

王城離城有佛寺號興善，寺之坎地，有僧舍名傳法堂。先是大徹禪師宴居於是寺，說法於是堂，因名焉。有問師之名迹，曰：號惟寬，姓祝氏（師事洪州道一）……有問師之心要，曰：師行禪演法垂三十年，度白黑衆殆百千萬億，應病授藥，安可以一說盡其心要乎？然居易爲贊善大夫時，常四詣師，四問道。

第一問云：既曰禪師，何故說法？

師曰：無上菩提者，被於身爲律，說於口爲法，行於心爲禪，應用有三，其實一也。如江湖河漢，在處立名，名雖不一，水性無二。律即爲法，法不離禪，云何於中妄起分別？

第二問云：既無分別，何以修心？

師曰：心本無損傷，云何要修理？無論垢與淨，一切勿起念。

第三問云：垢即不可念，淨無念，可乎？

師曰：如人眼睛上，一物不可住，金屑雖珍貴，在眼亦爲病。

第四問云：無修無念，亦何異於凡夫耶？

師曰：凡夫無明，二乘執着，離此二病，是名貞修。貞修者，不得勤，不得忘。勤即近執着，忘即落無明。

其心要云爾。……摘錄白居易長慶集（卷二十四）傳法堂碑。

從來諸師說做無心功夫類各不同，今總大義，略明十種：

一曰覺察 謂做功夫時，平常絕念，隄防念

起，一念纔生，便與覺破。妄念覺破，後念不生。此之覺智，亦不須用，妄覺俱忘，名四無心。故祖師云，不怕念起，只恐覺遲。又偈云，不用求真，唯須息見。此是息妄功夫也。

二曰休歇 謂做功夫時，不思善，不思惡，心起便休，遇緣便歇。古人云：一條白練去，冷湫湫地去，古廟裡香鑪去。直得絕廉纖，離分別，如癡似兀，方有少分相應。此休歇妄心功夫也。

三曰泯心存境 謂做功夫時，於一切妄念俱息，不顧外境，但自息心。安心已息，何害有境，即古人奪人不奪境法門也。故有語云，是處有芳草，滿城無故人。又龐公云，但自無心於萬物，何妨萬物常圍繞。此是泯心存境息妄功夫也。

四曰泯境存心 謂做功夫時，將一切內外諸境，悉觀爲空寂，只存一心，孤標獨立。所以古人云，不與萬法爲侶，不與諸塵作對。心若著境，心即是妄，今既無境，何妄之有。乃真心獨照，不礙於道，即古人奪境不奪人法門也。故云，上園花已謝，車馬尚駢闐。又云，三千劍客今何在，獨許莊周定太平。此是泯境存心息妄功夫也。

五曰泯心泯境 謂做功夫時，先空寂外境。次滅內心，既內外心境俱寂，畢竟妄從何有。故灌溪云，十方無壁落，四面亦無門。淨裸裸，赤灑灑，即祖師人境兩俱奪法門也。故有語云，雲散水流去，寂然天地空。又云，人牛俱不見，正是月明時。此泯心泯境息妄功夫也。

六曰存境存心 謂做功夫時，心住心位，境住境位，有時心境相對，則心不取境，境不臨心，各不相到，自然妄念不生，於道無礙。故經云，是法住法位，世間相常住。即祖師人境俱不奪法門也。故有語云，一片月生海，幾家人上樓。又云，山花千萬朵，遊子不知歸。此是存境存心滅妄功夫也。

七曰內外全體 謂做功夫時，於山河大地，日月星辰，內身外器，一切諸法，同真心體，湛然虛明，無一毫異。大千沙界，打成一片，更於何處得妄心來。所以鑿法師云，天地與我同根，萬物與我同體。此是內外全體滅妄功夫也。

八曰內外全用 謂做功夫時，將一切內外身心器界諸法，及一切動用施爲，悉觀作真心妙用。一切心念纔生，便是妙用現前，既一切皆是妙用，妄心向甚處處安著。故永嘉云，無明實性即佛性，幻化空身即法身。志公十二時歌云，平旦寅，狂機內隱道人身，坐臥不知元是道，只麼忙忙受苦辛。此是內外全用息妄功夫也。

九曰即體即用 謂做功夫時，雖冥合真體，一味空寂，而於中內隱靈明，乃體即用也。靈明中內隱空寂，用即體也。故永嘉云，惺惺寂寂是，惺惺妄想非；寂寂惺惺是，無記寂寂非。既寂寂中不容無記，惺惺中不用亂想，所有妄心，如何得生，此是即體即用滅妄功夫也。

十曰透出體用 謂做功夫時，不分內外，亦不辨東西南北，將四方八面只作一箇大解脫門，圓陀陀地，體用不分，無分毫滲漏，通身打成一片，其妄何處得起。古人云，通身無縫罅，上下志團圓。是乃透出體用滅妄功夫也。

以上十種做功夫法，不須全用，但得一門功夫成就，其妄自滅，真心即現。隨根宿習，曾與何法有緣，即便習之。此之功夫，乃無功之功，非有心功力也。此箇休歇妄心法門最緊要，故偏多說，無文繁也。——錄自元釋知訥所撰之真心直說中。

