

邀請您——

參與「美心最吉祥」活動

以行動實踐「美心」，開啟「心」世界

完成以下三項活動

即可獲贈香光尼僧團法師主編的

《美心最吉祥：開啟「心」世界》

1 正念靜心

3分鐘

2 培植美心

誦一則《美心最吉祥》文

3 美心行動

寫一則我的美心行動



線上閱讀



香光尼僧團全體法師

敬啟

