



般若波羅密多心經釋要

(續二十)

斌宗

「菩提薩埵」，略稱菩薩。已如前釋。般若波羅蜜多故……謂依此般若畢竟空慧而獲到心無罣礙，乃至究竟涅槃。

「罣礙」的罣是網罣義（喻無明煩惱蔽覆真心，如被羅網罩着不得自由）；礙是阻滯義（喻衆生執着，阻碍正道，不得前進）。意思是說真心被了無明的蔽覆，事事妄爲執着（罣），對境生阻，觸途成滯（礙），故謂之罣礙。亦即被物牽罣罣礙而不得自在的意思。

到底被什麼牽罣罣礙的呢？凡夫被色牽罣，故有我執的障礙；二乘被空牽罣，權教菩薩被二邊的牽罣，故有法執的障礙。

「恐怖」，恐爲恐懼，怖是怖畏。一時驚駭曰恐，常有畏懼曰怖。要之，即是有事所牽累而生恐懼怖畏，心不得安的意思。究竟恐怖什麼？凡夫爲五蘊的罣礙而有分段生死的恐怖；二乘爲偏空的罣礙，權教菩薩爲二邊的罣礙，而有變易生死的恐怖。

茲單就凡夫方面來說：因不覺故，內執四大假合之身爲我，貪戀取着，則以身爲罣礙而有老病死等種種恐怖的生；外執萬法爲實有，妄爲取着，則以萬法爲罣礙而有患得患失的種種恐怖的生；這都是無般若智迷實相理，一向以妄想心用事，煩惱心用事，故有種種罣礙。菩薩依般若智，純以真實心用事，清淨心用事，故無一切罣礙，也沒有什麼可爲恐怖。

我人要是能依般若而修，到了功行得力的時候，則心境一如，解脫自在。內不執着身心，則不爲身心所罣礙；外不執着萬法，則不爲萬法所罣礙。那末，這些老病死，和無常轉變的一切恐怖，自然成爲烏有（執着是惑，罣礙是業，恐怖是苦，亦即惑業苦的意思）。以其沒有執着（惑），則無罣礙（業），既無罣礙，也就沒有恐怖（苦）；故曰心無罣礙，無罣礙故無有恐怖。

「遠離顛倒夢想」。遠是永遠，表非暫時，離是脫離，即解脫的意思；合之爲永遠解脫。大般若經云：「甚深般若波羅蜜遠離之相」。又云：「於一切煩惱，六趣，四生，纏界處等而得遠離，故名般若波羅蜜多」。

「顛倒」，顛者頭也。倒是倒置。如人之頭本在上（頂天），脚本在下（立地），今則相反錯亂，頭使垂地，脚使朝天，是爲顛倒。這是一種譬喻，意謂衆生背覺合塵，認妄作真故以顛倒稱之。圓覺經云：「一切衆生從無始來，種種顛倒猶如迷人，四方易處（以東爲西，以南爲北）」。

取要言之，世間有四倒。怎樣叫四倒？一、對於世間諸行無常之生滅法，妄計爲常，此爲常倒。二、對於世間諸苦，妄計爲樂，此爲樂倒。三、對於世間諸法，不明一切無我，妄計我，是爲我倒。四、對於世間諸不淨法，妄計爲淨，是爲淨倒。所謂妄認血肉之身爲淨，世間享受爲樂，緣影之心爲常，緣生之法爲我。（詳見俱舍論十九，大論三十一）。

當知，無生無滅，永恒不變謂之常；寂滅永安，長離諸苦謂之樂；自在解脫，真實無得謂之我；永離一切塵勞垢染謂之淨。凡夫精血構成之身，那裡有淨？所受衆苦交煎，那裡有樂？妄心剎那生滅，那裡有常？因緣所生之法，那裡有我？這四倒皆爲衆生迷了真心所起的一種妄見。

佛陀在臨滅時，曾諄諄警誡諸弟子們說：若我滅度後，爾等當依四念處爲住（住是不離的意思，謂時時不離四念處觀），四念處：一觀身不淨，可以對治淨倒；二觀受是苦，可以對治樂倒；三觀心無常，可以對治常倒；四觀法無我，可以對治我倒。這是很值得留意的！

