



(亭利舍之師禪果來)

來果禪師年譜及其他 (續完)

念生

落堂自在者，前既除妄，繼又除昏，工夫落堂，身心自在，不亦快乎？誠大非也。類如挑重擔人，本擬歸家放下，無奈身疲力極，竟爾歇路為家，自稱瀟灑，樂以為常，即是家乎？欲了歸程，何能止此？參禪者亦然，首在塵世中做工夫，次在幻身中做工夫，再在煩惱中作工夫。歷盡苦心，從微至著。如是經過身心世累，得到塵空心寂，心靜意閑，正好放身安位。以為前去無路，後顧無憂，故云落堂，身心自在。須知前途路大，大越山河，舊住屋寬，寬超空界。望捨草堂，急登故宅。於是乎擦起便行，不稍回顧，一追到底，後患無虞。

到此工夫已證一心，得此警策，更求前進，第四十七，妄自承當，謂不應落入口頭活計。第四十八，戒道時非，謂因妄自承當，人我紛然，再起煩惱。第四十九，心法俱寂，謂既不自承當，又不再起煩惱，於是心法俱寂，視落堂自在者再進一步，但仍非到家消息。第五十，得少為足，不應以心法俱寂為足。說云：

工夫用到塵盡光生，垢去明現之時，掉面涕唾，盡是當人，合掌低頭，無非佛事。雖然頭頂毗盧之地，步步踏化日之天，如斯自願不前，正是得少為足。世尊呵緣覺聲聞曰，上不學佛，下不度生，逍遙界外，自以為居，為何不捨化城，急登寶所，甘作蕉芽之輩，徒為果上之人，得少之真，自不知覺，何愚之甚？試思佛呵羅漢得少為足者，羅漢尚有十八變神通，能虛空起，大地沒，水內起，火內沒，頭上出水，脚下出火，共十八通，尚云得其少分。痛呵者，上無佛道可成，下無眾生可度，自受樂不求上進，厭棄苦不願度生，故云不足也。我等尚是大業凡夫，禪未參通，道未深進，縱有稍入，自不願修，若承當得少為足者，豈不愧中之愧乎？急將得少之功放下，不足之道再行，前途之大，後可知也。

這是以得少為足准羅漢四果。第五十則，恰為本篇的半數，以後始是

祖師禪的特有階段。第五十一，生心用，謂由心法俱寂中，再如初學用心第五十二，有心用，如初學，自屬有心。此時用心，視初參更難。因未參前身心粗著，只是動境當前。既參之久，心法俱寂，又多一重靜境。處處有心用工，日日無時間歇。他日打破疑團，不但小悟不貪，大悟亦不願住。有心用者，務宜有此心也。第五十三，散心用，非初參之散亂心用也。初參用心，用則有心，散則無心，心既云無，工云何有？是名初用心矣。久參用心，用之不無，散之亦有，散心既有，有心更有，此名久參矣。散心用是雖散心不離話頭，非久參不辦。第五十四，把持用，能於散心把持不失。第五十五，得力用，無論何時，疑情自起，是工夫得力。第五十六，放心用，動靜閑忙，疑情自起，雖放心仍得用工。第五十七，親切用，處一切境，工夫不隔。第五十八，間斷用，此間斷與初學工夫，迥然不同。初學工夫，提則有參，忘則全忘，不知忘於何處。久參之閒斷，有時口中講話，心覺參禪，或作事身動，工夫尚在。第五十九，粗心用，喻如黃豆裹成一包，任置何處，內必鬆動，稍一放手，拋撒滿地，若沾水生芽，包能摔破。實因粗心緣境，心境同粗，任收一團，未忘眾識，稍一鬆懈，散心身世，疑情冰銷，禪心瓦解。第六十，綿密用，前間斷之工，歷歷明明，由粗密之如布心所構成。既云粗心，更進一步。綿密者，綿之如絲，由一絲而成布，由一線而成布。工夫者，由一法而成片，由一念而成團。第六十一，不間斷用，間斷皆是粗心，由綿密而成不間斷。第六十二，細心用，不間斷之功，首通神妙，次乘全真，雖曰非凡，猶多粗著。細心用者，從前一切用心之法，如大地土，一拋空外，如世界塵，一掃掃清。此際細心工夫，與初學強用留心細，有心細，遍捺細，設法細之用，大相徑庭。初學細者，全粗成之，不細即粗也。此之細者，忘粗忘細，細之再細也。第六十三，離法用，前用細心工夫，尚有一憐虛之塵，此當離之，故名離法用也。此法即念佛是誰之法，何以離之？因心即是法成，法即是心成，首則心法難知，次則心法一如，現在心法不如也。如自無錢，借人錢用，自既有錢，當用自錢是也。故離外法，用自心法，並非離法而無法用也。第六十四，無心用，前離法此併離心，正宗下言離心意識參是也。古人云，有心用到無心處，無心還隔一重關。第六十五，真心用，真心與假心，等同一用，最初用工，與最後用工，毫無改易，離心意識，即是真心。第六十六，轉身用，百尺竿頭重進步，十方世界現全身，未轉身前是凡夫，大轉身後是聖人，至此始為大徹大悟。六十七以後，是徹悟後大用繁興的事，但亦通於未悟以前，與參究相輔而行。第六十七同體大悲。第六十八，代眾生苦。第六十九，慈心與樂。第七十，愍念眾苦。第七十一

