

法弘中空

十善業道經講話

各位聽眾！今天的佛教之聲，由南亭法師開講十善業道經，這部經文很短，可是內容却包含了人類社會道德的基礎，也是學佛成佛的第一課，下面是由南亭法師的話，由本臺代為播送，歡迎各位收聽。

——民本電臺

各位聽眾！今天開始宣講十善業道經。這部經文很短，祇有二千三四百個字，他的內容

，是說明十種善法的利益。這十種善法，確實是人類社會的基本道德。就是修行成佛，也要以他為最初步的準則。六朝的時候有個隋朝，隋朝的開國皇帝隋文帝，他就曾經說過：使我以十善治天下十年，天下人視黃金當如糞土。所以我敢說：不要說全人類，假如有多數人，能奉行十善，則天下絕對可以太平。祇是二十世紀的今日，是生存競爭的時代，不但人與人爭，亦復人與物爭。可是競爭得愈激烈，反而迫使多數人不能生存，祇造成了弱肉強食，積權主義奴隸他人的口號，眼前國際的局勢，是血淋淋的事實。然而佛教徒，却不因群眾都趨向競爭的末路，而灰其悲天愍人的初心，假使能化得一個兩個，至少也是釜底抽薪的辦法，所以我便講這部十善業道經。

我對於學佛的態度，也有一個口號，我這口號就是：「從高處着眼，就低處着手」。佛陀的地位是：無上正徧知覺。所謂無上，就是修行人最高的頂點，修行至於成佛而後，再沒有高於佛的地位了。而且學佛的人，應以成佛為唯一的目的，這是從高處着眼。因為唯有成佛才能離一切苦，得究竟樂。可是成佛不是件容易的事，要有長時間的重修煅煉，自利利他，集功累德，才能獲得這最高的榮譽。但是，我們又不能因為時間的長遠。廢棄這信仰和修學，因為我們如果不信仰，不修學，那就永遠沉淪在六道輪迴，生受苦海裏，生生死死；死死生生，雖經過恆河沙數的劫數，永遠沒有了期。而且辜負了自己本來具有成佛資格的佛性。然而我們應當怎麼樣呢？這很容易解答，我們是人，我們應該先發菩提心，而後從人本位做起，這就是從低處着手。假如有人問，我們難到連人都不會做，這不是污辱了我們的人格，也太瞧不起自己嗎？對不起，就佛教的立場，嚴格的說起來，我們的確不會做人。因為十善是做人的標準，違反了十善，就變成十惡，不管你是什麼人，你觸着了十惡，你信佛也好，不信佛也好，你就是要遭遇到墮落的。墮落，就是你造了十種惡業當中的一種或多種，你就要失去人身，而墮落畜生，地獄，餓鬼的三種惡道。所以佛陀會說過：一失人身，萬劫難復。我們檢討自己的一生，對於十種善法，做到了幾種，如果沒有做到，那還能算會做人嗎？

十善業道，確是我們做人的標準，上面已經說過，因此我想來講這部

經。那末！下面我就開始講經的題目：

「佛說十善業道經」

這是一經的題目。這一個題目共計七個字。第一個佛字是能說的人。十善業道四個字是所說的法。說字是能說所說二者之間的一個介紹詞。經之一字是全部文字的一個名稱。

現在先講佛。佛，就是佛教教主 釋迦牟尼佛。他姓釋迦，名牟尼，佛是他所證到的果位，如人間最高名位的總統。佛是中印度迦毘羅國的王太子。父王名叫淨飯，母后名叫摩耶。十七歲娶妻，妻名耶蘇陀羅。他因知到人世間有生老病死種種的苦惱，人類中因階級的高低，高級的固然够不上有所謂真正的快樂，而低級的人確實是太苦惱了。他為解除自己和他人的苦惱，在十九歲上，毅然絕然的，拋棄了父母之恩，夫妻之愛，以及將來王位的尊榮，而隻身遁入深山。經過五年的訪問，六年的靜坐，苦心參究，才澈悟了宇宙人生的真理，也就是成佛。成佛而後，周遊各國，說法度人，前後達四十九年之久，這部經就是他所說的許多法中之一種。所以 釋迦牟尼佛，是歷史上的人物，不是理想上空空洞洞的一個什麼神。

