



煩惱與解脫

(續完)

苦 惱

以上十種，不但是一切煩惱的根本，而亦是滋潤我們生死的根源，所以名為根本煩惱。又名見思二惑，前五種名為五鈍使，是屬於生活上的心理病態，原因是迷於事相而產生的。故名思惑，亦名所知障，於三界九地中，共有八十一品，必須見道已去，直至無學道後心始可斷盡，所以亦名修惑；後五種名五利使，屬於知識上的心理病，是迷於諦理而起的。所以又名理惑，又名見惑，亦名所知，斷此比較容易，只我們能覺悟真理，於十六心證入見道位，便可頓斷此八十八使的煩惱障，不過，這就乘的一般說法，若根據大乘而論，必須登地以後，才可斷見惑，自初地已去，至金剛喻定以還，於其中間無明分分斷，法身分分證，直到金剛道後異熟空，斷盡最後一品生相無明而獲證無上正知的果海，然後始能究竟斷盡思惑，永離分段變易兩種生死哩！

然於此十根本煩惱中，唯識宗分別有別而起，和俱生而起兩種，貪、瞋、痴、慢、身見邊見等六種，是與我們有生俱來的，這在心理學家說，是人生的本能。疑，邪見，見取見，戒禁取見四種，是後天依邪教，邪師，邪思維分別而起的，這在心理學家說，是學習得來的，但這是大乘的說法，小乘就不同了，現在錄出大小乘各一偈於後，我們自可知道大乘和小乘的分野了：

小乘——疑及五見，唯分別起，四通俱生，及分別起。
大乘——疑後三見，唯分別起，六通俱生，及分別起。

B. 隨煩惱

甚麼是隨煩惱呢？隨是順，隨從的意思，如子女的隨從父母，如奴僕的隨順主人，煩惱，是指六根本煩惱以外的一切煩惱，此在大乘百法中說有二十種，此二十種煩惱，隨逐於心，隨心而起，或隨根本煩惱而起，所以又名枝末煩惱，又名隨惑，此可分為三大類：一小隨煩惱，即忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、害、惱十種。二中隨煩惱，即無慚及無愧二種。三大隨煩惱，即掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂，不正知等八種。成唯識論云：「唯是煩惱分位差別，等流性故，名隨煩惱。此二十種類別有三；謂忿等十種，各別起故，名小隨煩惱。掉舉等八，徧染心故，名大隨煩惱。」此外還有四不定煩惱——悔、眠、尋、伺。總之，大乘分析煩惱的種類，有根本，大隨、中隨、小隨、及不定等種種煩惱的差別。

四：煩惱的數量

煩惱的名義，煩惱的種類，通通知道了，但煩惱究竟有多少呢？佛經告訴我們說，佛陀因為要對治眾生八萬四千的煩惱，所以權巧方便地於一乘教法中，特別開示出八萬四千各種不同的方法和各種殊異的途徑，由此，我們可以知道眾生的煩惱，是有八萬四千之繁多了！然而這許多許多的煩惱，是從那裡來的呢？是上帝的所賜？抑那一個冤家所予給我們的呢？不，不，這許許多多的煩惱，並不是天賜或人與的，而完全是由我們的心田中所蘊儲着貪、瞋、痴等根本煩惱而產生的呀！如光記裡面說：真諦師解云：「十隨眠為十，一一各有九隨眠為方便。一一具十，即成一百，一百各有前分後分，並本成三百，置本一百，就前後二百中，一一以九隨眠為方便，並本二百，合成二千。足本一百，為二千一百，又約多貪，多瞋，思覺，愚痴，着我五品，品有二千一百，成一萬五百，已起一萬五百，未起一萬五百，合二萬一千，又以三毒等分，四人各有二萬一千，合成八萬四千。」我們眾生具足如許繁多的煩惱，怪不得我們在日常生活中，無論是思想上，或行為上，甚至舉手動足，揚眉瞬目，迎賓送客，俯仰屈伸一切一切都要受着煩惱的縛束，煩惱的威脅，煩惱的搔擾，逼迫和支配，使我們沒有片響的安寧，沒有絲毫的自由啊！你說：它——煩惱，是多麼的殘酷和凶狠，而我們又是多麼的無辜與不幸呢？