，學菩薩行。第七十二，布施。第七十三，持戒。第七十四，忍辱。第七十五，精進。第七十六，禪定。第七十七，智慧。第七十八，喜捨。第七十九，愛語。第八十，利行。第八十一，同事。第八十二，立向上志。第八十三，除憊。第八十四，恭敬，謂如常不輕菩薩。第八十五，供養。第八十六，讚歎。第八十七，隱惡揚善，謂對一切人。第八十八，除謗，謂不道人過。第八十九，息諍。第九十，三常不足，謂衣食睡不應求足。第九十一，勸住叢林。第九十二，發心作事。第九十三，喜作清衆。第九十四，願當行單。第九十五，知因識果。第九十六，發大誓願。第九十七，事理用，謂理事無礙。第九十八，化導用，極贊叢林。第九十九，他受用，謂宏揚此道。第一百，自受用，謂度盡衆生。

以上參禪百法，由一至十爲準備工作，由十至十七爲一進一退，由十八至二十四爲再進再退，由二十五至三十四爲三進三退，由三十五至四十二爲四進四退，由四十三至四十八爲五進五退，由四十九至五十六爲六進六退，至此爲一大段落，現在擇要節錄，希望閱者嘗鼎一臠。由五十一到六十六，不是初心境界，略述大意。六十七以後，不在參究範圍，只列題目，以省繁文。綜計這一百條，由初學到大成，委曲詳盡，不但明示宗門道路，即學其他各宗的，也可旁資引發。從前儒教人每以佛教爲空虛，現代一般人則以佛教爲迷信，像這樣指出腳踏實地的進修步驟，人人都可實驗，總可以解除兩項疑謗了。原文甚長，師自言「未用功者似覺文多，若深進者，恐嫌義淺，不但嫌淺，加之太略也。」是乃真語實語。本篇只是摘述梗概，若欲參學，必須細釋原文，庶得實益。

第二種著作是參禪普說，亦名參禪救心普說，共九十九則，連序文百則。內容與扶宗說略同，但不是由淺入深的排比，而亦大致順序。現在列舉標題，略加解釋，並擇要節抄一二，以見一斑，第一，參禪，述祖師禪與四禪八定的區別。第二，救心，人不知妄心真心之別，迷真認妄，故待於救。第三，不懂，應由不懂進到大懂。第四，放得下，俗事放得下，俗念放得下，全身放得下，萬緣放得下。第五，放不下，相反可知。第六，莫發急，說曰：

