



# 斌宗法師新春開示錄

(第二日)

弟子印覺心筆記

現在要來說明新春就是明心見性的境界。當先介紹一下明心見性和未明心見性他們的境界是怎樣？扼要的說：未明心見性的人是在迷夢中過生活，一向顛倒妄想用事，隨時隨處都有發生煩惱障礙的可能；正如未逢春以前的一切境物都顯示着殘舊不堪的氣象；尤其容易引人生起一種枯燥無聊的心情。

明心見性的人，遠離一切迷情妄想，沒有任何煩惱痛苦的困擾；正如新春時候沒有那些炎威，蕭殺，嚴冷等的惡劣環境。

明心見性的人，對一切境盡是樂境，一切處無非西方，一切時悉皆解脫自在，正如新春佳日——無邊風景好，一刻值千金，隨處堪行樂，何人不醉心一樣。

未明心見性的作為多是舊習氣（從無始劫來）——妄心的作用，如舊歲。

明心見性後的受用為之新境界（其實新未嘗新，因本有故，不過對斷妄方面之權說耳）——真心的作用，如新春。

明心見性有這麼殊勝境界，大家想不想獲得這種境界？不消說，是人人不約而同的一種盛大希望。那麼，就來講些關於明心見性的事吧。

禪佛重要在斷煩惱了生死，離苦得樂。如果能明心見性，則煩惱不斷而自斷，生死不了而自了，諸苦不滅而自滅。照此看來明心見性是修行人的——樁重大事件，因為是大大事所以古人不惜草鞋錢，千山萬水參訪名師，尋找善知識的開示，吃盡許多苦頭，無非為着這個「明心見性」。如香嚴禪師以為大事未明「如喪考妣」，慧可禪師的立雪斷臂，都是為着這個。可見修行對於明心見性一事是非常重大，故以大事稱之。

明心見性，謂明悟自心（常住真心），徹見本性（本有覺性）。要之就是證悟真心。此心即吾人現前一念靈知之性體，圓明寂照，不生不滅

；為諸佛之法身，衆生的慧命，俱足一切功德智慧，永離一切顛倒妄想。乃人人本具，個個不無，不過被無明煩惱所遮蔽，不自覺知耳。如果有人能證得它，則大事立即成辦，妙用無窮！然而要怎樣才能認識到它——心？它到底是張三也是李四，住在臺灣或在大陸？不知道它像個什麼，住在那裡，怎能找得到呢？這都是成爲問題。

它——真心的身材像貌，不是長短方圓，更非青黃赤白，無形無相，無聲無臭，誠不可以相貌取。雖不可相取，然而應物隨緣時却無處不是，無時不有。古人說：「若要知道它像個什麼，不長不短，非青非白，若要見它，閉眼也是閉眼也是」，面面皆是，可惜大家當面錯過。

它，無來無去，無方無所，不在內，不在外，也不在中間，故不可以踪跡尋。雖不可以踪跡尋，然而大用現前，却這裡也是，那裡也是。所謂「內外中間一總無，境上施爲渾大有」。竅竅三際，橫遍十方——處處皆是，時時不無，還要到那裡找尋。蘇東坡偈云：「溪聲就是廣長舌，山色無非清淨身。亦即所謂，翠竹黃花無非般若，溪聲山色盡是遮那（遮那即法身，譯爲淨滿，取功德圓滿，畢竟清淨之義）。

照上說，既云不可以形像取，亦不可以踪跡尋，怎樣又說無處不是，無時不有，真是丈六金剛摸不着頭腦。那末我來引一個故事給大家作參考。

唐懷讓禪師有一次去參嵩山安禪師，他問：如何是祖師西來意（祖師西來意便是要人明心見性）？答：怎樣不問自己意呢？又問如何是自己意？答：請觀密作用。又問如何是密作用？安禪師以眼開合示之！這一來頓使讓禪師言下開悟了。正與上面所說的開眼也是，閉眼也是的道理相同。可是諸位有沒有開悟呢？

這人人本有的真心本性，它的別號叫做主了翁，又名本來人，或云法身，或稱佛性，是名異

義同。這個主人翁，與我們最爲相親相近，須臾不離，並且對於日常諸事，都很關照着我們——如肚子餓了，它就會招呼我們去吃飯，口渴了，就招呼我們去喝茶，天氣冷起來，就招呼我們多穿衣服，乃至夜裡跑險路，它會暗暗地警告我們，要當心！要注意！不要跌倒！你看，它是何等的關心着我們，愛惜着我們，較之親愛慈母，可說有過之無不及，我們竟說不認識它，實在大冤枉，大辜負了它。古云：「一見色聞聲大用現前，穿衣吃飯承渠恩力」，就是這種意思。雖然如是，但主人翁到底在什麼地方指揮着我們飢要吃飯，渴要喝茶呢？大家却道不出來。

