



佛教徒長壽

唐湘清

本年十月十五日
臺北中央日報
第四版

着臺北市八大壽星的照片，看報的人都在開談照片中第三位壽星的精神最好，你看其他壽星都顯得老態龍鍾，獨有這位九十七歲高齡的簡楊阿燕老太太（見右圖）還是這樣的神采奕奕。精神十足，她究竟有什麼長壽不老的秘訣呀？我一看中央日報記者蔡策先生報導的「壽星自述長壽道」，方知這位壽星中精神最好的簡老太太，原來是一位虔誠的佛教徒。據記者的文中說：「她是八位老壽星中最健康的一位，今年雖已九十七歲，但她的眼睛仍然如十幾歲青年的眼睛一樣有神采，閃閃發光。記者去拜訪時，她正在門口摘菜，不用問，她是一位仍然愛做事的人。她的生活，不但絲毫不須人幫忙照料，看她對記者讓坐敬茶，那樣活潑健旺，簡直是四五十歲的人。她說，她不懂什麼長壽之術，祇是一個虔誠的佛教徒，有信心，有寄託，從來不知道什麼是煩惱，將一切喜怒哀樂，都在宗教的信仰中融化，祇有信仰，求佛的慈悲，亦對人慈悲」。在這寥寥數語中，長壽之道，可說已和盤托出矣。

古今高僧的長壽，本來不算希奇的事，即光大師壽高八十而生西，虛雲老和尚今年已一百零八歲的高齡，雖備受共匪的虐待，但依然健在，共匪莫之奈何。至於居士之克享壽考高齡者，更多得不可勝數。筆者在民國三十六年，曾於上海市立圖書館看到我裏徐倪無錫做同鄉丁福保居士編的佛學大辭典，卷首有編者丁居士自青年至老年的照片，上面所刊丁老在二十餘歲青年時代的照片，是一副可怕的癆病鬼樣子，幸而丁

老善根深厚，青年時即篤信佛教，所以三十歲後，身體即日益強壯，以後的照片，就年齡越大越有精神，大陸淪陷以前，丁老已七十幾歲，現在想已超過八十歲了，尚未聞去世，可能仍健在。黨國元老吳稚暉先生也是我裏徐倪無錫人，他與丁福保仲祐老居士是老朋友。吳老也曾驚奇的說：「仲祐年青時，我一直憂他不壽，想不到仲祐竟克享高齡而體益健」。還有歷任上海正風文學院院長以及光華大學文學院院長的蔣維喬竹莊老居士，青年時也是一個肺癆患者，學佛以後，身體日健，大陸淪陷前亦已年將八十，仍舊健在。在這自由中國的寶島熱烈舉行敬老之際，我們懷念大陸上的佛門耆老，能不令人黯然神傷！

當然佛教徒中短壽的並不是沒有，因為一部份佛教徒悲願特深，弘法心切，為法忘軀，以致而短壽者，當亦在所難免，但大體上說來，佛教徒長壽的佔多數，為何佛徒多享高齡呢？其原因不外下列幾點：一、佛教徒清心寡慾，因為多欲最傷身體，既能清心寡慾，故享高壽。二、佛教徒能祛除貪瞋癡煩惱，因此能心平氣和，這是最好的心理衛生。三、佛教徒慈悲，不做虧心事，內心平安，不憂不懼，因能眠安食增，健康自能進步。四、佛教徒多半吃素，或能節制吃肉，所以能腸胃清潔，少病享壽。五、有佛菩薩的保佑，用點火的燭譬喻，佛菩薩如燈籠，能保護燭火不被風吹熄。若無佛菩薩的保佑，猶如無燈籠保護之燭火，給狂風一吹即熄，希大家常念：「南無大悲觀世音菩薩」。

今日適逢重陽佳節，各地普遍舉行敬老之際，特揭出佛徒中之壽星，及信佛享高壽之理，或亦可增強世人對於佛教之信心吧！

四十二年重陽節寫於新竹

（二）已發往生極樂國之願。（三）已將功德迴向求生其國，則我們方面應做的事，可說是都已做到了，這樣餘下來的。另一方面的責任，就應由阿彌陀佛單獨負責，就完全是他的事了。他若是當我們臨命終時，不來迎接，以致不能往生極樂國，而依舊落在六道輪迴之內。則他便無資格成佛，就不配稱為接引導師，並且連釋迦牟尼佛所說的淨土三經，都變成大騙局大妄語了。當然以他兩位佛陀的道德和地位，決不致如此，所以縱使我們蠢如鹿豕，不具清淨法眼，而兩土果人所發的願，說的話，也總可以信得過，何況對於佛法稍有認識的人，都會明白：念佛這一法門。是含有甚深的作用，甚深的道理在內，決不是像蒙童念書，光在嘴裏胡哼，便算了事，決沒有這樣的簡單。

（下期待續）

收支報告表

（十一月二十二期）
二個月份

A 第十期透支		一、樂助	一五四〇〇元
B 兩期總收		二、訂閱	一七〇〇元
		三、零售	一〇〇元
		四、物語集	一〇〇元
		五、佛像	二八二〇元
		六、慈老借墊印菩提心影	三五〇〇元
		七、預約菩提心影	六七八〇元
		八、捐印菩提心影	九九〇〇元
		九、廣告費	二〇〇〇元
		十、其他	一一二九元
C 兩期總付		一、印費	一一八五元
		二、銅版紙	二八四九元
		三、新聞紙	一四二〇元
		四、鑄版費	三四二四元
		五、郵費	三八二元
		六、郵費	一〇〇〇元
		七、旅費	四〇〇〇元
		八、翻撥手續印工裝訂費	一〇〇〇元
		九、其他（包括房租印信封等）	一一二七元
D 結存		十、印菩提心影印工裝訂費	三〇〇〇元
			二一五七元
			三五三〇元
			九〇〇元