誰人肯向死前休」？這是很少有人來研究這個問題，人生在世，數十

寒暑，大家不懂寶貴人生，這豈不是最大的愚痴嗎？

有些人，生在世間上，一種以爲人死了以後還是做人，一種以爲人死如灰滅，死了就算了。前者的思想覺得人生做惡事也沒有關係，因爲死了還是做人，當然沒有什麼因果報應；後者的思想覺得人不要去作善，作惡也不要懼怕，死了後一切都沒有，最好及時行樂。持有這種愚痴的見解，對於人生實在是很危險的！

還有一種人，雖然也想能解脫痛苦，求得安樂，因此而信仰了宗教，但他們並不能走上信仰真正宗教的大道。古印度有人以爲走到深山中餓虎，或走到懸崖上捨身，或投入火中焚死，這就可以得到解脫；即如今日的臺灣，殺生拜拜，造罪無量，自以爲能得神仙賜福，你看這愚痴不愚痴呢？

更有一種人，明明知道貪瞋痴的不好，明明曉得殺盜淫的錯誤，但他還是離不了貪瞋痴，去不了殺盜淫，這不是別的，這就是愚痴的大病在作祟呀！

上來說的是人生大病的名稱。當一個醫生替人治病的時候，一定要把脈，驗血，測量溫度，來探求病源，然後才能應病與藥。我們現在知道了人生大病的名稱，但我們要进一步的來追問：

人生的大病究竟因何而起呢？

先說貪，貪是由於「愛」生起的。人因愛美色，愛錢財，愛名位，愛享受，爲了滿足「愛」，雖然美色如虎狼，錢財如蛇蝎，名位如陷阱，享受如利刃，但還是要貪

求這些。

從前有一個仙家，收了兩個徒弟，這兩個徒弟從小就給這位仙家帶到深山裏去，仙家爲了讓他兩個容易證得仙道，所以把他兩個完全與女色隔絕，等到他兩個長得已是二十歲左右的青年的時候，仙家就想來試一試這兩個徒弟的道心。有一天，把他倆帶到一個熱鬧的都市上去走了一遭：

「仙師！那個是什麼呀？」小徒弟用手指着一個婀娜窈窕的年青女郎。因爲他們一生還沒見過女人。「吃人的老虎！」仙師說時，看也不看。

他們回到深山裏：「徒兒！你們在都市上玩了一天，覺得什麼是最可愛呀？」仙家考問他的兩個徒弟。

「那個吃人的老虎！」師兄弟都這樣回答。

「沒有出息的東西！」仙師氣得把他師兄弟倆逐出了深山。

人爲了這一念貪愛，給虎狼似的美色吞食了的，給蛇蝎似的金錢毒害了的，給陷阱似的名位束縛了的，給利刃似的享受殺害了的，處處皆是，說來真是可驚可畏！

其次說到瞋，瞋怒的大病是由於什麼而起來的呢？是由於「不愛」而生起的。不愛就是憎惡。

人因爲不愛怨家仇人，不愛別人作事有不如自己的意思，不愛別人勝過自己，不愛自己所愛的爲別人得去，瞋怒就因此而生。

過去有一個家長，他家中的兒女子孫，奴婢童僕，無論做什麼事，稍有一點不如他的意，他就怒火中燒，不能自己。因爲他性情暴躁

，家中財產雖多，可是人口總是不旺，他自己也知道瞋怒不好，一心想改，就用一塊小木牌上寫「戒瞋怒」三字掛在胸前，以示警誡自己。一天晚上，他聽到家裡的僕人集合在一個地方批評他：

「我們的主人，雖然很有德性，就是瞋心太大，一點都不如隔壁劉老爺的仁愛慈和，所以我們時時都想離此他去。」

「你們的膽子真大！這位主人說時就拿下掛在胸前戒瞋怒的木牌打那個批評的僕人：『我現在很有修養，瞋心都把它改去，你們還要說我不如人！』

這個家主口上雖然說得好聽，但他不愛人說到他的過失，不愛聽說別人比他好，終於瞋恚心又給引起來了。

唐朝李文公問藥山禪師：「什麼是觀音普門品上的黑風吹其船舫飄墮羅刹鬼國？」

「李翱小子！你問此何爲？」藥山禪師反問他。

文公聽了，不由瞋心大生，怒形於色。「這就是黑風吹其船舫飄墮羅刹鬼國！」藥山禪師笑呵呵的這樣說。

我們因爲不愛別人對我們有嘲笑譏罵的口吻，瞋心馬上就生起來了。這都是瞋心受不住境界考驗的說明。其次再講到痴，痴的大病是由於迷而起的。迷就是無明，無明就是不明白道理。人因爲不明白道理，所以起惑造業，由業感苦，所以人就在這個世間上天長地久的永不會安甯自在了。（未完待續）