



# 如何轉變因果？

## 朱亦文

### 假使百千劫

### 所作業不亡

### 因緣會遇時

### 果報還自受

上面這首偈子，是說明因果是不消滅的，所謂「瓜豆不抵銷，善惡兩俱存」。那麼為什麼我今天還要提出這個「如何轉變因果」的問題來呢？

「因果」這兩個字，本是「因緣果報」的略稱。我們若從上面這首偈子的第三句上，可以看出從因至果的中間，是不能缺少了最重要的媒介物「緣」的；換句話說，如果有因無緣，那麼因也就無從結果了。所以要轉變因果的話，並不是不可能的事，只要能夠斷「緣」，使因緣不遇，自然也就結不起果來了。

## 一、緣的力量

因是事的本原，緣係一種助力，果乃最後的結局。由因得果，完全是緣的力量。緣是一種心對境的作用，好像眼能緣一切形色，耳能緣一切的音聲，鼻能緣香臭，舌能緣味道，身能緣苦樂的享受（接觸），意能緣一切法。這叫做攀緣；一旦攀緣，也就是互相發生了關係。

緣的種類很多，就心法或心色混合法（精神與物質）上來講，大概可以分做四種：一、親因緣——就是主因；凡是身口意所作的行為，我們稱它為業，業便是主因。二、無間緣，是說心識剎那不停的生滅；前念滅時，又引生出來了後念，這樣生滅的相繼，沒有間斷，這門作用就叫等

無間緣。三、所緣緣是指心識與外境相對時，心以境為所緣，此所緣的境界即是生心的助緣，所以叫所緣緣。四、增上緣是指一切心法，對於主因起順違等作用，影響這因的成長，叫增上緣。若就色法（純物質）上講，只要有因及增上二緣，便能生果。

總而言之，因與果之間，緣的力量非常之大；它操縱了因至果的成敗，所以我們學佛的人，不是常常說：「因緣不具足，事情便不成功了嗎？」

## 二、欲免惡果，必須斷緣

我們知道了這個道理，便應該對自己過去的所作所為，來一次總檢討，試問我們造了些什麼因？攀了些什麼緣？至於將來應結些什麼果，便不問自知了。

有些人說：我們只要心好就是了，何必一定要信什麼佛，吃什麼素？這話大有毛病。蓮池大師對此也不勝感歎，反問他說：「戮其身而啖其肉，天下之言凶心、慘心、毒心、惡心、孰甚焉？好心當在何處？」試看世人所作所為，一舉一動，身不離殺盜淫；滿口是欺妄語，粗暴語，是非語，淫穢語；心裏所想的，離不開貪瞋痴。這樣，心又從何好起來呢？所以地藏菩薩曾說過：「閻浮衆生舉心動念，無非是罪。」這話實在不錯。為什麼呢？因為我們的眼、耳、鼻、舌、身、意，這六根門頭，經不起外界那：色、聲、香味、觸、法等六境的引誘，無時不在攀緣，生貪瞋痴、造殺盜淫，一旦因緣成熟，也只有自食其苦果了。

今天我們聞到佛法了，佛法告訴我們許多人，生宇宙的真理，因緣果報是佛法的基本理論，學佛必須先明因果，深信不疑。我們如果怕食惡果，最好不造惡因；但是已造惡因，却又怕食惡果，是不是也有辦法能夠免結惡果呢？這就必須用「斷緣」的方法來轉變因果了。

## 三、斷緣轉果的方法

### 1. 勤杜惡緣

為了預防惡果的成熟，唯一的方法是勤杜惡緣，但要怎樣去杜惡緣呢？說起來也頗簡單，只以一個「戒」字，便可做到了。

提起戒字，很多人都把它誤解了，說什麼戒是束縛身心的，為什麼自由的人不做，要自己去束縛自己呢？這種說法，害人甚深，因為他根本不明戒的意義，按戒字的梵語是尸羅（Śīla）正譯為「清涼」，傍譯即「戒」。因為身語意三業的罪惡，能使修行的人焚燒熱惱，戒能消息其熱惱，所以叫做清涼。由此可知戒實是解脫，而不是束縛。

既然明白了戒的意義，但戒些什麼？又怎樣戒法呢？

身體上的行為，首先要戒「殺」，前人有詩：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」所以殺生是因，刀兵是果。人人殺，家家殺，這共同所造的殺業，便感共同所得的劫難。若欲避免這種劫難，便須趁早斷緣戒殺，切莫等他果熟，那便無補於事了。其次要戒「不與而取」和「不正當的欲姪」，這都是身體上應杜絕的惡緣。語言上要戒妄語、惡口、兩舌、綺語等諸惡業，都要一一與他們斷緣絕交，不再往來；意識上更要戒除貪瞋痴等根本煩惱，不與攀緣。

杜絕的方法最好從關閉六根入手，當我們的

眼、耳、鼻、舌、身、意、諸根，遇到色、聲、香、味、觸、法等諸順境的時候不起貪戀；逆境的時候不起瞋恚。若能這樣，痴心妄想也就無從生起了。所以要眼見色不被色染，耳聞聲不被聲汚……把六根門頭關閉起來，因為一切惡緣都是從這六門而入，心境互相纏緣，也都是這六根做媒介。雖然六根也是被動，係聽命於心識，主犯作惡的並不是六根，但是六根却無法擺脫掉「從犯」的罪名呵！倘能杜絕關閉，不從犯罪，時時覺察，自然未來的惡果，便有了轉機。