對這大法，詳細計劃，深深思忖，既進堂後，要得幾年，熟規矩與腿子，要得幾年，身心純熟，要得幾年，才會用工，要得幾年，工夫成熟，要得幾年開小悟，要得幾年開大悟，從初進堂算到開悟，約得三十年，方可辦到。假使時間不足，再定三十年。如此辦法，始可不發急，不生煩，無退志。

第七，長遠心，與前項爲表裏，所謂久參有禪，久住有緣。第八，無長遠心，相反可知。第九，應有盡有，謂心力無所不能。第十，直指此法，謂參禪。第十一，直指此心，謂用心。第十二，何不信心？謂心爲主。

第十三，不認得我，謂心即我。第十四，撥無因果，謂敢行衆惡。第十五，錯大因果，謂未悟言悟。第十六，錯小因果，謂三業有報。第十七，怕錯因果，謹言慎行。如施主買瓦錢不得買磚。第十八，不錯因果，參禪爲因，開悟爲果。第十九，前因後果，因必在前，果必在後，不應急求開悟。第二十，不倒單，謂長坐不臥，行頭陀行。第二十一，怕動，不可中途休歇，不再前進。第二十二，求靜，厭喧求靜，二乘種性。第二十三，愛淡泊，衣食資生，應求淡泊。第二十四，不蓄錢。持銀錢戒，守清苦行。第二十五，持午，參禪有午夜忘寢之行，不必持午。第二十六，打餓七，應餓其心，不應餓其身。第二十七，清素，不食五葷蛋肉，普勸外道云：

吃素一事，誠大善事，其中有還願吃齋者，有吃齋到老者。凡吃齋之人，有門頭，有傳授，終生天處，或生富家。真吃素人，首先歸敬三寶，繼則嚴持五戒，此可漸培佛種，深植往因。吃素之人，若入先天道，無爲門，瑤池門，清淨門，大乘門，三杯茶，五支香，九公道等傍門，修學很善，足爲世間善人。內有密行不便公開者，至有印書化世者，亦有受人恭敬，買魚放生者，更有不能稍改門徑者。此各外道：多數謗佛教，慢三寶，實爲深深遺憾事也。有各門各道之清齋信士，謗之最重者，「做和尚入空門，佛教不教我教」。如此皆由主敬首領，未看佛經，未明佛義，不疑自是外道，反疑佛是空門。若各門各道，不謗佛，不毀僧，加敬三寶，轉外道成爲佛門道友。大勸各道主事人，急急大醒，堪爲人間寶筏也。

對各外道，主張並存互助。因其已能齋素，小則修個人的福報，大則挽世界的殺劫，非普通人所能及，不妨與佛教並行不悖，各化有緣。若如臺灣的鬼神教，屠殺生靈，迷信拜拜，則與佛教完全相反，自應加以闢駁了。第二十八，持戒，指僧不衣白。第二十九，威儀，第三十，細行，言威儀細行的重要。舉四祖開闢禪師捉虱子置地，脚踏跛哭是細行。並自言一日誣廣單，聞聲哭喊，下單尋覓，見無脚虱子，在地亂碰亂滾，心細足可能聞，非奇特事。第三十一，清規，住叢林應守清規。第三十二，忍苦，順道之境能忍。第三十三，耐煩，恒心遠固，不得碰着即退。第三十四，戒食，與前愛淡泊相表裏，就衣服用具說。第三十五，戒嗔。第三十六，戒淫，如文可知。第三十七，禪法，迷此禪者成衆生，悟此禪者成諸佛。第三十八，修雜門，說云：

正要如老鼠嚼棺材，抱住一處嚼，今天也嚼，明天也嚼，今生也嚼，來世也嚼，久之耐煩，一日嚼通，如吃口磨齋的受用，如此方稱好手。若東邊嚼不通，即向西邊嚼，底下嚼不通，又向蓋上嚼，任你嚼了三十年，還是一個破皮爛肉的熬棺材。正嚼時，心思煩惱，忍饑受餓，跳起脚來嚼，撬起屁股來嚼，嚼昏倒了，終不能通，何苦癡之

