



答劉修明居士參禪五問

融 熙

修明仁者慧照：六月十七來函昨才得接，因納今春遷住沙田道榮園，甚少有暇還山，仁者求法情殷，詞意摶謙，益堪嘉許，彼此如佛陀骨肉，何云冒昧耶？惟納還在自救，不中當，何敢言禪？不過佛友偏以這事叩擊，有時遂不能不強作解人，胡扯葛藤，敷衍一上，最近九龍新亞書院大學部，邀納講「佛教與禪宗」，講稿經分在海刊本年五、六、七等月號登出，想仁者已得見之，當該院油印時，納即將一份寄江西雲居山寄呈本師虛雲老和尚，旋蒙批「如是如是」四字考語寄還，現此間棲霞佛學院，再排印成冊，惜所印無多，茲檢二份，另封寄上，如賜熟玩十餘遍，或有助發禪機之處也。

來書以去冬閱菩提樹李炳老居士答「佛學問答」，內云：「修禪宗須要明師教，否則像盲目者瞎摸，摸到池邊，不知不覺會落到水裏去。」因生疑懼云云，炳老之言，是真語實語，古德道：「未逢出世名師，枉服大乘法藥」。只如臨濟上堂普說道：「煩惱因心故有，無心煩惱何拘，不勞分別取相，自然得道須臾，你擬傍家波波地學得，於三祇劫中終歸生死，不如無事向叢林中牀角頭交脚坐」。試看宗門這些「大法藥」，如不過棒頭有眼像臨濟這樣的名師親面提持，便很容易造成目前一班懶洋洋的待死漢，他們又何必摸落水去，或許摸進地獄裏也。

且宗門就是開悟之時，間中亦有些賴善知提持者，如圓智悟禪師微時走謁護國此菴元公，涕交頤，元公望知其大事了辦，即囑令在侍者牀上安睡片時，始許呈偈，印可之。這因行人曠寂無明，剎那中斷，見自家本來面目，慶快平生，一時歡喜過度，或喜極而悲，甚至由此發狂，在叢林修行人多，事所常有，這事如孫中山先生說一件挑快中票故事相似，先生說：「有一個苦力（咕哩）買了一條山票，藏在他扛抬東西的竹槓

內，開票之日，他記得所買的票中了十三個字，計應得彩四萬多元，驟成鉅富，他歡喜到跳起來，道：「這回永斷窮根了！」說着馬上就把竹槓拋下海去，後來到領彩之日，徧尋所買的山票不得，乃憶及山票放在竹槓裏，懊喪無及，孫先生所說，正好拿來譬喻這事，如果當挑快欲拋槓落海之時，有個知得他票在竹槓子內的人在旁提持，他斷不致有後來懊喪一場懺懺，於此可見宗門親教師的重要性矣。

雖然如是，亦不可死板執著無師便趨趨不前，六祖壇經說：「各自觀心，自見本性，若不自悟，須覓大善知識，解最上乘法者直示正路，是善知識，有大因緣，所謂化導，令得見性，一切善法，因善知識能發起故。三世諸佛，在人生自本自具有，不能自悟，須求善知識指示方見。若自悟者，不假外求。若一向執謂須覓善知識望得解脫者無有是處」。總之此事，由于根器萬殊，故亦一言難盡，今既承李炳老指仁者來函轉詢，且就摸象所知，分答尊問五點如下：

(一)、觀心發疑念，合眼觀心發疑念「誰」；是否老是一心不離觀心處？會不會犯執着病「有」？如何是不犯？如何是知道犯？

答曰：觀心不一定是合眼，開眼亦迴光反照，觀在內心，關眼何事？工夫純熟，開合一如。參話頭法門，不論行住坐臥眼睛開合都抱着所參話頭疑情，如儒家所云：「造次必於是，顛沛必於是」，顏子所謂：「拳拳服膺而弗失之矣」。疑情不妨執着，疑情如渡河的船，既欲渡河，正要牽舟在背後，到岸自然除執，仁者曾見有人登岸還荷舟在背後嗎？

(二)、平時或坐時，色身上經過的過程，同修者是否個個相同？

答曰：五蘊所成之色身，由于過去現在各各所蘊不同，境界自然非一。如同是食飯，決定同要拉屎，但有拉硬屎，又拉稀爛屎，飯雖一樣，屎不一定相同，有些人食兩碗飯飽，有些食三碗

