

臺中 蓮社 佛學常識課本

李炳南 編 朱炳斐 註

第二十六課、七助道品(二)

(乙)四正勤  
 正指正當的事業；勤是不懈怠的去作。凡一切善的事業，皆是正當的；惡的事業，就不是正當的。  
 善的事業，須要勤作；惡的事業，更須要勤斷。並且要把身、口、意、三業合起來省察，纔得究竟。  
 (一)已經生起的惡業，要勤懇的把它除斷。(二)還未生起的惡業，勤懇的使它生起。(四)已經生起的善業，勤懇的再使它增長。

第二十七課、三十七助道品(三)

(丙)四神足  
 「欲」「勤」「心」「觀」是四種禪定。神是神通；足喻身的兩足。身能起立，全依兩足；神通的發生，全是依靠禪定。上來四念住，四正勤，修圓滿了，就可發生四種善根：一、名「煖法」。二、名「頂法」。三、名「忍法」。四、名「不退」。是說行人雖然進到高處，仍要提防退轉。三、名「忍法」，決定四諦是最勝的法，把心安住了。四、「世界第一法」有漏的智識，已達到極處，再進一步，就得無漏智慧。但是這四善根的進級，仍是要修觀四諦作成的。  
 在四善根上，依着很勝的希望力修到的，定名「欲」；依着精進力修到的，定名「勤」；依着一心止住力修到的，定名「心」；依着觀察力修到的，定名「觀」。能修到這四種定，自然會發神通；神足的名稱，是綜合因果來說的。

第二十八課、三十七助道品(四)

(丁)五根五力  
 根力都是譬喻，根譬樹木有根，纔能生長；力喻樹根堅固，纔能茂盛；二緣和合，纔能開花結果。求道若能立住根本，再得了堅固力，纔能得到道果。  
 (一)信根，信四諦聖道，合助道品等，皆皆真實。(二)進根，精進求道，決不休息。(三)念根，把心安住在道上，不起雜想。(四)定根，心與道合，不向外散。(五)慧根，視察四諦的義理，很能了悟，有這五箇字，就是道心長了根。  
 (一)信力，是不受一切外道邪說誘惑，不為環境改變。(二)進力，是毫不怕困難，打破一切，勇猛前進。(三)念力，是偶起雜念，立即斷去，不使他相續。(四)定力，是內心不動，且能離開外境的攪擾。(五)慧力，是能破除無明。心得解脫，如能作到這樣，就是五根生了力量。

第二十九課、三十七助道品(五)

(戊)七菩提分  
 菩提是覺的意思，這是得了無漏智慧，修行的七種方法，也名曰「七覺支」。  
 (一)擇法覺——一切事理，要用智慧觀察；能以明白，那是真覺，不致錯誤。  
 (二)精進覺——佛法固須精進；要能明白，無益的苦行，不去妄作。  
 (三)喜覺——心得佛法，自然喜歡，這名「法喜」；要能明白，法有「了義」(註)有「不了義」必須認得準確，不可顛倒。  
 (四)除覺——煩惱必須能除；要能明白，煩惱與菩提非一非二，不可錯損菩提。(此另「解法」)  
 (五)捨覺——一切境界，如夢如幻；要能明白，虛妄不實，既已捨去，不宜再去追想。  
 (六)定覺——禪定有世間禪，出世禪多種；要能明白，世間的禪，報盡還墜，不了生死，不可貪着。  
 (七)念覺——這是有觀察的意思，好比醫生診病；前六覺好比藥品。修行要定慧平均，定偏了就昏沉，當該用擇、進、喜、來提起；慧偏了就浮動，當該用除、捨、定、來安穩。

第三十課、三十七助道品(六)

(己)八正道分  
 正是不偏邪；道指涅槃的法門。這八種道，就是無漏的法。  
 (一)正見——四諦各有四行相觀，合成十六行觀(註)；名曰無漏行觀，能修此觀，見解纔得正確。  
 (二)正思維——用無漏智發動思維，不是識心發動妄念，這種思維，能以斷惑證真。  
 (三)正語——是口不說妄語、惡口、兩舌、綺語四種惡業。  
 (四)正業——是身不犯殺、盜、淫、三種惡業。  
 (五)正命——出家眾戒五種邪命(註)；在家眾不作惱害眾生，或迷惑眾生的職業來謀生活。  
 (六)正精進——是對趨證涅槃的道，勤加修行。  
 (七)正念——是專念證心的正道，合萬行的助道法。  
 (八)正定——是修出世間禪定，離有漏禪定。

注釋  
 (一)十六行觀——名數。苦諦行觀(苦、空、無常、無我)；集諦行觀(集、生、緣)；滅諦行觀(滅、靜、妙、離)；道諦行觀(道、行、出)。  
 (二)五邪命——名數。比丘經營不如法事而生活的，叫做五邪命：一、詐現異相，二、自說功德，三、占相吉凶，四、高聲現威，五、說得供養。