甚？如人說拜佛好，即便拜佛；人說念佛好，即便念佛；人說看經好，即便看經；人說參禪好，即便參禪；人說朝山好，即便朝山；終是隨人口轉，或是隨人腳轉，直許空過光陰，正是法門胡混。怎樣不空過？怎樣不胡混？試問拜佛者誰，懂吧？看經者誰，念佛者誰，參禪者誰，朝山者誰，懂吧？能悟拜佛者，能悟看經者，能悟念佛者，能悟參禪者，能悟朝山者，如此行處，能轉一切，不彼一切轉。此名不空過，亦名不胡混。若修一切雜行，必悟心修，不可迷心修。悟心修雜行，成六度萬行，迷心修雜行，成輪迴生死。果悟心修，可不過問，若迷心修者，趕快投入宗門，將心修悟，再修雜行可也。有問云：何為迷心？何為悟心？答曰：凡所有心，皆稱迷心，心本無生，始稱悟心，行人大須仔細。

第三十九，求禪通，大乘利生，不在神通。第四十，最易。第四十一，真好，第四十二，直接，皆指參話頭言。第四十三，好勝，應在本參上忙工夫，不應在工夫外逞好勝。第四十四，想度人，未悟不能度人。第四十五，怕苦事，學菩薩行，能忍眾苦。第四十六，怕規矩，與三十一清規相表裏。第四十七，喜交遊，謂應減除外務。第四十八，打同參，參禪正要斷情絕愛，不必結納同參。第四十九，走俗家。第五十，喜詩偈。第五十一，用外道工。第五十二，蓄錢物，第五十三，朝山，謂皆非參禪所宜。第五十四，閉關，必須直正參究，始可閉關，否則無益。第五十五，住山，第五十六，化飯，皆不如叢林。第五十七，我慢，第五十八，多疑，皆為大忌，疑指疑此方法，與話頭疑情不同。第五十九，世禪，舉世皆可參禪。第六十，快會，力駁參禪可能着魔之說，着魔另有因果，與參禪無涉。第六十一，世疑，盡人出世不應顧慮世界成空。第六十二，大志，應有冲天大志，出格大志，出世大志，成佛大志。第六十三，嫌污，身如肉牢，不嫌自他污穢。第六十四，三常不足，衣不求華，食不求美，睡自晚十點至早三點。第六十五，愛叢林，惟叢林始可辦道。第六十六，當首領，應重清規。第六十七，當行單，不應拒却。第六十八，禪堂，謂應住禪堂。第六十九，講開示有厭，班首不可厭講開示。第七十，聽法有厭，不可厭聽開示。第七十一，改過前非，有過即改。第七十二，永不再犯，改後不犯。第七十三，專門，第七十四，一心，第七十五，一行，專門就事說，與三十八修雜行相表裏。一心就心說。一行謂不向外而向內，不以身行而以心行。第七十六，究竟，防止惡念。第七十七，持久，說云：

工夫能作到不打失，不走走，不間斷，三能辦到。許是工夫持久。何以故？正提起念佛是誰句子，審疑清徹，念無浮昏。見無細妄，任見色聞聲，工夫尚在，是名不打失，不被聲色轉去是也。二六時中。歷歷明明；精參實究，從早至晚，未有一刻微懈，是名不走走。心

心力參，念念深審，無不參之念，無不參之心，有心心參，有念念參，有心即有心參，有念即有念參，無心即無心參，無念即無念參。只知有參，不知不參，是名不間斷。是為成佛工夫，三能如是，正持久工夫，工夫即參禪也。如此行處，外人見之，似覺難行，做到這樣工夫，才有成佛少分。

第七長遠心是發心，這是實行。第七十八，堅固，謂堅固不退。第七十九，得力，第八十，散心用，第八十一，有心用，第八十二，無心用，第八十三，真心用，均已見於參禪百法，而言之更爲切至。第八十四，工夫不被世轉，第八十五，工夫不被身轉，第八十六，工夫不被心轉，第八十七，工夫不被昏沉轉，均如文可知。第八十八，生死在抱，謂對生死有把握。第八十九，百尺竿頭，第九十，懸崖撒手，第九十一，絕後再甦，第九十二，過祖師關，第九十三，破重關，第九十四，透牢關，皆最高境界，雖言之甚詳，但可意會。第九十五，悟後重修，第九十六，開叢林，第九十七，正法久住，第九十八，護正法眼藏，第九十九，發廣大心，皆大悟以後的事。