「夢想」，謂夢中之幻想，是一種虛妄不實的。（日間思想尙屬虛妄，況夜裡夢想呢？）竹窗隨筆云：「夢以想成故云夢想」。

或譯爲妄想。妄是正說，夢是取喻。大論云：「如夢中無實事謂之有實，覺已知無而還自笑」。衆生迷時（如夢），妄認萬法爲實有，到了覺悟的時候（如醒）才知道萬法妄幻無實，這時也祇有亦復自笑。所謂夢裡情景宛然，覺後事物全非。要之，凡夫認妄作真，謂之顛倒，夢者錯認夢境爲真實亦是顛倒，故以顛倒夢想稱之。

一切夢境皆爲夢所幻現，全非實事，而夢中人錯認爲真，迨自醒來情景頓空，這時才知南柯一夢。吾人現前身心世界，皆依無明妄想之所幻起（無明喻夢，身心世界喻夢境），全體不真，因迷故妄認爲真，而生種種

顛倒執着，這和夢裡的顛倒有何差別呢？偈云：「却來觀世間，猶如夢中事」。俗語也說：「人生如夢」。須知一夜之夢為小夢，一生之夢為大夢。又夢想即指吾人無始劫來的無明煩惱，畢竟虛妄，如夢不實。凡夫無知（無般若智），被其所迷，於中顛倒執着（惑），妄造惡業（業），妄受生死（苦）。今以般若照之，則無明惑破，虛妄相空，而真心全露，實相顯現，如夢初醒，求夢中境了不可得；這就是遠離顛倒夢想的意義。

般若明畢竟空，行深般若的菩薩們，既能洞見一切諸法性空，自然不會起了種種虛妄的顛倒執着，所以說遠離顛倒夢想。顛倒夢為生死業因，業因既亡，生死自了。解脫生死就是涅槃的境界，所以下句接着說，「究竟涅槃」。

「涅槃」，先來把它的種類介紹一下：涅槃有有餘，無餘兩種，要詳細明白它當分三段來講：

一、就小乘方面：證得阿羅漢果，對於招感生死業因的見思惑雖已斷盡更不起，而尚有前業所招的生死果報身未滅（生命體猶存），叫做有餘涅槃（尚有餘此有漏依身的生死苦果可滅故）。若連以前煩惱業所受之身亦滅，更不隨業受生死，叫做無餘涅槃（無餘外生死苦果可滅故）。換言之：不但心理上的煩惱業惑（招感生死之本）已經解脫，即生理上的衆苦之本的現實生命體亦同樣解脫，此為無餘涅槃。以上為小乘的有餘，無餘涅槃（此有餘，無餘同為一體，因同斷見思，同證真理，其不同處，祇在有漏依身之滅，未滅上分）。

二、就大乘方面：若變易生死因盡為有餘涅槃，變易的果盡為無餘涅槃。此為大乘有餘，無餘涅槃。

三、就大小相對言：小乘所證涅槃為「有餘」，因為它僅斷見思煩惱，滅分段生死而已，尚「有」其「餘」的塵沙，無明煩惱未斷，還有變易生死未了，故曰有餘。自於大乘所證的涅槃，則為「無餘」，因為它是三惑全斷，二種生死永滅，再「無」其「餘」的煩惱可斷，生死可了，故曰無餘。

對於小乘和大乘涅槃的分野，詳細可再分三點說明：

一、小乘滅生死而證涅槃，大乘達生死即涅槃，這叫做本性寂滅非寂滅異，此其一也。

二、小乘唯斷界內見思，大乘並斷界外（三界外）塵沙，無明，這叫做界內斷惑異，此其二也。

三、小乘無身，無智（未徹證法身般若之德），大乘則身知具足，衆

德圓備，這叫做衆德具不具異，此其三也。我來引一段經文補釋這衆德具不具的道理，使讀者易憶。

法華玄贊二云：「一、真如之體靈明妙覺，名為『般若』；彼為覺性故也。小乘之涅槃體非覺性故不名般若。二、真如之體，出所知障，為『法身』；彼為一切功德法所依故。小乘之涅槃非為功德法所依，故不名法身。三、真如之體，衆苦都盡，名為『解脫』；彼離分段變易故。小乘之涅槃，唯離分段，未脫變易，故非圓滿解脫」。