五：解脫的意義

解脫，同樣是佛經上的一種術語，梵曰木底，木又，譯曰解脫，我們顧名思義，自然知道解脫，是一種遠離人間一切的糾紛，擾亂，束縛的寧靜美妙的精神享受之境了，在佛經裡，我們常常見到有三解脫，八解脫，或不思議解脫等名詞。但這裡我們要說的是有為解脫，及無為解脫，甚麼是有為解脫和無為解脫呢？有為解脫，就是無學聖人的真實智慧，亦可說是根本智，無為解脫是涅槃的別名，無學聖人以根本智照徹一切諦理，而斷滅三界見思煩惱，證得我空真如，獲得身心的解放，逍遙在清涼，寂靜，輕鬆，愉快而自在的境界裡享受着無窮無盡的快樂，不再為一切有為法的縛束，所以名為解脫，也可以說是涅槃的別名。涅槃是梵語，又名泥洹，譯名滅度，或寂滅，或解脫，意思是說，到此境界，已經滅盡滋潤生死根苗的煩惱，所謂：「大患永滅，超度四流」。而回到湛然寂靜的故鄉。

恢復身心的自由，所以名為滅度，又名波利羅縛男，譯為圓寂，圓是指我們本性充塞法界，德備塵沙，所謂「三覺圓，萬德備」。寂是指我們的真如妙性，明妙殊絕，湛然常住，所謂「寂寂惺惺，惺惺寂寂」。本來沒有煩惱，沒有悲哀，古德說得好：「真本圓，妄本寂。」不過這就是就性具方面說，若根據修證方面，就是福慧具足眾德俱備名圓，五住已脫，二死永亡，不再為主觀或客觀的環境所纏縛，而超然自在名寂，這在涅槃經裡面說得特別詳細，如涅槃經二十五卷說：「涅槃者言不，樂者言樂，不織之義名為涅槃。樂又言覆，不覆之義，乃名涅槃，樂言去來，不去不來，乃名涅槃，樂者言取，不取之義，乃名涅槃，樂言不定，定無不定，乃名涅槃，樂言新故，無新故義，乃名涅槃，樂言障礙，無障礙義，乃名涅槃，善男子，有優樓伽迦毘四等弟子言，樂者名相，無相之義，乃名涅槃，善男子，樂者言有，無有之義，乃名涅槃，樂名和合，無和合義，乃名涅槃，樂者言苦，無苦之義，乃名涅槃。」由此看來，涅槃，就是我們身心的解放，是我們精神寄托的自由天地，也是一個清淨莊嚴，弘偉，壯麗，雅緻，幽美的樂園，但這樂園並不是世間的人工和材料所建築的，更不是甚麼精巧的工程師所能計劃或夢想得到的，這完全是我們利用偉大的精神來計，獲得無生的真生命，所以不須再來三界受生，等如拔多羅樹根，不再會萌芽，開花，結實一樣，不過，宿業所招感的異熟果——色身還在：「子縛已斷，果縛尚存」。故名有餘依涅槃。

2. 無餘依涅槃：這裡所斷的煩惱，所見的諦理，與前完全相同，所不同的是到此境界，不僅精神上獲得自由的解放，即眾苦積聚的現實生命也獲得自由的歸宿，「灰身泯志」，此後再沒有五陰熾盛的逼迫和苦惱，大智度論云：「聖人今世，所受五眾盡，更不復受，是名無餘涅槃。」

以上二種僅就小乘說，若據大乘而論，雖然變易生死之因——所知障已盡，但變易生死的果報仍在，故名有餘，必須連變易生死的果報亦亡，「五住淨盡，二死永亡」。始可以叫做無餘依涅槃呢！

3. 自性涅槃：這就我們本具的色知良能——清淨自性方面說，我們本來具足，湛然寂靜，清淨無染的真如妙性，是不生不滅的，法爾平等，聖凡無二，常常時，恒恒時如此如此不迂不變，不假修成，不假外求，所以名為自性涅槃。

4. 無住處涅槃：這是大乘聖者以智慧的寶劍，斬斷界外無明煩惱，而證得法空真如的境界，也可說是大乘聖者向着悠遠的菩提覺道果敢道進的最後勝利的卓越收獲，亦是他們三大阿僧祇劫勤苦修學的無上光榮的結晶。到此真窮或盡，事理交融，四智具足，五眼圓明，不再為分段，變易生死的縛束，不再為塵沙無明的糾纏，而獲得真生命的真自由，真解脫，享受一種最高超，最微妙，最愉快的妙樂。但，慈悲為懷，不捨有情的大乘