假使有人說：那裡有所謂主人翁在指揮我們？事事都是我們自己主意，自己會的。那末我請問諸位一句，誰是你的自己？如說：具有兩顆眼睛，一雙耳朵，一根鼻子，一個嘴吧，一雙手，兩隻腳，圓指方顛，頂天立地者，這便是我——自己。呀！呀！弄錯了，它是借四大——地水火風，和父精母血的各種因緣和合所構成的，是無情——無知覺的東西，且會損壞——死，怎能指揮我們的一切動作？反之它是一個被指揮的東西。如果是我，我是主宰義，自在義，它能主宰永遠不死，自在不變嗎？如說不能，怎能稱我？且剛死之人，五根——眼耳鼻舌身尚在，何以眼不能見，耳不能聞，鼻不能嗅，舌不能嘗，身不能行動，這可以十足證明非我。的確另外有個真我——主人翁在主宰着一切。

孟子說：「口之於味也，目之於色也，耳之於聲也，鼻之於臭也，四肢之於安佚也，性也」。就是這個意思。說一句坦白話：在眼能見，在耳能聞，在鼻能嗅，在舌能嘗，在身能動作，在意能知，這都是真心的作用。至於行住坐臥，語默動靜，運水搬柴，迎賓送客，屙屎放尿，也莫不是它的靈明所在。所以安禪師，以眼開合示讓禪師，就是指點這個——真心本性。叫他「當觀密

作用」是要他能於尋常日用中，在見聞覺知的密作處討的消息。偈云「要識本來人，直下須親薦，尋常日用中，不隔一條線」，即此意也。

老實告訴你們，開合者是眼（父母所生的肉眼），能使它開合者是性（真心本性）。它時刻不離我們，而一向為世人忽略不知，故以密作用稱之（密是不顯露的意思，明明不去，而不自覺知，故云密作用，即指真心）。但悟者了了，迷者茫然。諸位若要認識它，當向密作用處薦取！

講到這裡，當附說幾句。上面所說在六根門頭指揮我們一切的就是真心！主人翁。可是中間却有一個假的，它和我們的主人翁，面目相髣髴，常常在搞擾着我們。如果稍不留意，即便被它瞞騙，使我們弄得亂七八糟，甚至能拖累我們到三惡道去，這是多麼可怕的呢！大家當萬分的注意和警省！

到底這個是誰？坦白說，就是妄心！經云「心為惡源，形為罪數」，（此心字即指妄心）。然而要怎樣去辨別它，方不被所欺？我來告訴諸位，用一個最簡單而很標準的計量器，就是日常的反省法。我們在日常的一切行事中，能夠於見聞覺知上反省一下，如逐塊緣塵，貪染執着者此為妄心，亦名衆生心。如對境無迷，清淨解脫者此為真心，亦名佛心。

大願禪師示衆云「但除却一切妄想即是真心」要之凡一念心起，當翹光返照，去觀察它，所起的是：清淨心，平等心，慈悲心，喜捨心等，這就是真心。所起的是：顛倒心，執着心，嫉妬心，我慢心等，這就是妄心。所謂凡合理的善念，都是真心的作用；不合理惡念，都是妄心的作用。比方說要認識一個人的好壞，當然要觀他的言行，如一言一行，都屬善的合理的，那無疑地它就是好人。要是它的言行一都是惡的不合理的，不消說，它不是壞人，是什麼？

吾人如能念念都是善，則何處不是真心的所在，如念念都是惡，那末，真心終不會給你見面，是永遠找不到它的啊！

諸位現在大事成辦了嗎？如還未體會無妨再來變通一個辦法。照樣請問諸位一下：春像個什麼？春在那裡？要怎樣去認識它？欲解決這些問題，讓我來引一首宋朝大理學家——朱熹所做的詩

給諸位作尋春的路引。題目是：「春日」，其詩曰：「勝日尋芳泗水濱，無邊光景一時新，等閒識得東風面，萬紫千紅總是春」。它的意思是說：天氣優美的日子，我遊春到了泗水邊，見那漫無邊際的風景煥然一新，這時偶爾被我識得了東風——春的面目，覺得大地上，萬紫千紅都是春光點綴。（「等閒」即偶然的意思。「東風」即春風，「面」指面目，若作東風拂面解，則失了此詩價值，而大違作者的本意）

