

談心

文 珠

——心靈。因為心靈是永遠存在的，而且永遠地活躍於人間，我們身體上種種的活動與行為，固然離不開了心靈的支配，就是社會上的一切組織與建設，又何曾離開我們的心靈？例如，人類的思想、意志、觀念、情感、興趣、知識、欲望、覺察與思維；以及人與人之間的聯繫、援助、授意、模倣、知識的交換、情感的流露，並其他文化教育等，那一種不含有種種的心理作用？那一種不是與心理作用的元素相混而成的？再說，自然界的進化，何嘗不是人類心靈不斷的澆灌與培養？物質的進步，又何嘗不是人類運用心靈的技術能來創造與改善？例如：一座洋樓的建設，它的本身，不過只是一些物質的集合體吧了，它並沒有意見的表示，表示自己要成爲一所怎樣款式的，或如何寬狹高低的房子；而它的構造、間架、款式、寬狹、高低、以及顏色等等，都是由工程師的心靈設計、想象，然後施與技巧的建設與不斷的努力，才能完成一座美麗的洋房。所以，這座洋房已寓有匠人的心靈。換言之，洋樓已經與人類的心靈發生了密切的關係了！房子如此，我們據此推廣而論，其餘一切衣服呀、用具呀、車呀、船呀、飛機呀、潛艇呀、以及科學的發明呀、文化的進展呀，乃至到宇宙間一切形形色色，

一：緒言

人非木石，誰孰無心？真的，凡是有生命的動物，都具有一顆靈活的心。尤其是人，人之所以稱爲萬物之靈，就是因爲人類有着一顆特別靈活而又敏感的心啊！儘管有許多人傾向於物質而忽視于精神，甘爲唯物論者的後裔，而譏諷那些對於唯心論發生興趣的人是古董家，未免太不合于時代的進化了，但他們始終不能抹煞這萬物皆賴以存在的意識——心靈。因爲心靈是永遠存在的，而且永遠地活躍於人間，我們身體上種種的活動與行為，固然離不開了心靈的支配，就是社會上的一切組織與建設，又何曾離開我們的心靈？例如，人類的思想、意志、觀念、情感、興趣、知識、欲望、覺察與思維；以及人與人之間的聯繫、援助、授意、模倣、知識的交換、情感的流露，並其他文化教育等，那一種不含有種種的心理作用？那一種不是與心理作用的元素相混而成的？再說，自然界的進化，何嘗不是人類心靈不斷的澆灌與培養？物質的進步，又何嘗不是人類運用心靈的技術能來創造與改善？例如：一座洋樓的建設，它的本身，不過只是一些物質的集合體吧了，它並沒有意見的表示，表示自己要成爲一所怎樣款式的，或如何寬狹高低的房子；而它的構造、間架、款式、寬狹、高低、以及顏色等等，都是由工程師的心靈設計、想象，然後施與技巧的建設與不斷的努力，才能完成一座美麗的洋房。所以，這座洋房已寓有匠人的心靈。換言之，洋樓已經與人類的心靈發生了密切的關係了！房子如此，我們據此推廣而論，其餘一切衣服呀、用具呀、車呀、船呀、飛機呀、潛艇呀、以及科學的發明呀、文化的進展呀，乃至到宇宙間一切形形色色，

二：佛教的唯心論

都與我們的心靈有着密切的關係，絕對不能離開人類的心靈而獨立的。因爲離開了人類的心靈，牠們根本就沒有發展、進化、與文明的可能。所以，在我們嚴密的考驗與分析之下，知道心靈這東西，正是我們人體的中心，亦是構造社會生活與事物的元素，宇宙萬物皆賴心靈而發展，而進步、而存在，我們找不出一個沒有心靈的人能够健康而正常地活着，也找不出一個與心理作用分離獨立的社會與團體。因爲純是生命而無心理的生命，那不是人，不是動物，只是沒有靈，沒有熱、沒有血、沒有光的草木，純是生理學上的交互倚賴，而不滲透心理作用的社會，那決不足以構成活動的，前進的社會；只是死寂的，停滯的一片荒涼的廢墟吧了！我們身體上的一切活動與行為，和生命的繼續向上進展與昇華，都是憑藉心靈的活躍，我們一群人所以能够成爲一個進步的社會的原理，全靠著人類彼此心理上的交互與維繫，或假藉那些與心理作用有極密切的關係的東西，以構成社會生活之複雜呈現與進化，也可以說社會的結構是以人類心理直接或間接的作用爲進行的工具。所以，心靈是萬物的原理，也是萬物的主宰者，它能創造宇宙的一切，宇宙的一切不過是「包羅萬有，貫通一切，完全理性」的心的幻影吧了！