們學佛者最有價值最滿的收穫啊！總而言之，學佛的人，必須深信佛法，研究佛法、實踐佛法、親證佛法、以信、解、行、證為根本的條件和修學的次序。始能達到自己最崇高的理想呢！

五、結 論

由上面幾點，我們知道甚麼是佛學，我們為甚麼要學佛，怎樣去學佛，那麼，我們一言一行皆應以佛陀為模範，為準繩。佛陀是智慧圓滿，道德，人格超絕的人，我們應該學習佛陀的智悲，學習佛陀的道德，人格。佛法的宗旨是慈悲的，博愛的，而且能使每一個人都能享受自由平等的權利，我們學佛的人，亦應以慈悲為懷地平等博愛，捨己從人的，積極救世的，學佛的人，亦無我，捨己從人的，積極救世的，學佛的人，亦應學習佛陀大悲無我，捨己從人的無畏精神，一舉一動，皆以佛法為準的，一言一行，無不本乎佛法，使佛法與生活打成一片；這樣，才能獲得佛法的真實受用，才是真正的學佛者！

尤其當今國難難風雨飄搖中的我們，更宜積極地播揚佛陀救世的福音，傳播到整個地球每一個角落去，以佛陀的慧水，來澆滅眾生彼此仇視，殘殺的噴火，洗刷眾生貪痴的惡毒，糾正人類不正的思想，和錯誤的觀念，使人人對於人生有所了解，有所改造，有所建設，對於佛法有所認識，對於真理有所理解，而且能夠實踐佛陀的遺教，實踐佛陀慈悲博愛，大公無私的無畏精神，那麼佛陀的慈悲，不是代替了現世間彼此的仇視，殘害，慘殺嗎？佛陀的自由，平等，不是代替了現代一切權威的壓逼，魔力的束縛嗎？這樣！世間那裏還有鬭爭，人類那裏還有痛苦呢？所以我說，唯有學佛才能以積極救世的精神來共謀世界的安樂，唯有學佛才能化干戈為玉帛，化戾氣為祥和，建設淨土於人間，變娑婆為極樂，亦唯有學佛，人類才可以嗅到生命的氣息，看見美麗自由的火花，獲得真生命的快樂。朋友！你愛好真理嗎？你愛好自由嗎？你希望世界永久安樂，人類永遠和諧相處嗎？假如愛好，希望的話那麼，請大家振奮起來，共同向偉大，崇高的佛陀學習吧！！

菩薩的精神

心然法師作詞 楊製譜

速度自由 激昂地 (領唱)

3. 1 6 6 0	1 6 3 3 0	5 6 1 2 3 5
驚 濤 滾 滾，	駭 浪 滔 滔，	湧 滔 滔 的 驚 濤
2. 2 1 -	1 - 0 0	1 1 1 6 5 6
后 呼 吼，		菩 薩 慈 悲 不 退
3. 6 6 6 6	5 3 5 2 -	2 2 2 2 1 6 1
疾， 不 顧 自 身	何 前 殆，	只 要 可 作 慈 航
5. 3 5 6 1	2. 3 2 -	啊！
渡， 何 惜 生 命	尊 海 濤	
2. 2 2 2 1 3	6 - 5 6 1 2	3 5 3 2 1
只 要 可 作 慈 航	渡， 何 惜 生 命	尊 海

還不能療饑，同床異夢，亦準斯理。金剛經云：「凡所有相皆是虛妄」。工夫程中見龍固非，見佛亦不是。如一人夢作皇帝，一人夢作乞兒，一覺醒來，彼此依然故我。不見永嘉道：「夢裏明明有六趣，覺後空空無大千」。如見同修勝境，自歎不如，大似欽羨他人夢造皇帝，而自嘆却夢作乞兒一樣，理他作麼？向金剛皆是虛妄會取好。

(三)、坐時不疑而自疑，有時竟不想疑，好像呼吸停了一樣，數分鐘疑念自起，與初不同妄念隨之而生該如何？

答曰：到不疑自疑，正是工夫得力處，提起疑情，妄想自滅，參禪如鑽木取火，見火方休，仁者儘管提起「念佛是誰」作拄杖子，只向耕耘猛着精彩，不必計較收穫，時節到來，穰穰滿家矣。