聖者，念念不忘地想念着苦惱的我們，愍念我們，決不忍心自我陶醉的獨自享受清淨無染的特殊妙樂。因此，不住涅槃，而倒駕慈航，隨流九界，出生入死，亦同迷情來指示我們，搶救我們，如維摩經云：「菩薩於生死而不捨」。這無非是大悲心之使然啊！但諸佛菩薩雖入生死，以其有深遠的智慧，照徹事理，所以不為生死煩惱所染，如蓮花的出於污泥而不染，出於清水而不沾，亦如皎潔的明月，雖處在漫長的黑夜裡，而不為黑暗的勢力所遮蔽，反而衝破黑暗的帳幕，給人類帶來無邊光輝，無邊清涼和瑩潔，維摩經說：「在於生死不為汚行，住於涅槃，不永滅度。」諸佛菩薩，以大悲故不住涅槃，以大智故不住生死，亦不住於中流，窮未來劫，往來於生死之間，利樂有情，教化有情，所以名為無住涅槃。

以上四種涅槃，除第三種是性具不假修得以外，前二後一，皆由修行而獲得的。不過由他們的智慧有廣狹，見理有深淺，修行有勤怠，因此所獲的效果，也就有勝劣的階級異殊了，例如前二後二，雖同名涅槃，同是一種輕安，寧靜的解脫環境，但後一種較之前二種的勝妙，却有天壤雲泥之別，絕非前二種之所能比擬的。打個譬喻，前二種等如最貧賤，最痛苦的乞丐，驟然獲得十萬八萬的財寶，解除一切貧窮困苦之苦惱，在他，當然是感覺到寫意和愉快的，但在大富長者看來，他的財寶是多麼的渺小和有限啊，而後者却等如富可敵國的長者，但他的財寶，決非偶然由於僥倖而得的意外收獲，而是由自己積年累月，慘淡經營中所蓄儲得來的，菩薩亦爾，由三大阿僧祇修福，修慧而積集得來的無量功德法財，所以他的財寶是無窮無盡的，是豐富優裕而充實的。由此可見前二種，解脫是狹小的，有限的，不究竟的，而後一種解脫是偉大的，無限而究竟的，前者偏重於自利，後者偏重於利他，前者是佛教的皮毛和部份，後者是佛法的骨髓和整體，苛刻點說，前者是虛偽的解脫，有如化城，而後者是真實的解脫，有如寶所，那末，他們二者的樂園中所佈置的精粗和享受的勝劣的距離，不言可知了！

七：解脫的證得

在黑暗的漫漫長夜裡，誰不渴望光明的降臨？在這戰禍漫延，人心惶惶的離亂顛撲的時代中，誰不嚮往安寧，寂靜和永久和平的天國？在煩惱痛苦的牢籠裡，誰不想獲得生命的自由和解脫？可是，安樂的天國在那裡？自由，解脫在那裡？儘管你不斷在追求自由，渴望解脫，但自由與解脫始終不因你的盼望，你的祈禱而降臨，不是被內心煩惱的繫縛，便是被外境的一切俗事所糾纏，整天在煩惱，在苦悶，在悲嘆，這究竟是甚麼緣故呢？簡明的說，就是眾生缺乏聞、思、修三慧的所致，不聞則不知，不知，那末進而思啦，修啦更談不上了，既不思不修，解脫又從何證得呢？所以，我們若欲證得無上解脫——無住涅槃，非從聞、思、修三慧下手不為功。然甚麼是聞，是思，是修呢？

士聞慧：聞是我們耳根的聽覺，亦是耳根對外界一切音聲的收錄，不過這裡並不是收錄一切歌唱的音聲，或聽有不合正理的邪說，而是親近善知識，聽聞如來法要，或對於佛陀的一切言教，見聞讚誦，由是而萌智慧芽，抽智慧枝，開智慧花，所以名為聞慧。這在學佛者是極其重要的基礎，亦是信心的磐石，起信論說：「一者信根本，所謂樂念真如法故，二者信佛有無量功德，常念親近供養恭敬發起善根，願求一切智故，三者信法有大利益，常念修行諸波羅密故，四者信能正修行自利利他，常樂親近諸菩薩眾，求學如實行故」。一般眾生，不學無聞，所以迷本有而不知，經塵劫而莫近，現在我們由親近善友，聽聞正法，而獲知自己本具有靈明不昧的真如妙性，獲知佛法僧三寶具足洵沙功德，是黑夜的燈塔，是迷津的指南，是愛心偉大的慈母，是導心殷切的嚴父，能夠給予我們無上的安慰，能夠破除我們痛苦的羅網如雲柱火柱般引導我們越過荆棘的險徑，跨過波浪滔滔一片茫茫的生死此岸，而向着平坦光明的菩提道邁進，投歸我們最理想的解脫樂園，因此悠然嚮往，生起無限的信仰與無比的恭敬和愛戴，樂於供養，樂於親近，從此奠定學佛的基本信念，開闢證得解脫的要道，所以聞亦可說是學佛四階段中的最初階段——正信。