法，依於此心，顯示摩訶衍義。」又「一切境界，唯心安動，心若不起，一切境界滅，唯一真心，遍一切處」。是故三界虛偽，唯心所作，離心即無六塵境界，此義云何？以一切法皆從心起妄念而生，一切分別即分別自心，心不見心，無相可得，當知世間一切境界，皆依衆生無明妄心而得住持，是故一切法，如鏡中像，無體可得。唯心虛妄；以心生則種種法生，心滅則種種法滅。

楞嚴經：「如來常說，諸法所生，唯心所現，一切因果，世界微塵因心成體。」又「我常說言，色心諸緣，及心所使，諸所緣法，唯心所現，汝身汝心，皆是妙明真精妙心中所現物，云何汝等遺失本妙明心，寶明妙性，認悟中迷……。」對極了，宇宙萬有的誕生，就是因爲我們迷失了本來的真心，而惑于虛偽幻想的妄心，爲妄心所轉。若果我們能够認識自己本具的真心，不爲妄心所轉的話，自然可以獲得宇宙最高的原理，而擺脫任何環境的束縛了，所以起信論說：「依一心法有二種門，云何爲二？一者心真如門，二者心生滅門。」換句話說，就是真心和妄心。然甚麼是真心？甚麼是妄心呢？

A：真心

眞謂眞實、不虛偽、不好詐、不詭曲、不阿諛，由於他的本性與功用太偉大，太微妙了，所以他的名字很多，例如：眞如、本覺、圓覺、覺性、法性、佛性、人性、法身、一眞法界、如來、義妙眞如心、眞常妙心、自性清淨心諸法實相、圓成實性……不勝枚舉的名稱，都是眞心的別名。雖然，他的體性是唯一無二的。而在性宗慣用的是眞如。相宗慣用的是法性。

然甚麼是眞如呢？唯識論說：「眞謂眞實，顯非虛妄，如謂如常，表無變易，謂此眞實於一切法，常如其性，故曰眞如。」這種說法與楞嚴經所謂：「隨緣不變，不變隨緣」相同。故探玄記第八卷說：「不壞曰變，無異曰如，前則非四

相所迂，後則體無差別，此約始教。又不變曰眞，順緣稱如，由前義故，與有爲法非一；由後義故，與有爲法非異。二義同爲一法，名曰眞如。在大涅槃經說有十二眞如：(一)眞如眞如。(二)法界眞如。(三)法性眞如。(四)不虛妄性眞如。(五)不變異性眞如。(六)平等性眞如。(七)離生性眞如。(八)法定眞如。(九)法住眞如。(十)實際眞如。(十一)虛空界眞如。(十二)不思議界眞如。這都是依眞心的功用各別而立名的。起信論說：「心眞如者，即是一法界大總相法門體，所謂心性不生不滅。」即是說眞如的體性，是體包太虛，量周沙界，彌滿十方，充塞天地。所謂「通人物，達四海，塞天地，亘古今，無有乎弗具，無有乎弗同，無有乎或變者。」在縱的時間方面說：這心眞如體能夠窮盡三際，在橫的空間方面說，能够含吐十虛而無方所，不在內，不在外，也不在中間，非青非黃，非赤非白，非生非滅，非染非淨，非來非去，非一非多，圓明朗照，湛然常住，空空洞洞，惺惺寂寂，無所不包，無所不容，一切事法界，理法界，理事無碍法界，事事無碍法界，沒有那一界超出它的範圍，沒有那一界不在它廣大寬容的懷抱中，所以名曰一眞法界。這一眞法界是「離言說相，離名字相，離心緣相，畢竟平等，無有變異，不可破壞」的。總之，眞心之爲物，視之無色，聽之無聲，你說它是有嗎？但它沒有形態可以指陳，你說它沒有嗎？它却能隨緣創造一切，產生一切，操縱一切，支配一切。啊，心就是這麼微妙不可思議的東西，桐江禪師說得好：「心焉心焉，本自天然，卓爾獨立，湛寂孤堅。妙中至妙，玄中又玄。無來無去，不變不迂，非迷非悟，絕聖絕賢。思不可及，強以言詮。由體明覺，遂生諸緣，鏡含萬法，海納百川。收之兮神潛方寸，舒之兮光充大千。變化自在，作用無邊。乃生乃佛，爲實爲權，迷之則浩浩不返，悟之則了了相傳。心焉汝靈，心焉汝靈，語汝莫忘