第二、講十善業道：十善就是十種善的行為。善字的意義很多，這裏的解釋是良好的意思，善的行為就是良好的行為，不損害他人的身命，財產，名譽，以及不損害自己的德行，都叫做良好的行為。這些行為歸納起來，共計有十種，而分屬於身、口、意、三者。屬於身體上的有三種：第一不殺生。第二不偷盜。第三不邪淫。屬於嘴上的有四種，第一不兩舌。第二不惡口。第三不妄言。第四不綺語。屬於意識上的，也就是心理上的有三種：第一不貪著。第二不瞋恚。第三不愚癡。這十種善的行為，將來會一一詳細的講到。

業道的業，就是事業，或職業的業。善惡的行為，做成功以後，就凝積成業。好像草木一樣，由於開華而結成了種子。這草木的種子，天然的含有一股生發的能力，他一得到水土、陽光、空氣，他就會發芽、長苗、開花、結種子。這種子依然有一股生發的能力，因此就生生不已，以至於無窮。人類的行為，也是這樣，都如我們救了一個人的命，那被救的人，他很感激我的救命之恩。他那感激的心理，就是業種，不管距離多少時候

，在他未報答我以前，他這感激我的心理，都不會消失。一遇到機會，他就會報答我。我受他的報答，又很感謝他，如此往反來去，就演變成生生世世，不能解開的善緣，甚而至於將來因利害關係的衝突，演變成仇恨，也是理想中事。反過來說：我如果殺死了人一條性命，那被殺者的本身，身體雖然死去，而他那心理上，所受的恐懼，痛苦而凝積成的仇恨種子，却帶到另一環境裏去，永遠不會消失，後生後世，不管在什麼地方遇到，他一定會仇人相見，分外眼紅，而千方百計的去報復你。如果他報復了，那末，過去殺人的人，現在是被殺者，他又懷恨在心，再等待機會報復他。如此冤怨相報，也是沒有了期的。過去有個婦人，寵愛姑息他的孩子，那孩子偷了人家東西，他不禁止他，不教訓他，反而獎勵他，這孩子由小偷做成大強盜，後來案發，被判處死刑，臨上殺場的時候，他才覺悟到，他是被母親誤了他的一生，而怨恨痛罵他的母親。以因果情理來推測，他這母親不是他的母親，而是他的仇人，這是一種變相的報復，因果複雜，不可思議，也許連那做母親的自己，也不知其所以然。所以佛教裡有兩句格言，說：「隨緣消舊業，更莫造新殃」。這是十善業道，業字的解釋。

業道的道字又怎樣講呢？道，就是路道。佛學上講，人們的一生，由於行為上有善有惡，善惡兩面，又各有上中下三等的輕重差別。假如一個人，一生行為是善的，他壽命終了以後，就乘上中下三品善的業力，而轉生到天道，阿修羅道，人道裏頭去；如果他一生行為是惡的，他就乘上中下三品惡業的力量，而轉生到畜生道、餓鬼道、地獄道裡去。這六條道路，就叫六道。衆生所造的業，不出善惡，所走的道路，也不出這六條。這裏所說的十善業道，祇是就十種善業，所向的道路說出的。

第三再講經字。我們讀的書，都有個名字，如學校裏學生讀的書，叫做課本。敘述遊山玩景的書，叫做遊記。記載個人一生行為的書，叫做傳。而聖人如孔子所說的治國平天下的大道理，就叫做經。釋迦牟尼佛，是聖中之聖，他所說的話，譯到中國來，仿照中國孔聖人的例子，也叫做經。經，實在就是一根線，譬如一大把珠子，用一根線，就能把他穿起來，不會散失；經裏的文字，等於一根線，能把許多道理一連貫的表達出來，所以叫做經。

第四、佛說的說字，說，就是用語言把他心理上要說的話，表達出來就叫說，記載下來就叫說經。綜合起來說：這一本書是：釋迦牟尼佛所說，有關十善業道的道理的一部經。

上面已將十善業道經的題目講完了，現在再講翻譯這部經的人，因為釋迦牟尼佛所說的一切經典，在佛滅度以後，經過他的大弟子們的整理，都保存或流傳在印度地方。我國東漢明帝的時候，佛教才開始傳來，經典也陸續經人翻譯，而普遍的傳到全國。那末！這部經，是什麼人？在什麼時候？翻譯到中國來的呢？經上說：

