



(一一九)

「八正道就是：正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。現在依次說明如下……」。

釋尊繼續對五比丘說法。

「修行的人第一要有正確的見解，對於世間的一切必須有正確的認識，不能隨順俗見邪見，譬如說世人認為人死如油盡燈滅，什麼都沒有了；或是人死仍然做人，畜死仍然為畜。這些叫做斷常邪見，都是不正確的。那麼什麼才是正見呢，最簡明者，就是深信因果，所謂：種瓜得瓜，種豆得豆，這是一定的道理；行善者得福報，作惡者得苦報，也是一定的道理。能深信因果的，便具有正確的見地，這就叫做『正見』。」

(一二〇)

「一般人所發動的思維，多數是由妄念起的作用，因為這是來自不淨的識田；若修行的人，必須用無漏的智慧，發動思維，這種思維，並非來自識田，而是由清淨的本性中發露出來的，它能够斷除一切迷惑的作業，而證入本來的真性。這便是『正思維』。」

(一二一)

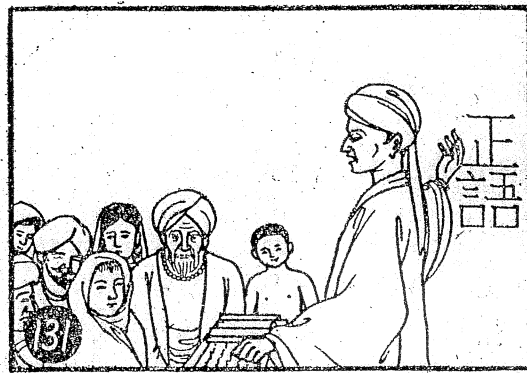
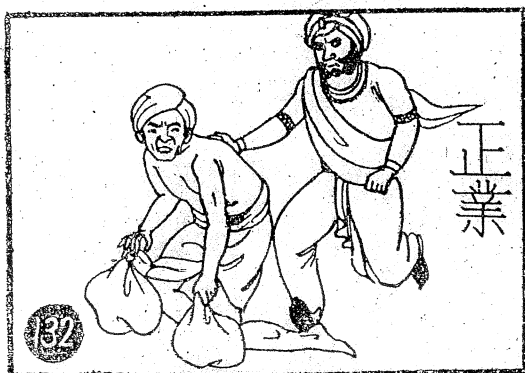
佛陀休息了一會，繼續說道：

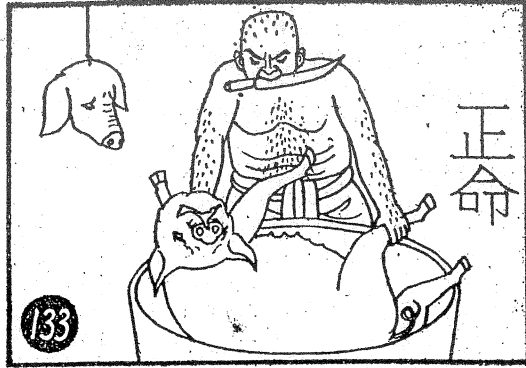
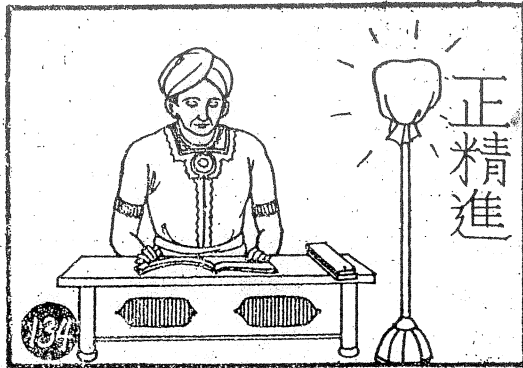
「我們最容易造作惡業的便是口，所以修行人要戒：欺妄語、惡罵語、兩舌搬弄是非語、傷風敗俗的綺語……；如果能够消極的都做到了，那也就很不容易了，但我們却不以此為滿足，更要以愛語——溫順和氣的言語、法語——弘法利生的語言，使眾生都樂意親近佛教徒，都樂意接受佛教理，一切正語中，當以講經說法為最第一，因為這是使令眾生出離生死苦海，指引極樂彼岸的言語，所以叫做『正語』。」

(一二二)

「業」就是行為，也就是動作，我們的一舉一動無非都是造「業」，不過業分善惡，如身體的動作往往便造作殺、盜、淫……等業；口的行動，也就常造、妄語、惡口、兩舌、綺語……等業，意識的活動也不斷的造作貪、瞋、痴……等業，這些都是屬於惡業。修行者必須身不造殺盜淫，口不作欺妄語，意不

釋迦佛陀畫傳 觀宗善文 玲書文





起貪瞋痴，不但要止作，且要善巧方便利用身口意去作許多利益眾生的行爲，使眾生出離輪迴，同登彼岸，那便是「正業」。

如圖中的竊盜行爲，便是犯了不正業。

(一三三)

「不作迷惑眾生的職業去謀取生活，這就叫做『正命』，在家修行的人，不作惱害眾生，或迷惑眾生的職業如：屠戶、漁夫、鴉母、開賭博場、販賣製酒……等；出家的修行人，更不可以經營五種不如法事而生活：一、詐現異相，二、自說功德，三、占相吉凶，四、高聲現威，五、說得供養。這叫做五種邪命」。

圖示屠夫即是邪命之一，而非正命。

(一三四)

「對趨向涅槃（不生不死）的道，勤加修行者，叫『正精進』。」

世尊繼續解釋八正道中的正精進。

「懈怠是一般人的通病，這種習氣，染着已深，不進則退，是修行的人最忌也最難行的事。我們若要是出離生死，必須勤加修行，才能趨證涅槃。那麼要怎麼樣精進才能趨向涅槃呢？這也很簡單，只要嚴持戒律，絲毫不懈；念佛禪定，不斷修習；閱讀經論，增長智慧。這樣便戒定慧具足，當然也不難趨證涅槃之道了。」

(一三五)

「一般眾生的念頭，都距離成佛之道太遠了；修行者能專念證心，這便是『正念』。」

「念從心起，心不離道，道即是心，心正道亦正，所以正念是專念證心的正法，更處處合乎六度萬行的助法。」

「念佛當然是正念的一種，能時時提起正念，成了習慣，臨終便不會失却正念，這是最好的修行方法」。

(一三六)

「正定是一種出世間的禪定，因為禪定也有世間與出世間的分別，世間的禪定是有漏的，漏的意思就是不能圓滿成功，所以修這種世間禪定者，至多也不過生無色界天，仍在六道輪迴中。出世間禪定便是無漏，可以跳出輪迴，證涅槃樂，世間禪非正定，出世間禪才是正定。」

佛陀說完了八正道法，五比丘皆大歡喜，信受奉行。