據上所說，小乘涅槃，所斷的是見思煩惱，所滅的是分段生死，所證的是偏空真理。所以它的生死因便是見思煩惱，它的生死果即指有漏依身（為有漏煩惱感受生死所依之身）。大乘涅槃，所斷的是塵沙，無明煩惱，所滅的是變易生死，所證的是中道實相理。此則以塵沙，無明為變易生死因，空及二邊三法相為變易生死果。

二乘人滅分段生死不受後有而入涅槃。大乘菩薩及佛離變易生死，息妄歸真，而證無餘涅槃。或云：「佛息應身之化，歸於真身之本」謂之無餘涅槃。

總之，二乘所證涅槃，它的本體是見思煩惱永寂，偏空眞諦理顯現。菩薩所證涅槃，它的本體是塵沙煩惱永寂，但中俗諦理顯現。佛所證的涅槃，它的本體是無明煩惱永寂，實相中諦理顯現。

小乘雖然不算圓滿解脫，可是它已能了脫分段生死，因此，亦得稱為涅槃——小涅槃；三德中僅具解脫一分。至於大乘所證的涅槃，可就不不同了！它是圓斷煩惱，圓滿解脫，圓證三身，圓獲三智；法身，般若，解脫三德具備，常樂我淨四德不缺。本經所說的究竟涅槃，即指得這種境界。

此外還有性淨涅槃，無住涅槃，合前有餘，無餘為四種涅槃。有餘，無餘是三乘共證，凡夫無分；性淨涅槃是凡聖同具；無住涅槃是佛果獨證。今略說明之：「性淨涅槃」謂諸法自體，性本空寂，不假他修，法法平等，聖凡不二的理性。「無住涅槃」，是說不住生死，不住涅槃，因為它是福慧圓滿，更無所求。體雖如如，而能不變隨緣；用雖生滅，而能隨緣不變。又以大悲故，不住涅槃（不忍坐視沉溺生死的衆生而不救）；以太智故，不住生死（不被無明所迷，業力所轉），故云無住。

上面略把涅槃的種類講完，現在要來說明它的意思了。「涅槃」是梵語，正音為波利囉縛男，舊云涅槃，今順古亦云涅槃。又名泥洹，或云涅槃那，皆音之訛略，或楚夏不同。舊譯師譯為「滅度」，或云「寂滅」，「無為」，「解脫」，「安樂」，「不生不滅」等，名

雖異其義則同。今單舉滅度和寂滅二義釋之：滅度，即「滅」除煩惱，「度」脫生死的意思（小乘涅槃則滅見思煩惱分段生死；大乘則滅塵沙，無明煩惱，度脫變易生死）。「寂滅」，寂謂理性「寂」靜，滅謂煩惱「滅」除。亦可說，證得「寂」靜之體性自然煩惱「滅」除；煩惱滅除自然證得寂靜體性。智論云「涅槃名為「出」，聲名為「趣」謂永出諸趣生死」，則此亦可譯為「出趣」也。

若據新譯——玄奘法師則譯為「圓寂」，此義比較來得完善，因為寂滅，解脫等譯，不過僅約斷德方面言（斷滅生死煩惱）。圓寂則統明智斷二德。今略釋之：

具足一切福德智慧叫做「圓」；永離一切煩惱生死叫做「寂」。簡單的說：即德無不「圓」，患無不「寂」。詳細的說：即福慧二嚴做到圓滿無缺（圓），三惑煩惱徹底清除，二種生死完全度脫（寂）於是不再被煩惱生死所困擾，回復「圓」明「寂」照的本有心體，而獲到一種純善純美的莊嚴解脫。這就是涅槃的境界——圓寂。圓約進善方面言（成就一切福德）；寂約滅惡方面言（斷惑滅苦）。

