



怎樣做個人上人？

殊·旭·

誰都知道，佛教的教主，是一位智慧深邃，道德高超，人格偉大而美滿的完人。我們是虔誠的忠實的佛教徒，不消說，我們的

目的，自然是要想向佛陀學習，學習佛陀的智慧和思想，學習佛陀的道德和人格；甚至希望在不久的將來，能夠和佛陀一樣，成爲一個十界獨尊的完人啊！是的，一個真正的慕佛者，他所以一焚膏油以繼晷，恒兀兀以窮年，地息心研究，苦苦追求佛陀的真理，固然是爲了改造自己，使自已成爲一個智人，一個人格圓滿的完人，而那些摒除萬緣，潛遷深山，精勤修行的實踐家，又何嘗不是爲了淨化自己的身心，使自已由凡夫而成聖人，由聖人而成完人，而成人上人——佛果菩提呢？所以成人，可以說是我們學佛者的最高目標，也可說是我們真正學佛者唯一預期的願望！

但，木有其本，水有其源，高樓大廈，亦無不有其基礎，所謂：「萬丈高樓從地起」。然則，我們若欲達到預期的願望，難道不須要基礎的磐石麼？不！我們若欲建築美滿的人格，成功一個人上人——佛果菩提，當然，非首先建立成佛的基礎不爲功。然而，甚麼是成佛的基礎呢？這，我記得太虛大師曾經說過：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」由大師這金科玉律的啓示，我們便可知，成佛唯一的基礎，是在美滿的人格，所謂：「人成即佛成」，否則，做人首先失敗了，那麼，雖生人世上，未得爲之人，怎可與語高超無比的佛果菩提呢？怪不得虛大師一向着實於「立人之極，建佛之因」啊！人道的正果，是修習大乘佛法的階梯，成佛

的基本因素，所以我們學佛的人，若欲完成佛陀的果覺，唯一的條件，就是遵行人倫道德，養成美滿的人格，做個像人的人，不，必須做個超人的所謂：「人上人」，這樣，才有資格學佛，這樣，才能達到預期的目的，完成佛果菩提的願望！

然而，我們怎樣才可以養成美滿的人格，使自已成爲一個人上人呢？這在我個人的管見，認爲必須具備以下幾點：

1. 自尊：我們雖然生長在災禍多端，空前苦難的大時代裡，投身在複雜無比的罪惡社會中，但我們決不可爲環境的惡劣而屈卑降節，或爲生活的鞭撻，而搖尾乞憐于人，甚至毫無目標、毫無條件地跟着他人的尾巴走！我們應該抱着「非常之人，做非常之事」的精神來在患難困苦中，負起大時代的使命，庶不辜負我們寶貴的人生，所以陳宏謀說：「必爲世上不可少之人，必爲世上不能做之事，庶非虛生」啊！同時，我們更應該保持我們人格的尊嚴，發掘我們理性的莊嚴，自潔自愛。科里列說：「假使我們自視如泥土，那末我們將真的成爲被人踐踏的泥土。」真的！物必先腐而後虫生之，人必自侮而後人侮之，一個人如果自暴自棄，在心理上，時時覺得自己太渺小，太卑微了，所謂：「自慚形穢，畏縮不前」。在行動上，處處表現着懦弱無能，這樣，試問他人怎不輕視你，侮辱你呢？這絕對不能怪責他人的鄙夷你，因爲你自己根本不知道尊重自己、珍惜自己，信任自己，不肯努力進取，不肯去和環境奮鬥，不肯去發掘自己的天才，發展自己的技能，使自已無形中自絕于社會，成爲社會上一個無足輕重的廢人，那末，他人當然也不會尊重你，信任你，恭敬你啊！

