



懺

悔

董頤元

我自學佛以後，到處

聽經聞法，閱讀經論和佛學雜誌，參拜善知識，以及持名念佛從未中斷，由動而靜的，改變了我過去許多習好，就是對人處事方面，也多了涵養工夫，省却多少是非，而得到無形的受用，我自信自慰也如理如法精進修行，可是不可諱言慚愧得很，我業障深重，無始以來生死的根本因——愛慾——由於先天的俱生而來，和後天的身體康健，它留給我今生的宿習，也特別濃厚，但為求無上道，了生死，我知道它乃是我修道的大障礙，我曾下決心，必難忍能忍，難行能行，花長久時間去克服牠，因為魚及熊掌不可兼得也。

在學道第一年過程中，慾念確是難調難伏，然而我意志堅強，提起正念返照，並以不淨觀，親眷觀，以及常念觀世音菩薩聖號，禮佛，拜懺等法門對治，一半由於悼亡印象猶新故，所以在這一年，即使有親友勸我續絃，和介紹對象，我終能在矛盾心理下，但却一本正經的婉詞辭謝，太平無事過去了。

學佛第二年情形就不同了，物理的定律「有其作用亦有其反作用」(Action And Reaction)人類基於生理上需要，「食與色」特別嚴重，未學佛的人，一生隨順五欲之樂，以為順其習之自然，理所應該，所以循業輪轉，乃有六道。他那裏知道，這「食色」是根塵相偶，識生於中，妄心作用而無自性呢？至於我自己，也是個具縛凡夫，初聞佛法，未親證「第一義空」實相之理，同樣的，不能把握正知見，雖發大心欲逆生死之流，而定力不足，一年多過份克制自己結果，其反作用影響到身心上，空前的變態，例如，不時突焉而來的煩躁，莫名的空虛，頭暈，失眠，坐臥不安，孤獨，怪癖，無故的悲哀，種種似病非病的現象，以及外在紊亂無章的家庭環境，兒童的管教等問題，因此，我道心動搖了，於是開始暗中去追求合乎我理想條件的配偶，同時我自作

聰明，謬解佛學「無住」「無著」「破相」「破執」的義理，以為循正當途尋求伴侶，如果遇的是一個信佛的女士，同道双修，大家念佛帶業往生，既不犯正戒，又可補救我世上缺憾，豈不是更圓滿又何必固陋偏執呢？正因為這一念成迷，不覺心動，而動則生苦，果不離因故。去年上半年，所謂心生則種種法生，種子起現行，我果然邂逅宿世的債主了——一個中年女性，我們由認識而離開，整整經過了九十天戲劇化的談論婚娶幻夢，而生住異滅世相，顯示一場水月空花，我誠誠懇懇，天真的可笑，那裏知道她是三毒具足的女子呢，我愧為佛徒，不能將心轉境，竟墜入魔坑，在這短期中，非但金錢精神損失，而且我五陰熾盛，險些連慧命都要失了，如是因，如是緣，如是果，自作自受，怪怨誰呢？古德云：了則罪障本是空，不了仍須還宿債，我自己不願「了」了，不管是宿業新殃，如是因如是緣如是果，自作自受怪怨誰呢？

經云「念佛的人，皆為諸佛之所護念，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提」，又起信論云：「以有真如法故，能薰習無明，故能厭苦求樂」在我上述事實中，我的身心正陷於水深火熱極端苦惱之際，有一次我循例在家拜大悲懺時，忽焉一念回光，感覺我現前種種。行徑實不應該，我慚愧，惶恐，悲憤，而至淚下，從那一天起，我斷焉不加猶豫的，放棄了糾纏不清的女友，同時加緊念佛，持楞嚴咒，以及各種佛事，至心求懺悔，好不容易經過了一個多月，才把逐境的妄心收回來，得到了寧靜，化煩惱為菩提，「罪從心起將心懺，罪滅心亡兩俱空」心空境空，我得到佛法真實的效用，去年下半年，我念佛也特別精進，私自慶慰從此可以一心辦道，再不會妄想攀緣塵境了。