以上兩種著作，對於禪法，指示周詳，非親身經驗，不能道出。我是未參禪的人，用提要的方式敘述，力求省字，當然辭不達意，必有錯悞。我所以敢於這樣作的理由，是因為向上一着，向來不立語言文字，致有許多信佛的人，望而生畏，不敢過問，許多不信佛的人，聞而不信，謗爲空談。像來公這樣洋洋大篇，現身說法，披瀝導察，不厭其詳，真是絕無僅有。現在崇尚西學，禪法的奧秘與實在，豈是西洋心理學家所能夢見。無論在修持上，在學術上，都是值得注意的。希望有人閱過這篇稿子，進而求之原文，有所發明，並糾正了我在這篇稿子裏的錯誤。

第三種著作是十界因果淺說，十界謂佛，菩薩，緣覺，聲聞四聖道，天，人，阿修羅，地獄，餓鬼，畜生六凡道。十界升沉，決於持戒與否，乘戒爲萬善之門，破戒爲純惡之路。全文分爲三科十大章，三科謂大悲，大願，實行，十章即十界因果。

大悲謂普渡衆生的悲心，大願謂普渡衆生的願力，乃是善的標準。實行有行惡止惡之分，發明止惡實行。制心方法，略用三觀，一，六道衆生，是我生身父母，亦是未來諸佛。二，自身與虛空大地一切無情，皆是諸佛前身，三，心不可得。凡破戒時，有四種事，成就惡業，一因，謂無始惡念，二緣，謂當前惡境，三法，謂實行惡法，四業，謂成就惡業。若三觀制心，能使緣法業三惡，一時頓息，復就殺盜淫妄酒五戒一說之。

十六章一爲地獄因果，二爲餓鬼因果，三爲畜生因果，四爲修羅因果，五爲人道因果，六爲天道因果，七爲聲聞因果，八爲緣覺因果，九爲菩薩因果，十爲佛道因果。於地獄及人道因果，言之特詳。人道因果，就未

受三皈五戒者說云：

此皈依者何，孝順嚴父，即是皈依佛；孝順慈母，即是皈依法；孝順伯叔兄弟一切師長上人，即是皈依僧。五戒者，以慈育物為仁，即是持不殺戒；以德推遷為義，即是持不盜戒；以進退合宜為禮，即是持不邪淫戒；以權奇超拔為智，即是持不妄語戒；以言無反覆為信，即是持不飲酒戒；此三皈五戒俱備，無諸缺少，方成人道。若外揚五德，本在輕他，慢強好勝，判屬修羅。若此三皈五戒俱缺，定墮三途，若守三皈，堅持五戒，敬信佛法僧三寶，兼一切利世功德，定生六欲諸天。若兼禪悅，生四禪天。禪定專修，生四空天。若出家修行戒定慧，定入聖道。由是僧俗兩門，因果不易，昇沉脫縛，用在當人。今合論修人道因兼修出世因者，略開二十種修門，一參學，二棄貪，三棄嗔，四棄癡，五棄慢，六棄睡，七禪宗，八教宗，九律宗，十蓮宗，十一多聞，十二懺悔，十三恭敬三寶，十四禮拜，十五供養，十六然指，十七作事，十八吃齋，十九唱誦，二十衆善。

二十修門，言言扼要，沒有法子選擇刪節，只好從略。惟恭敬三寶門出洗手偈云：

凡至佛前，必先淨手，若洗手時，切信念咒。何以故？如手有塵，當以水淨，要知水體，即是垢源，故云水不洗水，塵不染塵，由憑咒力，洗滌身心，是名真淨。洗手偈曰：「以水盥掌，當願衆生，得清淨手，受持佛法。唵，主迦囉耶莎訶」。三遍咒畢然後動作施為。這是一件極易行持的事，所以抄在這裏。希望佛教團體及信佛人家，刻寫在盥洗附近淨處。又蓮宗門說云：