但，我敢肯定的說，誰都不願意自己被稱爲廢人，更不願意把自己做成廢人，事實上，每個人都有他的靈性，也決不會成爲廢人的，只要我們自己尊重自己，相信自己，不要以爲一個人在億萬萬人海中，不過是滄海一粟的渺小，而悲觀，而氣餒，自然可以發揮我們生命的光輝。要知道，整個人類，等如一個大動脈，而個人却是大動脈中的一支脈，所以個人的力量，是足以影響整個大動脈的。假如人人都甘自把自己做成廢人，那麼，這大動脈必自超于停頓，滅亡。反過來說，人人都把自己看是人，人人使自已做成似人的人，那麼這大動脈，當然是生機蓬勃，日益壯健的。所以，我們不要忽視自己，而應該尊重自己，古人說：「彼丈夫也。我丈夫也，吾何畏彼哉」。孟子亦說：「舜何人也，予何人也，有爲者亦若是。」不錯！吾欲仁，斯仁至矣，事在人爲，我們何樂而不爲呢？我們的佛陀會說：「善哉·善哉，大地衆生，皆具有如來智慧德相：『我們既本具有如來智慧德相，與佛陀無二無別，那我們當然有成佛的可能，我們又何必退而不進，辜負己靈呢？要知道，非天生的釋迦，亦不是自然的彌勒，釋迦和彌勒，同是由人道而修成的，我們又何嘗不可呢？因此，我們無論處在甚麼環境，都要自尊，尊重自己的人格，尊重自己的佛性呀！

2. 自謙：上面雖然說自尊，但要知道，所謂：「自尊」，不過是尊重自己的本靈，尊重自己的人格，貧窮不移，富貴不淫，威武不屈的自尊。「汝以汝富，吾以吾仁；汝以汝貴，我以我義」不屈卑，不降節的自尊，並不是教我們自高自大，以爲「衆人皆醉我獨醒，舉世濁濁我獨清」地恃已凌人，目空一切的自尊。相反地，我們固然要尊重自己，更要尊重他人，待人接物應該敬之以禮，待之以義，處處謙恭，在在退讓，這樣才博得衆人的敬重和愛戴，所謂：「敬人者人恒敬之，愛人者人恒愛之」。所以我們固然要自尊，亦要自謙。自尊，是尊重自己的人格；自謙，是

但，我敢肯定的說，誰都不願意自己被稱爲廢人，更不願意把自己做成廢人，事實上，每個

尊重他人的人格，我們必須做到自尊他，自重他。這樣，相得益彰，才不致失之一面。何況缺乏自謙的人，不但喪失自己的人格。同時學問上也招致莫大的損失呢！為甚麼？因為我慢高，傲氣熾熾的人，往往「恃才傲物，不可一世」以為自己通天曉，所以不肯更力求深造，更不肯低聲接受他人的訓誨，古人說：「滿招損，謙受益」這話何嘗說錯呢？我們知道，智者千慮，必有一失；愚者千慮，必有一得。孔明抱前無古人，後無來者的才術，尚且自稱驕鈍，何況我們呢？所以我們無論天資如何超人，知識如何高深，亦要虛心若谷地，接受他人的諫勸和訓導啊！

3. 自勵：孟子說：「天將降大任于斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚。」不錯！貧窮，困難，嫉妬，痛苦，打擊和挫折，是人生旅途必經的過程，也是人人手創偉業的基素，你看，歷史上不是告訴我們，許多偉大的人物，許多偉大的事業，都是從貧窮，困苦，辛酸磨折中產生出來的嗎？要是林肯不經過極度貧困和失業的熬煎，也許不會有後來偉大的建樹。十九世紀的畢脫門，不經過屢次的失望和磨難，又怎能成為速記術的發明家？十八世紀的高爾基，若果不經過悲慘的挫折，和憂患的磨鍊，說不定他終是一個文盲吧了，那能成功文壇的巨星？關於這類的事實，在中國歷史上更不可勝數啊！如「西伯拘于羑里，乃演周易；孔子厄於陳蔡，而作春秋；屈原放逐，乃著離騷；左丘失明，厥有國語；孫子膺腳，而論兵法；不韋遷蜀，世傳呂覽；韓非囚秦，說難孤憤；太史公受極刑，而著史記」。這些這些，不是在患難困苦中能够產生偉大的成就的鐵證嗎？還有，印度的偉大無比的聖人——佛陀，如果不經過三大阿僧祇劫的奔勞和磨折，乃至最後一生的與魔王決戰，怎能成為九界獨尊，三界導師，四生慈父的佛陀？何況我們沉