據此研究起來，圓寂似乎屬大乘無為涅槃，寂靜，滅度等為小乘涅槃。要之，圓寂也就是指得「圓明寂照之真心」。因為它——真心——本具一切功德（圓）永離一切煩惱（寂）故。成佛即證此真心，它——涅槃非諸佛的專有品，不過凡夫一向為夢想所蒙昧，因此不能證得。所謂迷則顛倒夢想，悟則究竟涅槃。今既被般若照了夢想虛妄不實，自然不生顛倒執着，則真心顯現不被所迷了。但此夢想根本是依本覺真心而起的，我人如能滅一分夢想，即證一分真覺（如鏡子去了一分塵埃即現一分光）乃自全滅全證。自此一切功德智慧無不復歸「圓」滿，一切煩惱生死無不畢竟空「寂」，這便叫做究竟涅槃。如福德智慧有所未圓滿者則有所求，煩惱業惑有所未寂滅者則有所斷，有所求所斷還說得上究竟二字呢？無所求，無所斷，這才够稱為究竟涅槃。

按究竟涅槃也就是指得「大滅度」——揀非小滅度（只「滅」見思煩惱，只「度」分段生死）。

細考「究竟」二字乃至極之謂，是對不究竟說。小乘有餘涅槃謂之不究竟，今指大乘無餘涅槃，故曰究竟涅槃。究竟二字有人把它作動詞解釋，謂能遠離顛倒夢想便所以究竟證得涅槃。若這，則不一定指為大乘無餘涅槃，可是本經係屬大乘般若部，所明的是大乘理，當然所證不是大乘涅槃是什麼？因此，還是作形容詞解釋——指大乘無餘涅槃比較來得完善。又世有一班不懂教義的人，竟以涅槃認為死的別名，這是根本錯誤的！要知

道，它——涅槃——是由諸佛歷劫辛苦，積行一切功德所換來的代價。就以小乘涅槃來說，也要積修許多功行才能成就，豈可以一般人的死就是涅槃，這樣未免太失了涅槃的身格。至於僧人逝世稱為「圓寂」，這是拿來贊嘆其修行功圓果滿的一種表示。或者他的功行，已經證到涅槃的境界亦未可知。總之，不能說死即是涅槃就是了。如果死就是涅槃，那末，狗死則曰狗涅槃，乃至鷄死則曰鷄涅槃。這一來，未免太笑話了。

現在不厭麻煩再來把這段文總釋一下：「無所得」，即是無任何自性見的執着。雖則諸法本無自性——皆空——然而有情由於無明夢想的蒙昧，妄生種種執着。若無般若畢竟空慧，怎能照徹諸法皆空之理。諸法一經般若的照察之下，一一悉皆現出他們的本來面目——皆空（無所得）。因為有所得，則有執着；一有了執着，就發生「罣礙」，有了罣礙，就免不了「恐怖」，於是「顛倒，夢想」就不斷地活動着了，那怎能獲到寂滅解脫的田地？菩薩依般若照了諸法皆空，自然不生執着，既不執着，就沒有罣礙了，既無罣礙，那還有什麼恐怖的呢？既無恐怖，那末，顛倒夢想還不於無形中取消了嗎？於是自然獲到圓滿解脫——究竟涅槃——故曰菩薩薩埵依般若……究竟涅槃。

菩薩究竟涅槃即成佛道，故下文接着說：「三世諸佛……三藐三菩提」。

合釋「因為」般若能照見諸法實相，本「無所得」，「所以」「菩薩」「依」了「般若」法門修行而能獲到「心無罣礙」；由於心無罣礙，所以沒有什麼可為「恐怖」，於是則「遠離」一切「顛倒夢想」的妄見，而證得大滅度大解脫的「究竟涅槃」。（待續）

本文作者

斌宗老法師，本省大德也。師係天台泰斗，深入法華三昧；曾東渡日本，並遍遊大陸各叢林，歷充經筵主講，不但學問淵博，且戒德莊嚴，本省正信佛子，皈依師者甚多。師閉關教學，已屆三年，聞近將出關，已應臺北、屏東等地，邀請講經，法緣之盛，可為預知者。

