



「死」是誰都不喜歡，和畏懼的一宗事。它，非但給人於臨終四大分離之時，身體上感受痛苦，（佛經云死如風刀解體，活龜剝壳，其慘痛可知。）而且它剝奪了人們生前所有的名、利、事業、妻、子、眷屬及一切的嗜好。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。

所有的名、利、事業、妻、子、眷屬及一切的嗜好。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。死，真是够威脅和凄楚的了，但緣起的世間愛。

我學道的因緣，可以說是因「恐怖死苦」而引發的，在我短暫的一生中，親眼見着三個親人，先後逝世，他（她）們臨終時貪戀世間和難捨生命的情景，和掙扎抽搐痛苦地咽斷最後一口氣時，有口而不能說的痛苦，真是觸目心驚，所以在我學道以後，那深刻難忘的「死苦」印象時常盤旋在腦際，它，促使我的道念儼然而生，不敢懈怠，精進念佛，因此，反而做了我學佛的增上緣。

爲了應付遲早總要來臨的死，下面所寫的是筆者平時修持中，列爲應有的觀念，時常提高警覺作爲準備的一些。

（一）但念無常，時時準備 不要以爲我素來身體很健康！並有舒適的生活環境，還可以活上相當時日，反之，我常以「人命在呼吸間」警惕自己！不但那四大假合幻軀，是虛妄不堅，隨時可能變壞，即使生命的長短都是前生業報，有一定期限的，無常迅速，不論什麼時候都可以死，因此我經常在不同情緒下，或順逆環境中，突然作臨死想，用以試驗我心理上的反應。結果呢？正當我動此念頭的同時，我藏識中所有阿彌陀佛的佛號，便亦隨之脫口而出，可是此時所念的阿彌陀，句句皆如雷霆萬鈞，顯得特別親切而有力，原因是：當此生死關頭，業識茫茫，無本

可據，只有這個六字洪名，才真是安身立命之所，讀者諸君如若不信，請一試便知。

（二）確信往生，忍住痛苦 淨業行人其一生所修持者，當然是希望臨命終時，阿彌陀佛與諸聖衆來迎，往生極樂，則歷劫生死一有了百了，漢益大師說過：「往生與否端在信願之有無」，蓋種子起現行，自始至終均須賴願力支持，方能圓滿。至於臨終痛苦，在所難免，平時應作四大五蘊無我，誰受痛苦的「空觀」，並念此真皮囊終須捨棄，我今以最後身酬償歷世仇怨業債，即有病痛須極力忍受，同時集中注意力，一心稱念佛號，亦可忘却痛苦，倘更因病痛稱念至極，忽然絕諸對待，情見空亡，刹那間，是心作佛，是心是佛，深入如來果海實相，則化佛不期而到，接引蓮生蓮邦矣！

（三）捨諸貪愛，正念熏修 世間的名聞、事業、妻子、財產、及一切享受，皆是人們所追求，而難捨棄的，因爲有此種種愛好和希望，遂愛惜生命，貪戀世間，此等愛愈多，則愈增臨終的障礙，八大人覺經說「世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我，生滅變異，虛偽無主，……」，這一段經語即啓示吾人不可貪戀世間，執着萬法，以爲實有，吾人應知，人生離、合、悲、歡、榮、枯、得、失、以及妻、財、子、祿都是宿業隨緣，生滅聚散，吾人只該隨緣消舊業，不應再深染愛憎恩怨，如果看不破，放不下，臨欲命終，心生顛倒失却正念，於是，隨業受報，不知死所，這才是可怕可哀哩！所以學佛人應時時覺察自己平生所最難忘懷而捨棄的是什麼？察出之後，即須針對除滅，速求遠離，使心無罣碍，無罣碍故，死雖來臨，亦不致作解脫的障礙。

關於死之所以威脅和憂畏，據筆者窺見，以爲此中是有病苦、貪戀、顛倒三種身心上困擾，如上所述，雖然筆者於修持中，亦曾作如上面的觀想和準備，原不值識者一笑，但生性愚笨，迄今對上述觀想，仍未成熟，果真臘月三十日到來，將因準備不够，而生起罣碍，故望善知識們慈悲，不吝法施，另揮高見指示，則「拋磚引玉」才是寫此文的真正目的。

董頤元

時課誦本中有云：「我今發心，不爲自求人天福報，聲聞緣覺，乃至權乘諸菩薩位，惟依最上乘，發菩提心，願與法界衆生，一時同得阿耨多羅三藐三菩提。」諸如此類，不勝枚舉，皆是符合自發或助發菩提心也。

二、人間淨土之建立，並非不可能，根據維摩經：「欲得淨土，當淨其心，隨其心淨，則佛土淨」之義，必須此界衆生，悉行十善方可。然返觀娑婆，不論中外人民，其居心行事，均不能合淨土條件，不合即是不能實現。亦如孔子之世界大同理想，僅成其爲理想而已，不比極樂是諸上善人，俱會一處，所以成爲淨土也。經云：「一心不亂」是由心淨做起，張三不亂，則張三生極樂，見淨土境界；李四亂則李四生娑婆，見五濁境界。若全世界人民及衆生都不亂，方成人間淨土，所以憂憂其難，譬如我種花，而彼折花，我戒殺放生，而彼餓殺雞鴨，污穢遍地；我持淨戒，而彼殺盜淫；我和平，而彼侵略，血流遍野，此安能淨耶？大函中，屢屢言及人間淨土，我實對君說，此事當先建設人心，建心成功，即是建土成功，否則無益。彌勒下生經載：當彌勒下生時，此南瞻部洲，輪王出現，有情充滿，國土富盛，無諸災難，男女皆由善業生，地無荆棘，惟生軟草，香稻自出，美味充足，樹生衣服，衆綵莊嚴，花果充實，人壽皆八萬歲，無有疾苦，離惱常樂，具相端嚴；色力圓滿。同屬南瞻部洲，何以此時穢，而彼時淨，則土無異，而人心異也。念佛人，除念佛外，其他一切，悉同世人，努力事業，加之彼等爲惡，而我則行善，何至與世無利，被人攻訐耶？

敬覆並頌 法喜無量

學人 方倫和南