「唐、于闐國、三藏沙門實又難陀譯」

唐，是國號。于闐，是西域的一個小國家的名字。三藏，是經藏、律藏、論藏。沙門，是出家人的通稱，就和普通人都稱先生一樣。實又難陀，就是十善業道經的翻譯者。譯，將梵文翻譯成中國文。

中國歷史上，在東晉、宋、齊、梁、陳、隋的所謂六朝之後，有個唐朝，唐朝的開國皇帝姓李名淵，他在隋朝封唐公，滅了隋朝，統一中國，立國號就叫唐。于闐國，據古典所說，當中國漢朝的時候，西域已有此國，可以說是個古國了。地在葱嶺之北，唐朝時，落屬於中國。滿清時為中國收為屬地，名叫和闐州。民國以來，屬新疆喀什噶爾道。大概在新疆省的邊境，為中印交通的要道，于闐國固然老早就有大乘，而大乘之來中國，又多由此地。十善業道經的翻譯者，實又難陀法師，正是于闐國的人。

釋迦牟尼佛，四十九年之間，所說的佛法，可以分成三藏，第一經藏，經藏的內容，多分是闡發宇宙人生之所由來，以及教導弟子們學佛的經過和方法。第二律藏，律藏等於一個國家的法律，也就是佛弟子在行為上所當禁止的戒條，如不殺生，不偷盜之類。第三論藏，關於研究討論，經藏律藏中許多問題的記載，稱為論藏。三藏也就是三類，佛教所特別注重的三個條件，凡是戒定慧，都分別包含在這三藏之內，藏者藏也，這三類的典籍之中，含藏了很多功德，所以稱為藏。實又難陀法師，學通三藏，所以稱他為三藏法師，等於學士和博士一樣。

法師的法，就是佛法；師者是模範的意思。是凡以佛法作自己行為的模範，更用佛法去作他人模範的出家人，都可以稱為法師。

實又難陀，就是翻譯本經的人。他是于闐國的人。他的名字譯成國語為學善。高僧傳上說他「智度恢曠，風格不群」。不但博通三藏，連外道的學說，他都知道。唐朝的女皇帝武則天，歷史上批評他許多壞處，可是他對於佛教，却很有大功。他對於東晉時，翻譯的十六卷華嚴經，認為不甚完備，她聽說于闐國有華嚴經的梵文原本，乃差派使臣，到于闐國訪求，並聘請實又難陀擔任翻譯的能手。因此實又難陀法師，攜帶梵文華嚴經和使臣，一齊來到中國，那時候，正是則天皇帝證聖元年。武則天就請他在東都大福空寺翻譯。武則天親自到場拈香，做序文，題寫第一品的名字。到證聖二年，翻譯成功，共計全經八十卷。他先後翻譯的經，總有十九部，本經是其中的一部。

以上將翻譯法師的名字講完了，下面就開始講經。每一部經不管經文的長短，都應該分個段落。講起來才有個頭序。所以我把這部經前後分成四分：一證信分，二緣起分，三宗要分，四流通分。每分裏再各分章與分節，講到的時候再說。經上說：

「如是我聞，一時佛在娑竭羅龍宮，與八千大比丘眾，三萬二千菩薩摩訶薩俱」。——

這一段經文，稱為證信分。證者證據，信者信仰，有這一段經文做證據，才能取信於天下後世。好像現在的開會，必須有紀錄簿，記載會的名稱，開會的時間，地點，出席人的簽到，決議事項的記載，在法律上才能生效。

如是兩個字，是指定以下的全部經文，我聞的我，是紀錄這部經的紀錄人，阿難尊者的自稱。聞就是用耳朵來聽。一時，是說經的時間，佛，就是說經的主席釋迦牟尼佛。娑竭羅龍宮，是說法的地方。八千大比丘，三萬二千菩薩，是在會的聽眾。

阿難尊者，是佛的堂弟，聰明智慧，博學多聞，他出家以後，隨釋迦牟尼佛當侍者，釋迦牟尼佛所說的一切經藏，他負有記錄的責任。

說經的時間，應該有年月的記載，因為釋迦牟尼佛的說法，或在天上，或在人間，人間又有各國不同的歷史，所以不便記載，祇好籠統的說是一時。一時者，聽者願意聽，而講的人也願意說的那個時候。佛教的術語，叫做機教相扣。