四十四年元旦，我利用放假機會，打了三天「佛七」，跟着在陰曆年廿日那一天，我為痛悔已往，警惕未來，特在家中做了一天佛事，發願自明天乙未年正月初一日起，在家再念三天佛，可是事情變異得真古怪，就從這一天起，我情緒無緣無故地突變了，一種說不出來的難過，非病，非痛，非苦，非樂，說什麼都不是，好像有一件什麼事情，等待着要辦，但注意一想，又找不到其根源，身心煩悶，比真實的病痛還難受，非但預定的念佛，無法修持，即要用其他一切攝心法門，使它鎮靜下來，皆無實効，一個人像熬鍋上螞蟻一般，無處可脫，相反的，似乎另有一股壓力，要促使我放棄了修行之事，而想破戒破齋，這樣的連續了三天，我如着魔一樣，不言，不笑，不思飲食，這為我有生以來，所未嘗到的痛苦，為語言文字所無法形容，第四天，不知怎的，思潮忽又轉入續絃問題，有了這一念後，所有紛亂情緒，倒澄清了，於是平有了鴿的，我情不自主很輕鬆的，再向這一條迷途邁進了。

因為這一次，我是存心的，所以無慚無愧公開拜托友好介紹，新年後一個多月，我便為這件事奔忙着，對象很快的就有了，但不是像買東西那樣單純，兩造間，互相身世的認識，心情的了解，一般男女間交朋友必經之程序，自不能免，又搞得我頭昏腦脹，同時，關於修持方面工夫，我先由定課變成不定，定心轉為散心，又漸漸地恢復了舊習，貪戀聲色塵境。淨染本來不同流，佛魔互相消長，何況修道如逆水行舟，不進則退，見微而知著，我是第二度沉淪了。

照實說來在這一時間，我原是痛苦煩惱的成份多過快樂，(本質上就是苦，那有樂，在不覺立場，姑作如是說)，心理上充滿了矛盾，何曾不知道，舊孽未除，新殃又作，一反學佛初衷，太不值得，可是，正在進行中的成家問題，又不捨放棄，世間一切法是生滅無常的，我的心更是生滅不已，正當困惑時際，有一晚聽南亭老法師講楞嚴經觀世音菩薩圓通章至「入流忘所」

反聞自性」句，並開示學佛人應有三點認識：大意謂（一）學佛前後，對自己的習氣，有沒有改變或減輕？對事理有沒有正見判別？（二）關於感應問題，應有的觀念為可遇不可求（三）學佛為了生脫死，是一件極艱鉅工作，行者須有大無畏勇猛決心，難捨能捨，斬除一切障礙，……南老以科學方法，辯才無碍，分析佛理，扣人心絃，我聽後深深的羞慚，我竟是這樣的玩物喪志劣根成性不可改造嗎？我應猛省呀！這一晚起，我將向外流逸的妄心歇下了，所謂捨不得的念頭也打消了，翌日，我便藉詞婉言答謝朋友的善意，並說從此後再不談續絃之事了，心意決定以後，我如釋重負一般，得到輕安的快樂，而且遠離了貪、癩、惡見三種根本煩惱，和無慚，無愧、懈怠、放逸、不正如、散亂、等七種隨煩惱，一轉念間得到如許的法益，真是「無上菩提覺法樂」而佛法「唯心」於焉益信。

慈航老法師遺囑偈語中「法性本來空寂，因果絲毫不少」此在理一邊說，清淨本然，周遍法界之真心，本無宇宙萬有、無修、無證、無得無失，但在事一邊言，則佛、菩薩、聲、怨、業力、緣、債、因、果、歷歷分明，所以有迷，有悟、有善、有惡、有修、有證、可憐、可悔、然而事相雖有千差萬別，皆不外一心，以我兩次顛倒妄想，所生起種種現象皆是生滅妄心作用故有，起信論云：「此生滅心，依如來藏故有，生滅與不生滅和合，非一非異，名為阿賴耶識，能生一切法，能攝一切法，覺與不覺」緣我阿賴耶識中，含藏愛慾無明種子，特別濃厚，由於經過半年來精進念佛，淨法不斷熏習故，澄清了微弱一切勞慮，惟愛慾習氣，乃一齊湧現，而影響情緒，生起煩亂妄念，可惜我智慧淺薄，不能在此關頭，激悟自性，意又起惑作業，招致煩惱，直至以聽經因緣增上，一念返照時，才恢復寧靜，是以說覺與不覺惟是一心。