溺于三界火宅中的凡夫俗子？更何況我們在這國難發難混成一片當中，而欲負起如來濟世益群的使命，領導着億萬萬的人類，越過艱險，崎嶇，黑暗的人生旅程，向着菩提寶所邁進的僧青年，怎得完全沒有打擊和磨折呢？所以苦難和挫折的來臨，是我們意中所料想得到的，但，當這無情的苦難打擊和挫折降臨的時候，我們千祈不可氣餒，更不可灰心，我們應該拿出大雄無畏的精神來，自策自勵，更要捧出「彼能我亦能」的信心來鼓勵自己，把握自己，改造自己，創造自己。「舉遠必自邇，登高必自卑」。我們有了堅強的信心和毅力，自然可以由下人而中人而上人，再由上人而超人而上人，這樣自可由人道一躍而高登佛道啊！

4. 自制：好逸惡勞，人之常情。一個人有了偉大的抱負，有了奮發自勵的精神，假如沒有堅毅的自制力，時刻在管制自己約束自己，克服自己盲目的衝動，督促自己積極前進的話，那末，他結果仍然是寂寂無聲，沒有多大的成就的。你看，社會上有抱負自勵的人，何止恒河沙數？但成功的却寥寥無幾，這是甚麼緣故呢？這就是因為他們失却自制的能力啊！他們往往在事業的開始，大多是滿懷熱忱的，可是到了中途，却慢慢的懶惰下來，鬆弛下來，弄得功敗垂成，廢然而返，所謂：「功虧一簣」。這是多麼的可惜！世人如此，學佛者又何嘗不然呢？一般人初學佛的時候，那種熱烈的情緒，勇猛精進的雄心，恍惚佛陀出現在他們的面前督促着他一般虔誠和積極。但「菩提心易發，長遠心難守」。不消說，菩薩道更難行，於是在「道高一尺，魔高一丈」的打擊之下，懈怠，放逸，苟安，過去一切不良的習氣，一時通通活動起來，這樣一暴十寒，試問遙遠的佛道，那年那月那日才能完成呢？呂新吾說得好：「懶散二字，立身之賊也，千德萬業，日怠廢而無成，千罪萬惡，日橫恣而無制，皆

此二字為之。」自制的重要，于此可見一斑了，所以我們有了自尊，自勵，還要有自制，蘇秦之所以獲得六國封相的光榮，皆因他有頭懸梁，錐刺股的自制能力，佛陀之所以成為究竟美滿的完人，就是因為佛陀有精進不懈的恒心。所以我們若欲成辦偉大的事業，固然要自愛自制，若成爲一位人格究竟美滿的完人，更加要自勵自制，時刻要克服自己的私慾，約束自己不良的習慣，制止自己不軌的行徑，趕跑懈怠苟安的敵人。這樣，精進不息地進行，才有成功的期望！才有成爲人上的一天！

以上四點，我認爲是做人的基本，立身處世的藝術，我們果能真的依之去做，不自卑，也不自高，不畏縮，也不苟安的話，那便是一個不同凡響的超人了！因爲自尊是對己不自卑；不自卑，自然不會凌辱自己。自謙是對他人不自高；不自高當然也不會凌辱他人。自勵，是積極的進取。自制是消極的克服。我們積極地進取道德，學問和創造自己美滿的人格；消極地克服自己一切懈怠苟安的習慣和私慾。自勵則不退縮；不退縮，自不會爲他人屈服。自制則不苟安；不苟安當然不會爲自己所屈服。一個人不自卑，不自高，不退縮，不苟安，非人格美滿的超人而何？所以，我們若欲建築成佛的基礎——美滿的人格，必須做到自尊，自勵，自勵，自制啊！

今日僧團的複雜，僧格的破產，以及佛教事業的失敗，原因是僧伽們大多缺乏美滿的人格所致！有熱血有進取心的僧青年們，醒來吧！學佛先從人做起，做人都不够資格，那有資格成佛？那有資格爲人天師表，自利利他，自救救他？「自未得度，先度人者，無有是處。」我們還是從自己本身做起吧！我們應該做到自尊自勵自勵自制的境地，然後，秉着不自卑，不自高，不退縮，不苟安的精神和態度來展開我們神聖的工作，負起大時代中我們應有的使命，前進，前進，再前進!!!

本文作者：殊旭法師是香港正心佛學院的一位學僧（比丘尼）。