2 多增善緣

上面說的關閉，並不是完全封鎖的意思，所謂「非禮不動，所以修身也」。遇惡緣則關閉，若是善緣，不但不關閉，並且要積極去做才對。所以勤杜惡緣是止作，屬於消極的；多增善緣是力行，屬於積極的。

善緣也離不了身口意，更離不了六根，但完全要翻一個身，就是將惡業反成善業，譬如身體上的行為不但戒殺，還要去作種種濟物利生的事業；言語上不但戒妄，還要說種種利益人群的話，如講經說法，勸人念佛等；心裏所想的，不但要戒貪嗔痴，並且還時刻不離披苦與樂的心，以便濟度一切。六根方面呢？眼根多與三寶攀緣，耳根多與梵音接觸，鼻根吸收的是梅檀香味，舌根接觸的是菜根豆腐，身根所觸不是禮佛，便是利生；意根所緣西方極樂阿彌陀佛，這樣三業六根無不清淨，如能多多增長，試問以前所作的惡因，那裏再有生起現行的機會呢？！

四、舉喻說明

最後，我再舉一個故事來作比喻，以說明因果的可以轉變。

有兄弟兩人，弟不信佛法，撥無因果，因此殺盜淫妄，無所顧忌；兄却完全相反，他篤奉佛

法，深信因果。絲毫都不敢胡作非為。兄弟兩人的行為，相差太遠了。兄因弟不信因果，造作惡業，不時的為他勸解說教，令彼改過。弟有時偶然也有悔意，但是終敵不過惡緣的誘惑，情不自已地又去攀緣妄造惡業了，兄眼見其弟，日漸墮落，未來的惡報，將更不堪設想了。

有一天，兄約其弟去郊外遠足，想趁機再努力勸告，如果他仍忠言逆耳，那以後也就準備不再理他了。

但不幸這次的遠足，弄得很不愉快，原來弟在荒郊途上，失足跌在一個荆棘叢中，雖然沒有跌傷，但手足都被荊棘所刺，痛不堪言。回去後，一股勁的埋怨兄，不該領他上那些荒郊地方去玩。兄心裏很抱歉，連連的給他賠不是。但兄不知怎麼的，忽然觸動了他的靈感，想起一件事來。決定借用荊棘準備為他的弟弟，作最後一次有效的規勸，且不惜功夫，抱了很大的希望，來感化他的弟弟。

兄第二天就去郊外，採了很多的荊棘種子回來，約了弟在後院的空地上，分東西兩邊，同時種植在土裏。弟覺得很奇怪，問兄玩什麼把戲？兄只是笑而不答，叫他靜觀日後便知。這西邊的種子，兄每日都拉了弟同去澆水灌溉，但東邊的種子並不如此，不但不澆水，還在種子的上面蓋了一個竹罩子。使弟更是莫名其妙。過了幾天，西邊的種子已發芽長葉了，而東邊的種子在竹罩下尚無動靜，埋在地下還未出頭呢！兄對西邊種的荊棘，仍舊每日灌溉；對東邊下的種子，不但依舊蓋着罩，不澆水，還拿了一把石灰撒在上面，弟見了這種舉動更是不思議了。不久西土荊棘已蔓延遍地；而東土荊棘的種子却早已枯萎了。這時候，兄便問弟：「這東西兩邊同時所下的種子，現在西邊的已滿地茂盛，而東邊的終不發芽，是什麼因緣呢？你能知道嗎？」

「這樣簡單的問題，我相信三歲小兒，也許能懂得吧！」弟笑着說：「你在東土，蓋上竹罩，使陽光不射；不澆水分，營養不足；再撒石灰，斷其生機。當然又怎能希望它長茂盛呢！」

「對！」兄就趁機說起教來了：「所以佛教講因緣所生法呵！種子是因，日光、水分是緣，因緣具足了，便能結果。如果沒有陽光，不施水分，雖有種子，因斷其緣，又怎能發芽？再加上惡增上緣，撒石灰，絕其生機。自然更結不起果來了。你應該知道「因固可畏，無緣不生；荊棘絕水，難望結成」。現在你不信佛法，撥無因果，由此肆無忌憚，造種種惡因，日日增上，後果實在可怕得很！如能及早斷緣，與它絕交，挽救還不算遲，從這荊棘的因緣，你便應知，刺痛手足事小，墮落惡道那就再也沒有出頭的日子了，你能不有所警惕嗎？」

弟聽了這一席話，恍然大悟；事實擺在面前，他又不是太笨的人，從此下了決心，不但斷絕惡緣，還時時增長善緣，終也成了一個虔誠的佛教徒。

黃雲 法師 講演集

開始 預約

煮雲法師於三十九年來臺，迄今已六年多了，數年來，曾作環島佈教，到處講法度化，其佛法通俗講演稿，在本刊及人生等雜誌上發表者達數十篇，都二十餘萬言，茲應各方熱心學佛者之渴望，現正着手分類編輯講演集，不久即可付印問世。預約日期自即日起至十一月十日止，精裝八十磅模造紙三十二開本，精裝每冊十五元，平裝每冊十元，海外精裝港幣四元，平裝港幣三元，本書內容豐富，文字通俗，人手一冊，便能獲知人生之底蘊，宇宙之奧秘，凡我學佛同仁，實不可不看也。預約處：鳳山三民路一〇二號佛教蓮社及本社。