2. 思慧：思，是思維、簡擇、決斷，或討論和研究。孔子說：「學而不思則罔」，儒教如此，佛教又何獨不然？我們由所聞正法之後，深思熟慮，將所見所聞所讀所誦的經典，和所詮的要義，透過自己冷靜的頭腦，以自己清醒的理智來加以分析，明辨是非，決擇邪正，解剖虛實由是而獲得正確的判斷和合理的答案，是名思慧，亦名正解。

3. 修慧：修，是修學、修習或實踐，也就是身心生活上的一切行動，我們把所見，所聞所思維的真理——佛法，應用到我們整個生活上來，乃至推廣到社會、國家、全世界去，以佛法來改造自己，改造他人的思想與行為，使自他的思想與行為都趨向於真、善、美、化，使一切煩惱罪惡——不軌的行為，絕對沒有產生的機會。那末，久而久之，惡習——煩惱，自然失去它的活動，甚至於死亡——消滅。這樣，自然獲得無上的解脫，自然可以實現永久和諧、平靜、安寧、自由、自在的樂園——無住涅槃啊！

然而，佛陀所說的法門，有八萬四千那麼多，我們應該運用那一種法門作為我們日常生活的準的，行為的龜鑑？根據那一法門修習，始能抵達解脫的樂園呢？這在起信論說。修行有五門：「一者施門，二者戒門，三者忍門，四者進門，五者止觀門」。此即教我們以六度四攝等法門為解脫的前方便，實際上佛陀所說的八萬四千法門，門門都可以證實，門門都可以入道，只要我們肯專心去研究，去修學，去進取，無不超凡入聖，無不昇入解脫的堂奧的。所以有專修淨土法門而悟道的，也有專習禪定而獲解脫的。總之，我們隨根性的大小和好樂，如果根性是狹小的，那末當然是好樂小乘的教法，而修習小乘的教法，或修戒定慧三學，或觀四諦十二因緣，自然可以斷除界內見思二惑，而抵達化城——有餘依，無餘依涅槃，

證得我空真如理的；假如是大乘根機的話，那自然好樂大乘，修學大乘的六度，四攝，四無量心等法門，引導無量無邊眾生向着菩提覺道邁進，而斷盡界外塵沙無明的所知障，撲滅變易生死的洪流，抵達無上的解脫樂園——無住涅槃，證得真常妙樂的真如妙理。

所以聞思修三慧，確是具有密切而不可脫節的關係，如鼎的三足，缺一不可，亦如人類的自足，缺一不可，所以華嚴經云：「譬如貧窮人，日夜數他寶，自無半錢分，於法不修行，其過亦如是」。楞嚴經云：「如是多聞，不行修證，等於無聞」。而臺宗靜修法師亦說：「有教無觀則罔，有觀無教則殆」。因此，我們必須教觀雙舉，解行並重，由聞而思，由思而修，由修然後可以證得呢。

八：結 論

綜上，我們知道，煩惱、解脫、通通是在唯心所造的，我們的心，可以創造煩惱的痛苦的黑暗的環境，也可以證得光明、自由、恬靜、寂然實相無相的涅槃，所謂：「三界唯心，萬法唯識」。假如我們的心性是清淨的話。那末，妄念不起，煩惱不生，涅槃寂靜，即在眼前了，試問，還有甚麼痛苦和束縛呢？我們所以為煩惱的束縛而不得解脫的原因，就是我們的心地，充滿無邊的無明煩惱，染污重重，所以永遠在生死煩惱的牢籠裡旋轉，打滾求出無期啊，現在我們若欲解除煩惱的束縛而證得無上的解脫的話，即我們應該以般若智慧的生力軍，降伏煩惱的罪惡賊，控制煩惱產生的衆緣，停止造業的機關，把所有的心力運用到聞、思、修三慧中努力啊！

臺中佛教蓮社鄭重啟事

敝社自成立以來，只收社員年費，此費於水電開支，尚屬不足，更為避免受人布施起見，於佛菩薩聖誕及種種法會，向不舉行，所有弘法、待客、印刷，甚至介紹皈依無錢供養者，均由理監事私款攤付，至今四任社長，無論繼素，只有負擔出資義務，概不在社中吃飯住宿，事實俱在，謹再聲明，以正觀聽。

李炳南啟事

學人年已七旬，昏昏日甚，近且血壓過高，朝難保夕，自應閉門養病，冀減罪咎。除暫維持教學一項，藉報三寶洪恩外，其餘一切經手事務，刻正力謀交替。此後凡關於中細巨之事，概不問聞，軒車交遊，書信來往，俱懇勿賜辱臨。掬誠告白，諸希垂鑒。