再有一首古人的悟道詩，云：「終日尋春不見春，芒鞋踏破蘆花雲，歸來偶見梅花燦，春到枝頭已十分」。此二首都是觸景悟心之作，可為欲明心見性者一助。

大家現在有沒有找到它？啊！「東君昨夜傳消息，綻出紅梅第一枝」。諸位悟否？

假使有人問我春像個什麼？我則答曰：「無邊光景一時新」。如果再問，春在那裡？我又答曰：「萬紫千紅總是春」。

在這東風飄蕩的媚景芳時下，花光柳色桃梅香，無一不表示着春的面目，何處不是春的所有，更要到什麼地方去找尋？還說什麼認不識它？認識真心的道理也是同樣的？咳！

一段真風見也麼？綿綿化母理機梭，織成古錦含春象，爭奈東君漏洩何！

講到這裡我想這個——○一定被諸位找到了。不須我再饒舌吧。

春天梅花，桃花等開得這麼嬌艷奪目，美麗可愛。可是諸位自己心地上的般若花曾有開放否？如果說我們心地上並沒有栽植過什麼？諸位恐怕忘記了！當你們在求受三皈五戒之時，是不是我都各各贈給你們一顆傳自靈山的菩提種子，同時殷勤地囑咐你們當善護持，不可拋掉，更不可栽種失宜，要好好好地灌溉，培養！或說我們在這久中間才吃飯依禮的，播下短少日子的菩提種子，怎能這麼快就開花呢？我說：未開花，也要生枝發葉，最起碼總要抽根萌芽啊！諸位可是這樣嗎（聽衆親面大笑）？

總之我們學佛人，臨於有意義的新春，一切境界都好，但要能够觸景會心，藉此進道，不可逐境迷心，一味向外馳求，欣賞春光而已，否則大有辜負佛法，辜負自己，辜負新春給我們這麼

多的助道因緣。諸位以為怎樣？

大家莫厭囑讓我再來告訴諸位一個明心見性的根本辦法。

這個人人本具的真心佛性，因為被了無明煩惱所遮蔽，所以不得顯現。當世尊於菩提樹下開悟的時候，曾三嘆：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，如被顛倒妄想執着，不能證得」。這是真實語。我人如能滅掉無明執着，則真心本性自然顯現。無明就是迷惑，到底迷個什麼？乃迷了我法二種空理。凡夫顛倒不了四大非有，五蘊皆空之理，妄認身心為實我，是我執無明。不了諸法緣起性空，本非實有，妄執萬有為實法，是為法執無明。因此二執迷惑真心，使見聞覺知流逸於六塵境界，處處貪戀，事事執着，妄造惡業，妄受苦報。現在要明心見性，了脫生死，當著力斷此二種無明妄惑！第一莫認五蘊虛妄身心為實我；第二莫認一切萬法為實有。否則緣木求魚終不能達到目的——明心見性。然而要怎樣方能做到事實？

當依般若智，用觀照工夫，諦觀今此身心唯是五蘊和合假名為我。先觀色蘊——身，了知此身四大假合，皮肉筋骨之堅者屬地，淚涕津液之濕者屬水，呼吸動轉屬風，周身煖氣屬火，四大各離今此妄身當在何處？

次觀受等四蘊，了知領納是受，取像為想，造作為行，了別為識。因為根境（六根六塵）和合引起妄心分別才有受等四蘊的作用。如荷根境不偶，今此妄心當在何處？所謂身——色蘊，從四大假合而有，受想行識由妄心分別而有。究竟沒有實體。圓覺經云：「妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相」，這就是衆生的顛倒。

諦觀身心離此五蘊因緣假合之外，求人我相了不可得，則被我執而證我空。諦觀山河大地一切諸法，皆是緣生無性，當體即空，則破法執而證法空。於是自然不生顛倒妄想，迷執執着。

既能識破妄源，徹悟身心世界了不可得，則靈光獨耀，真心顯現，一切迷情妄相當下銷滅，無始生死煩惱頓時超脫。正如雲消月現，萬里澄空一樣。所謂「清風掃蕩障雲消，萬里青天孤迥迥」。這就是明心見性的境界，此時還有什麼生死煩惱可言呢？好！至此一、約境物方面的道理講完。二、約人事方面的道理留在明天再講。