，誨汝須聽。汝具萬法今本自圓成，萬法是汝今其體和乎。境非實境，名是假名。汝昔不悟兮狂受始，汝今自覺兮可保堅眞，觸途莫滯，念起即醒，六塵不染，三毒乃清。佛心即聖心兮本不能分，衆生即佛兮歸元曰眞。」清涼國師也說：「大哉眞界，萬法資始，包空有而絕相，入言象而無跡，妙有得之而非有，眞空得之而不空，生滅得之而眞常，緣起得之而交映，我佛得之妙踐眞覺。」這與桐江禪師的心銘，不但對於心眞如的境界描寫得週詳入微，同時也透露了整個佛教的中心思想——萬法唯心，心外無法，法外無心的原理。總而言之，眞心是甚麼呢？眞心，是宇宙最高的原理，是萬物的本體，也是我們人生本來具有眞眞實實而無一些虛偽的，本來清淨淨淨而沒有一點染污的良知良能。是聖凡平等，迷悟一如的靈明覺性。它，好像太陽一樣的光，一樣的熱，一樣的普遍地萬物畢照，也和秋月一樣的皎潔無瑕。無時不昭昭於心目之間，無刻不晃晃於色塵之內，可惜我們雖然寢寢與俱，而不自覺，故禪月詩云：「禪客相逢只彈指，此心能有幾人知？」所謂：「騎牛而尋牛，騎馬而搵馬」，多麼可笑又復可憐！

B：妄心

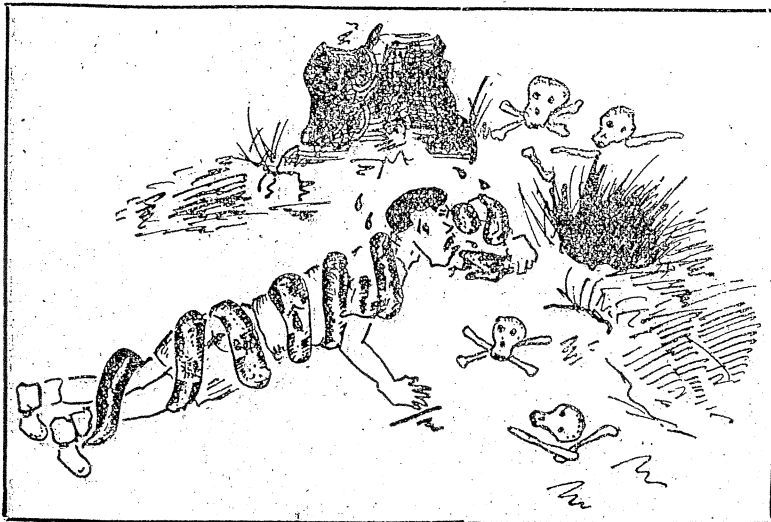
甚麼是妄心呢？妄是虛妄不實，即世間學者所說的意識、或思想、情感、意志、察辯、抉擇、謀劃、設計、知覺、記憶、分析、想象等心理作用。大乘義章說：「凡夫迷實之心，起諸法相，執相施名，依名取相，所取不實，故曰妄想。」這就是說，我們對於自己本具的超乎時間、空間，以及一切物質的眞實心，不能以高度的精明的智慧——始覺來體悟它，因此幻生起一種不明的幻覺，也可說是不覺——無明。這種不覺與本覺的眞常妙心和合起來，相續相牽，熏習不已，便成了阿賴耶識。因此，我們各自本具的一眞法界——原始清淨的、恬靜的、愉快的、純善、純

