

靈藉口，乃索之殺之，是強凌弱，衆暴寡，理果何在？或曰：牲畜蕃殖無窮，苟不食之，勢將反為被食，將問之曰：若鴉雀鳥屬，人所不食，未嘗見彼彌漫天際，豬羊鷄鴨之類，使聽之自生自滅，原亦如是，祇為人貪口腹，乃強令其雌雄，使解其種卵，令之蕃殖，然後捉而烹之，縛而殺之，使彼骨肉分離，含冤莫訴，理果何在？或曰：動物之大多者，殺之自為殘忍，若蟻蟻之微，蝦蟹之細，殺之何妨？將問之曰：動物重在生命，非在形體，故當計其生命之多寡，不能較其形體之巨細，一蟻之命，同於一牛之命，故殺一蟻，亦無異於宰一牛。若謂殺大者殘忍，小者則否，則殺人之小者，當亦不為殘忍？苟獨於人則亦殘忍，理果何在？或曰：我持殺戒，而人有不持者，若由不持之人，代殺而我食之，當無罪嫌。將問之曰：戒殺者，為惜物命畏因果，若教人殺，即亦不惜物命，又令人代我受報，是嫁禍於人，增人罪惡，理果何在？或曰：殺生固知不可，但食既殺之肉，若售於市者，當無不可。將問之曰：既殺之肉方便食之，理猶可原。但亦不宜，因縱嗜欲，而常求之，因至供不應求時，沽者必增加殺量，是食者雖直接不殺，而亦為間接殺之，既不欲殺生，又不絕肉食，理果何在？或曰：有功之牲畜如牛者，自不應殺，其他無功之物類，殺之何辜？將問之曰：有功於人者不應殺，於理固是，然人殺牲畜，以供滋養，是其畜則亦有功於人，但功成而命亡矣。能無可憫？人獨知牛有功，不忍斃之，彼滋養我體之牲畜，亦有功於我，則忍心聽其死，不知不食則亦存之。祇為口體之養，寧使長歎於心，理果何在？或曰：若鱸魚者，能朝北斗，殺之不利，自不宜殺，其他物類，無關利害，殺之何妨？將問之曰：此之居心，乃是欺善怕惡，理果何在？或曰：牲畜不殺尚屬有理，如蠅蚋蚊蟲之屬，不盡撲殺之，將為人害，且奈何！將問之曰：若類雖能害人，然未必致人於死，人必以死復之，理果何在？且不但祇殺其一，必欲盡其類，猶如一人為盜，不分皂白，乃屠其全城，蒙冤無數，乘其來害，則撲殺之，理果何在？蚊帳，置紗罩，及清潔環境用器等，則可絕其來源，以我自不加防範，縱之為害，乘其來害，則撲殺之，理果何在？或曰：平日恣口腹之欲而殺生，當然不可，若因病補養，殺食鷄鴨，有何不可？將問之曰：以許多生命來存活我一命，理果何在？由上檢討，即信殺生食肉，決不合理。世人設若祇願為世間所謂之賢聖，不殺生食肉，則已足矣。果欲學道，求為出世間真正之賢聖，則非斷葷茹素不可！以不斷葷決不能了生死出世間，為吾人阿賴耶識中，含藏無量業種，業種遇業緣，即感生業果，此業果又能生業種，為來生受報之因。吾人所以流轉生死，直至於今，職是之故。若欲斷業種，必須避業緣，欲避業緣，必須戒五欲，戒五欲則當以戒食為先決條件。以食欲能引生滋長一切欲故也。使食戒持之不淨，則其他之戒，亦決無能淨。故修行之人，決非素食不可！況菜蔬豆腐，富有營養，為大眾所公認；甘脆肥濃，乃腐腸藥，為古人所貶抑。人果為修持而欲續佛慧命，不取營養，反求腐腸，理果何在？



### 國父遺教談素食

• 唐湘清 •

國父孫中山先生不僅是創造民主中國的大革命家，並且是一位淵博卓越的大思想家，在國父的全部遺教中，每談到飲食問題，常盛讚素食之益，可惜現代研究國父遺教的人，對於國父的提倡素食，大多忽視，以致素食主義，至今未能發揚光大。良可慨歎！今特提樹月刊擬出素食運動專號，徵稿及余，爰將國父遺教中關於提倡素食之言論，加以闡述。

國父說：「中國常人所飲者為清茶，所食者為淡飯，而加以菜蔬豆腐，此等之食料，為今日衛生家所考得為最有益於養生者也。故中國窮鄉僻壤之人，飲食不及酒肉者，常多上壽。」（見孫文學說第一章）。這一節的遺教，說明菜蔬豆腐，為最有益於養生的食物，不吃酒肉，是長壽之道。

國父又說：「西人之倡素食者，本於科學衛生之知識，以求延年益壽之工夫。然其素食之品，無中國之美備，其調味之方，無中國之精巧。」（亦見孫文學說，這一節遺教告誡我們，西洋人根據科學衛生的原理，認為提倡素食，是促進延年益壽之道，但西洋的衛生學家雖亦提倡素食，他們的素食，調味的方法不够精巧，比不上中國素食



### 懈怠比丘

• 釋法 •

有比丘名懈怠者，獨居山林，修學聖道，不問世事，不著名利，人皆稱其賢。事傳同道，有宏法沙門，初聞其名，不解其義，慕其德而訪焉。攀山越嶺，求其所居，見一茅舍，隱約於林中，草密路絕，喘氣而進，近其舍，草門緊閉，不聞人聲，初疑誤投空室，鳥林，繼以手掌叩門三聲，忽有響應，雜然外傳，似倉皇失措之狀，不覺為之一驚！因高聲呼之，應者啓門而出，觀其面，豐頰長眉，觀其身，闊臂圓腰，壯健異常，誠得修真之本矣。叩其名，知為懈怠比丘，而草叢糞積中之陋室，亦即其潛修之精舍也。因道訪意，懈怠比丘欣然迎入，拂座相敬，于是坐而談焉。

宏法曰：「久仰大德，深願切門，戒行清淨，不審大德，昔修何法？願為示知，以開愚塞。」

懈怠曰：「謬承遠道來訪，感愧良深！貧道住山以來，唯以誦經參禪為常課。昔者世尊，為利人天，廣宣教典，都三藏十二部，總八萬四千法門，無非應機而說也。然於如是衆多法門中，擇其要者，專誠修持，皆能趨證解脫，獲證無漏聖果，所謂一方便有多門，歸元無二路。」即斯義也。故修法不在多，貴乎精進奉行耳。如世尊說：「我以不放逸故，自致正覺。」貧道自愧障慧淺，本殊途同歸，與不放逸之教旨，謹擇參禪誦經為行門，此外未之學也。」

宏法復曰：「頃者見大德閉門守寂，然此處遠離城市，遊人絕跡，