娑竭羅龍宮，是說法的地方，而娑竭羅是龍王的名字。龍有卵生、胎生、濕生、化生的四生，其形似蛇，本應屬畜生道，因他過去的修行，來雜著有特殊的福業，所以能飛行變化，隨意大小，興雲降雨，為禍為福，因此這一類高級的龍王，其地位常與其他的天眾、神眾，並列為八部之一。而且龍族眾多，又統治了水族，所以也有王。龍王是龍眾中最有福德的一個，所以也有宮殿的居處，金衣玉食的享受。法華經上，有八個龍王，娑竭羅是其中的一個。娑竭羅譯成國語是鹹海，娑竭羅龍王，居住在這海中，



究竟力薄勢孤，雖其倡說之力，結果仍少引起人們的注意，甚而還被斥為

蔬 食 科 學 觀

兼 談 食 物 與 營 養

——述一個耶教徒的看法

李 慧 文

以居處得名，所以叫娑竭羅龍王。法華經上說，他的女兒，年始八歲，受文殊菩薩的教化，即身而往南方無垢世界，轉變男子而成佛道。足見龍族，雖是畜生道攝，也具有成佛的可能性。十善業道經，就是釋迦牟尼佛在娑竭羅龍王宮中為龍眾而說的法。

八千大比丘，三萬二千菩薩。八千和三萬二千，這是比丘和菩薩的數目，釋迦牟尼佛，有四眾弟子，四眾弟子中，進修的方法，又有小乘和大乘的不同。小乘偏重於自利，大乘多重於利人；比丘是出家眾中的小乘，菩薩多屬於大乘，而且不限於在家出家。比丘譯成國語有三個意思：第一是乞士。乞就是乞化，佛制比丘，不許種田做生意或做工做官，祇許乞食為生。因為不事生產，才能專心乞求佛法，資養慧命。第二是破惡，惡指貪瞋癡愛的煩惱，比丘能破除這些煩惱，所以叫破惡。第三是怖魔。魔是一種帶着邪見而修福的人，他也照樣住在天上，可是他專以破壞佛法為能事。比丘在乞授淨戒時，能使魔宮震動，因為邪不勝正，使他恐怖，所以叫怖魔。菩薩，譯成國語叫覺有情。有情就是指我們這些眾生，因為我們都是有生命而懷有貪瞋癡愛的情計執著，菩薩不惜犧牲自己，出生入死的化導我們，所以叫做覺有情。當然，他的含義還多，這裏姑且從略。

末了，讓我來攏總重說一遍吧。
如這這部十善業道經是我阿難親自聽來，是某一個時期，教主釋迦牟尼佛，在娑竭羅龍王宮中，為龍族的眾生而說的，當時在座的比丘有八千人，菩薩有三萬二千之多。這是本經的證信分。今天講到這裡為止，下星期一再會。

若干年來，蔬食問題一直被認為只是一項單純的佛教戒律問題，以為這只是和尚們或信佛吃齋的人們的事，而與其他的人無關。如果蔬食問題由一個佛教徒提出來，則神經較為敏感的人便會說：瞧！他又在傳教啦！及至晚近，始有少數社會人士，或由於其自身經驗之啓示；或由於先賢遺訓及良知直覺之發現；或由於研究分析之心得，因而得知蔬食確大有益於人類健康，於是毅然起而公開向社會提倡蔬食，以期推己及人，兼善眾生。其奈一般人成見已深，此少數人

迂腐與無稽之談，每以西方人士並無此說，以為否定蔬食的理由。及至近代科學分析之結果證實了蔬菜的營養價值之高，於是中外醫生乃交相勸人多食蔬菜。然究其用意，亦不過取為肉食之輔，尚不得即為蔬食。至於西洋人之提倡蔬食者，除本文即將介紹的美國米勒耳博士外，其他尚無所聞。而今，一般人雖已承認蔬菜之營養價值，但對其營養單位之是否充足，營養種類之是否完備，仍持懷疑態度。此疑不解，則永遠難期蔬食之為人普遍接受而達於大眾化也。

關於蔬食在佛教的意義如何，此處姑置不論，現在我僅想就蔬食的科學觀點，引述一個西洋耶教醫生對蔬食的客觀看法，以向社會各界介紹蔬食的科學意義。其文出自時兆報館發行的「健康生活」(The Way to