眞、純美的最高的心，便變成染淨交參了！我們本具清淨明朗靈活的心中也就蒙上一層無明的細紗，而靈明的覺性接着變化起來，漸漸糊塗糊塗，越糊塗，再由這糊塗的概念——見分，幻現一種對象的境界——相分，恰似我們無聊地靜坐于一隅而定神凝視虛空一樣，久而久之，便發覺虛空中有些似牛非牛，似馬非馬，亦花亦草模糊不清的境象，這些境象由我們的眼睛鑽進我們的腦袋，而經過我們想象力的推度與分析，而獨立其名，此是牛像，此是馬像，此似一堆堆的山，彼像一群群的鳥，或像花，或像宮殿，或像樓閣：繼而我歡喜這些，不歡喜那些……其實，虛空中眞的有這些事物嗎？沒有，沒有，完全沒有，這些都是我們的想象力的幻現。分別執着所以於無中而幻有的：我們寧靜的心地，明朗的涅槃天也是這樣，本來是沒有宇宙萬有一切一切的現象的，自然更沒有現在社會的醜惡現象，而是那麼悠閒、寧靜、與愉快，如海水之無波，如晴空之無雲，所謂：「海天一色」，「能所雙忘」，既沒有能見的我，更沒有所見的境象。可是，自從心靈上無端產生一種幻覺——無明之後，我們澄清的心海，便蕩漾起一點點的波紋——見分，一碧萬頃的涅槃天，接着颺蕩着一層薄薄的烏雲——相分。這時候繼幻覺而起的就是錯覺——末那識——意根，它誤會了，它根本不知道見分與相分是眞心的幻影，因而執見分爲我，執相分爲我所，如是堅執不已，攀緣不息，由微細而至粗顯，由幻覺而成錯覺，再由錯覺之我整天攀緣，分別，取捨我所的一切事物，於是無形中產生了一種虛妄的想象——意識了！當這如猿似馬的意識出現後，自然不肯再和以前般馴伏，反而違背着眞心去胡作亂鬧，甚而操縱了生死的大權，馳聘縱橫，奔放無羈地支配一切，創造一切，自然也可以毀壞一切，可以利益衆生，也可以危害衆生，不是麼？當它——妄心愛你的時候，可以無條件地

