



念 佛 概 要

——講于仙草埔肺病療養院——

華岩居士

念佛法門，事理精深，盡未來劫說不完。今日所講，係概中之概，略而又略。因限於時間關係，掛一漏萬，誠非得已，希識者諒之。

(一) 最契時機

佛教大綱分律、教、禪、密、淨五宗，以淨土宗，對今日眾生，最契時機，茲比較略述如次：

律：嚴持戒律三業清淨
教：一性圓明度諸苦厄
禪：依教修觀離指見月
密：悟徹本性見性成佛
淨：參究力極境寂情忘
密：三密加持轉識成智
淨：了脫生死即身成佛

淨：具足信願行即可帶業往生即生成佛
兼仗佛力
比如水路
乘舟則樂
無禪有淨
淨土萬修
萬人去

(二) 淨宗淵源

釋迦世尊於方等法會時，見諸弟子已證「色即是空」，眾生成佛機緣成熟，特先後宣說無量壽經，阿彌陀經，觀無量壽經等三經，是為淨宗本經。無上法門，淵源於此。

佛滅度後約八、九百年間，北天竺富婁沙富羅國的婆迦梨頭菩薩（即華語天親菩薩）集淨土三經之大成，造無量壽經優婆塞舍願生偈（即往生論）利導人天，西土尊為開宗祖師。

中土初祖為普賢遠大師，住匡廬山倡結蓮社，專修淨土法門，同願往生極樂。嗣後有曇鸞、道綽、善導、蓮池、藕益諸師，相繼宏揚，廣度眾生，大暢佛懷。

(三) 往生資糧

信、願、行三者，為往生淨土之資糧。比如行軍、必備糧草。茲略為分述如左：

(1) 信

信自：信淨土佛性，我與彌陀一般同具，無二無別，佛悟而我迷，若我一念反照，決定得生。

信他：信釋迦佛無妄語，彌陀佛無虛願。依經修行，決志求生。

信因：信散亂持名，猶為成佛種子；一心念佛，決定往生成就。

信果：信今日淨土諸聖賢，皆從因中念佛得生，如種瓜得瓜，功不唐捐。

信事：信極樂世界，實有其地。決非烏托邦。而今日天文家謂太空中，有許多星球有生物，足可佐證。

信理：信十萬億土，不出現前一念心外，以心無外故。我心佛心，各自互攝，重重交攝，不相妨碍。所謂求生者，實生我心中淨土也。

(2) 願

古德云：「得生與否，全由信願之有無」願力之與功行，猶舟之與舵，若舟無舵，則終不能到岸。而功行無願，亦不能生西。所以行人既信行念佛功德，尤須堅志切願！願離娑婆，願生淨土。

(3) 行

五念門行：一、禮拜，二、讚歎，三、作願，四、觀察，五、迴向。

持名行：一心持名，不用觀想，不勞參究此行收機最廣，下手最易。

其他淨土行，如觀像、觀想、禮拜、供養、不悔、六念等，一一行成，皆生淨土。

(四) 持名要訣

要訣：念的明。聽的清。不間斷。

方法：1. 金剛念——輕動唇舌，出微小音，獨自能聽而已。此法最適用於軍人和病人。

2. 高聲念——神志昏沉時或妄想紛起時，宜振作精神，高聲念佛。

3. 默聲念——微以舌尖，敲擊前齒，心念隨應，音聲內聞。

4. 追頂念——一句佛號，緊續念去，此法勇猛精進，惟體弱者，須注意傷氣敗血。

右列各種方法，可隨意採用。又不可拘泥執着，如以金剛念到神志昏沉時，可用高聲念以振作精神。而高聲念，容易疲勞，可用默念養神，若默念有妄想生起，宜立刻用追頂念祛除之。如此更番輪流使用。總以能使一句佛號，綿綿密密，常在心頭，是為至要。

(五) 日課一例

南無大悲大慈本師釋迦牟尼佛（一稱一拜）
南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛（二稱一拜）
南無阿彌陀佛（數百千萬聲）
阿彌陀佛（百聲）
南無觀世音菩薩（一稱一拜）
南無大勢至菩薩（一稱一拜）
南無清淨大海眾菩薩（一稱一拜）

迴向：願以此功德，普及於一切，我願與眾生。同生極樂國。見佛了生死，如佛度一切。

右例日課，本為半閑不忙之人而立。若時間許可，可在念佛前，先念阿彌陀經一卷，往生咒三遍，彌陀或觀音讚偈一遍。倘若事務繁忙之人，照右例日課亦無暇念誦時，可用十口氣念法，即將一句佛號，盡一口氣念去，不論念多少句，念完十口氣，再念迴向偈一遍而退。無論採何方式，須恭敬有恒，方可獲益。

(六) 殊勝獲益

念佛行人，以念佛法門功德殊勝故，所獲利益，亦極殊勝。舉其概要，有下列三項：

現生——為一切諸佛之所護念。得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

臨終——西方三聖，遠來相迎，心不顛倒隨佛往生。

將來——橫超三界，圓淨四土，決定當生成佛。

(七) 結 論

念佛法門，為釋迦世尊、彌陀慈父，度生成佛方便中特別方便；殊勝中第一殊勝，三根普被，利鈍咸收。真乃出家眾成佛之津梁，在家眾學佛之無上法門。願四眾勉力精修，普為宏揚。俾使法界有情，同登彼岸。