末了我以貪慾之念，兩次作續絃之想，雖然生起了現行，增長三毒。然而對於根本大戒，却戒慎恐懼，不敢毀犯，由於隱然有一戒體存在，

因此，在過去各次擇偶談判進行中，我不願遷就破戒，人家多半都嫌我持不殺戒素食一項，不適宜於共同生活，而沒有成功，由此可知續絃問題，在世俗法上本無可非議，不是什麼罪大惡極，不可告人之事，所考慮者，却是後果問題，像我這樣根器惡習甚多的人，倘婚後遇到嘔、慢、深重之女性，非但加重我兒女苦痛，倘再有許多不能預料的環境，那時逼使破戒破齋，煩惱無盡，欲修行亦不可能，則一切都完了，其次、愛和慾、修道人實在要決心割捨的，圓覺經「當知輪迴、愛為根本，由有諸欲，助發愛性，是故能令生死相續，」又「若諸世界、胎、卵、濕、化、皆因淫慾，而正性命，」中峯國師偈云「愛繩牽入苦婆娑，哭到黃泉淚轉多，塵沙劫又塵沙劫，數盡塵沙劫未休」楞嚴經「汝修三昧，本出塵勞，淫心不除，塵不可出，縱使多智，禪定現前，若不斷淫，必落魔道，」所以我的師友聞到我續絃，都搖頭規勸，珍惜道業前途，其理由即基于此！

上來寫了許多卑不足道的牢騷，却有數點用意：第一、我以多貪種性眾生，坦率報導我過去愚痴醜惡思想，作為公開的懺悔，希望見聞者，予我責罵或恥笑，於是，可以減輕我宿世的罪業，使我速得智慧之眼，從今不再有三四次生起妄心。第二、佛法唯心，已於上述，以我多貪為例，可由一念間，背覺合塵，貪念如是，嗔癡等念亦然，行者應隨時在念頭上努力，即知無念即無一切境界，荷澤禪師云：「念起即覺，妄滅即覺，妄覺俱滅，即是真如，如法時時熟觀，自覺有用。」普願我及同道，克念作聖，共證菩提。第三、學佛雖貴多聞，尤重實踐，如不恒久執持一門深入，則難開悟證實相，反之、徒以意識心卜度思量佛法，死在句下，那不遇是口頭禪而已，逆境當前不免隨它而去。以上三點，倘不離題太遠，則將不以人微事鄙，文書句俚為咎，因為我學佛不久，所寫有乖佛理之處，諸維四方大德長老，賜予匡正是幸，南阿無彌陀佛，南無觀世音菩薩！

印地藏經徵發心預約啓事

夫文以載言，言以載道，言之無文，其行不遠。故文字者，實正法住世之基石也。三藏經典皆是文字，行世之均可離苦得樂，證真斷妄，故曰法寶也。經云：「若是經典所在之處，即為有佛。」是知有經典處，即有佛在，無經典處，當無佛也。所謂佛從法生，依法為師，世出世間最上功德，無尚乎法寶矣。地藏菩薩本願宏深，於此世界有大因緣，其業生度盡方證菩提，地獄未空誓不成佛之大願，尤為光奪日月，氣吞山河矣。歷代善信，莫不瞻禮讚歎，皈依求福。今人多喜空談，不重實行，上違佛旨，下負己靈，悠悠卒歲，良深歎息。地藏負已靈，悠悠卒歲，良深歎息。地藏經文顯理明，因果洞徹，警惕人心，裨益世道，至深至鉅，洵痼疾之良藥也。惟世之所流通者，非失之簡陋，即疎於錯悞，求其莊嚴堂皇，清晰正確者，實不可多見。茲應僧俗之渴望，期法寶之流傳，乃鳩諸善信，聚資製板，裝訂力求精美，字形力求大方，校對力求正確，紙張力求優良，必欲見者聞者，同生歡悅。然大廈之支，不僅一木；崇塔之成，自非拳石，至希縉素大德，廣運悲心，同發深願，成斯第一希有功德。倘荷隨喜，請列芳銜及捐印冊數於後。

附啓：這是香港一開法師寄來的啓事，照登如右。所印的經，係梵文本式影印放大，分裝上中下三冊，另加布套燙金，上册卷首，特製七彩地藏菩薩像，經後刊列捐印人名及部數，各界善信，如願參加，請逕函香港荃灣東普陀寺一開法師洽辦，如由本刊代轉，每部按新台幣四十元計算，附此並聞。