犧牲一切來衛護你，同情你，援助你；但當它曠恨你時，便毫不顧慮地陷害你，破壞你，甚而把你處于死地，所謂：「愛之欲其生，惡之欲其死。」當它貪愛着外境的時候，便會像一隻狡猾的狐狸，或一頭兇惡的猛虎，爲了滿足自己的欲望，不是虛偽奸詐，不惜手段，便是殘暴無道傷害他人，當它曠惡外境時，也會像原子彈一樣毀壞一切，甚至毀滅整個家庭，社會和世界。當它興奮起來，可以使你雄心萬丈，精神奮振，但當它頹喪而苦悶時，却使你萬念俱灰，興趣索然。有時會使你趨向於仁義之正軌，發揚人類互愛互助的精神；有時却驅使你走入歧途，荒唐淫亂；有時弄得你歡天喜地，有時弄到你啼笑皆非；有時使你平靜無波的心海，無端思潮起伏，波浪滔滔；有時使你在安然無事心平氣靜中，立刻變成怒髮冲冠……總之，妄心，就是這麼善變的東西，時而進取奮發，時而墮落消沉，時而那麼良善，時而那麼殘暴，孟子的性善論，及荀子的性惡論，都是各執一端的偏激言論。其實，它——妄心是善惡不定，可以善也可以惡的傢伙，因爲我們在它的勢力支配和驅使之下，曾經熱切地同情一切人，也可能惡恨地陷害一切人，同時，在它奔放的熱情激動中，自己簡直像一頭不羈的野馬，明天可以走上大道，也可以闖入歧途。所以妄心有時會把自己捧上天堂去，使你跑進幸福而愉快的樂園；有時却把自己打入地獄去，使自己跌進萬丈痛苦的深淵。同時，由於它的馳聘無忌，胡作胡爲，以致我們本具的真心蒙上重重的陰影，披上厚厚的障翳，所以本來的光明與靈活，便由於慘淡，遲滯，而日趨于黑暗與停頓。再由停頓而往下沉淪，沉淪，可憐的真心——覺性——人性，不斷地往下沉淪，始終沒有機會抬頭。因此，我們所見到的，只是意識虛妄的世界，而推翻

了真心的真理世界，人們所接觸的，所體會到的，也只是虛妄的意識而不是尊嚴的人性——真心。世界越來越混亂，社會越來越複雜，人生越來越痛苦，這通通是我們虛妄意識的組織成功的。所以楞伽經說：「妄想自纏，如蠶作繭。」楞嚴經也說：「一切衆生，從無始來，生死相續，皆由不知常住真心性淨明體，用諸妄想，此想不真，故有輪轉」。還有菩提心論說：「夫迷途之法，從妄想生，乃至展轉成無量無邊煩惱。」由此，我們知道妄心，確是罪惡之藪，生死之源了！

所以，佛教的唯心論，是有真心如門和心生滅門的區別的。真心如門，無異是我們回歸故鄉，抵達真理之域的唯一捷徑，是橫渡苦海底慈舟，是逃避死亡的橋樑，只要我們能够反躬自省，在迷惘的歧途中折回來，向着平坦而莊嚴的津樑邁進，或爬上苦海底慈航，那麼，保證你馬上便可以返達自己本來面目的故鄉，拾回自己迷失已久的優閑與聖潔，明朗與超然的良心，所謂：「苦海茫茫，回頭是岸」，「放下屠刀，立地成佛」。那時，自然不會再受任何東西的傷害或羈絆了！心生滅門呢？心生滅門，可以說是一個最壞的罪魁禍首，它在我們的人生旅途上佈置千百種的魔窟與陷阱，鋪滿無邊的絆腳石與險難，它引誘我們走入罪惡的歧途，它威脅我們跑向死亡的邊緣，它不但將一切災患加諸我們身上，使我們受苦，同時猖狂地張開私慾的帳幕，障閉了我們內在的一顆堅固、平靜、超出世間一切尊貴與安寧的良心，同時它更有一種不可思議的魔力和驚人的本領來籠絡衆生，迷惑衆生，使一切迷惘而可憐的衆生，在它勢力範圍支配與束縛之下，被它播弄，被它俘虜，被它把自己的靈性，幽禁在罪惡的牢獄裡，而自己却在虛妄的，荒謬的，錯誤的妄心觀念下打滾，爲妄心的奴隸，爲妄心的



三毒煩惱纏縛

詹俊喜作

走狗，因此，從迷積迷，自己故意給自己製造出許多許多不必要的苦難，所以楞嚴經說：「則知汝心，本妙明淨，汝自迷悶，喪本覺輪，於生死中，常被漂溺，是故如來名可憐愍！」又說：「自心取自心，非幻成幻法，覺海性澄圓，圓澄覺元妙，元明照生所，所立照性亡，迷妄有虛空，依空立世界，想證成國土，知覺乃衆生。」這是多麼顯明的告訴我們，衆生由於迷失真心，而幻現一切罪惡，染污的複雜現象，自己傳來自己，自己苦惱自己，危害自己啊！（下期待續）