(四)、行動時不疑而自疑時，是否只能算

想，閉目才能算觀，不起分別心作何解釋。

答曰：疑情與觀不同，疑如斷繩刀，想如影花刀，「觀」在心之存亡，「疑」在眼之開合，參話頭疑情，到「能疑之心亡」，所疑之法，能所雙忘時節，縱遇世緣分別，亦能任運應付，疑情依然不斷，到這裏如墮經云：「不斷百思想，對境心數起」。維摩經云：「能善分別諸法相，於第一義而不動」。仁者疑情未打成片，故感傍徨耳。

(五)、除疑念外，身體上尚有別的不停感覺否？如頭腦裏老是跳動不停，是否另外一件事，深恐走錯了路，故盡量傾吐。

答曰：疑情之外，如身體上甚麼都無感覺便成麻木人，疑情就是麻木藥，那有此理？但仁者感覺頭部不停跳動，許是求效太急，迫捏太甚的反應。這反應有好有壞，納回憶民國九年亦因苦參不已，頭面皆腫，偶閱四十二章經：「絃急則斷，絃緩不成聲，快然喻旨，綿綿照顧，病亦尋瘥。仁者不宜心急，語云：『欲速則不達』。反之不欲速轉會快達。六祖所謂：『無心者通』。孟子云：『心勿忘，勿助長也』。其言正搔着參禪痒處。仁者既閱雲門山志，其中第二篇第十四頁載納在俗時用湯洗名題禪堂聯云：「照顧話頭不管他長慶擔簾香嚴擊竹」

擊竹 遠離妄想許會得禾山打鼓雪峯觀球

這聯文頗有意思，雲公認為稱旨，世尊道：「一切眾生皆有如來智慧德相，只以妄想執着而不證得，然則成佛無難，但無妄想即近道矣。所以前人問汾陽如何是佛，汾道：『莫妄想』。仁者但隨緣盡分造人，刻刻照顧本參話頭敬住妄想，久久自有消息，又山志第五篇之一「參禪法要」最後重要，細玩之便不會變參話尾矣。

以上草草奉覆，納赴星洲在邇，只因同行友人適在療病，否則久已動身，此時書翰文具十分之九已先寄星，故各佛刊稿多不暇寫，論學之信亦不暇復，俟到星洲後，當時與仁者筆談，宗門探討向上一著，甚為希有，但如躊躇瞻顧，承當不來，似不如念佛穩當，行者若念佛（默念最勝）精勤，心無間斷，妄想自無，二六時中心君泰然，隨緣隨分，驅夢一如，漸漸銷落一切煩惱，能念之心，所念之佛，都泯無痕跡。能所雙忘，生佛一如，生死到來，直趨常寂光土，語其歸趣，與禪無殊，據仁者言炳老亦介紹方倫居士，方公大作，納常於樹刊領教，仁者不妨親近，打好地基，崇樓更穩，若某居士寄與仁者之甚慶禪宗秘本，自稱得法，亂畫圓相，引入入雲入霧，打圖遂其裨販，此則納不敢讚一詞矣。虛雲來果二宗匠有自稱得法麼？心經云：「無智亦無得，以無所得故。」參！

中秋節最佳禮品！

讀者先生們：

下列幾種禮物，是中秋佳節送贈親戚朋友的最佳禮品，非但價廉物美，並且可以令您的親友，因此信仰佛教，解脫人生最大的苦惱，獲得無上的安樂！那您就功德無量無邊了！

A. 菩提樹全年份(或合訂本)	三十元
B. 菩提心影人生篇一厚冊	十元
C. 玉琳國師一本	六元
D. 普陀山傳奇異聞錄一本	六元
E. 普庵回憶錄一部二厚冊	二十五元
F. 八識規矩頌筆說一本	四元
G. 無聲息的歌唱一本	二元
H. 佛學常識課本一本	五角
I. 其他詳見上期本刊	26頁

函購：十元以內郵票通用，十元以上請利用本刊劃撥帳號「九〇二四」各地郵局均代收欸。

本刊讀者服務部 啓