愚僧來果，素有密願，若娑婆有一人，不生極樂者，誓不出輪迴，乃至有一細蟲，不生彼土者，願沉六道，展轉隨形，上求佛道，下接衆生，可行願如心也。

師以宗門法將，這樣傾向淨土，可消弭許多無謂諍論。讀者不可不知。

第四種著作是法語，起民國八年己未舊曆六月初四日進院，至民國四十年，凡說法三十二年，發明向上，與歷代祖師，同一鼻孔出氣，不是未悟的人，所能詮釋。未附諸祖像贊。又住持法席警語十則，第一為住持人資格，第二工夫見地，第三因果清明，第四識高見廣，第五專門禪宗，第六勤謹儉樸，第七培德修福，第八無諸習漏，第九德威並著，第十宏法無厭。最後附臨濟鐘板說明。

第五種著作是千字偈，按千字文每字冠首，各系一詩，都是勸人學道明心的話。

第六種著作是大悲緣起，首申序文，明大悲以發大願的重要性，續列四十八願，大抵以度盡衆生為主，普勸僧俗，同發此願。

第七種著作是自行錄，即本篇所寫年譜的根據，綜觀全書，實為一代大善知識，利益無窮。卷首有像三幅，（編者按：已分別製版刊在每期本文題首）並達本序文，序內也有許多精到的話，如：

參究之要，重在疑情成團，又非狐疑之疑，乃大信後自有之境界。或以為話頭云者，看話之前頭，又或在話頭話尾處看，鳥焉成馬，皆非宗門正途。況照看中間，乃觀照用功，即成無念，亦可謂禪，要亦如來聖教，了生脫死之大法。但非參禪，亦非禪宗。蓋觀照之功，重在無念，參禪之功，念不能歇，即重在疑情是也。

叢林何事，事在坐香，即參禪也。夫禪雖不在坐，亦不在不坐。老古錘錘下死去活來，始知象王行處，一踏到底。故天下叢林一杖香，上關諸佛法身，下關衆生慧命。

這都是很精到的話，所以錄在這裏。但是序文最後幾句說：書中文句，老人誦誦潤色，私以為宗門法語，類皆不事雕琢，不妨存舊，渾金璞玉，愈見其真矣。

這話我都不贊成。宗門法語，有可理解與不可理解二種，不可理解的，未透關人，當然不能參贊一詞。其可理解的，與教下無有不同。雖然不事雕琢，不可不求通暢，永明蓮池諸老，所以卓絕千古。來公單提向上，離文字相，編訂後，誦誦潤色，足見注重此點。正宜悉心釐訂，請得印可。現在看書內句欠通順，意欠明暢之處，不一而足。至於誤字脫字及提行空格的參差，或由檢點不周，或由抄錄有錯，或由排版校對未善，皆不可知。即就體例而言，自行錄所按年齡，忽用國曆，忽取西元，豈不可加以劃一？若說來公不願用民國紀元，則法語又是民元與西元互見，當然不是這個原因。不是一九五一年之法語，都歸入一九五一年也似未當。而且像贊警語鐘板說明，與上堂法語，性質不同，似應另立雜著一門。關於這一些事，可謂深負來公誦誦潤色的苦心。全堂尚缺家談一種，並有十餘年的事蹟及末後一段光明，未曾載入，將來勢須重印，敬仰來公的人，應該利用這個機會，使詞句再加簡練，體例再加適當。我現在發心對這事盡點微力，但來公已逝，無從請示可否，這個責任相當重大，必須有明眼人作最後抉擇，否則便有點金成鐵的危險了。

乙未臺灣中秋玩月

李炳南

自分衰殘莫問天 月輪惟有異鄉圓 平蕪角酒人如海
孤枕盟秋夢似年 父老今宵瞻綠島 王師何日勒燕然 更教
收拾吳剛斧 高擎花鈴挂樹前