



閒話 橋慢

文 珠

橋慢，原是人類一種普通的病態表現，誰敢說自己是一個沒有橋慢的人呢？要是說，你是個

沒有橋慢的人，那麼，顯然你是在說謊、騙人，爲甚麼？因爲「橋」與「慢」是與人生俱來的煩惱，是五十一個心所法中的二種壞東西，特別是在十使中有「慢使」，十境中有「慢境」，十惑中有「慢惑」，九結中有「慢結」，十見中有「慢見」，四煩惱中也有個名爲「我慢」的煩惱。可以說在三界九地之中，沒有那一界那一趣不充滿橋慢的煩惱的。所以，除非你是個聖者已經克服了橋慢的煩惱，或是菩薩再來，要不然，世間上簡直沒有一個人逃得出橋慢之煩惱的圈套，同時，也沒有誰的心靈中，不潛藏着橋慢的煩惱的，不過，有些人的橋慢煩惱來得特別熾盛，所以態度也來得特別囂張，而有些人傲慢的習氣比較低沉，所以橋慢的態度不易於顯露吧了，然而甚麼是橋慢？橋慢有幾種？橋慢有甚麼損失呢？

一、橋慢是甚麼？

普通人以爲橋就是慢，慢就是橋，其實，橋與慢的性質根本不同的，在五十一心所法中，橋，是二十隨煩惱中的一種，慢是根本煩惱的慢惑，前者是「於自盛事深生染着，醉傲爲性，能障不橋。」後者是「恃已于他，高舉爲性，能障不慢，生苦爲業。」顯明點說，橋是對於自己的學問、威勢、權力、財產等生起染着，而令心高舉，無形中露出一種驕誑的態度，大有顯赫一時，不可一世之概，慢是對於他人升起傲視，鄙夷，輕侮的心理與態度，所謂傲氣凌人。如俱舍論說：「慢橋別者，慢謂對他，心自舉性，稱量自他，德類差別，心自舉恃，陵蔑于他，故名爲慢，橋謂染着，自法爲先，令心傲逸，無所顧性。」總而言之，一是恃己，一是凌他，一是高舉，一是貪着，雖然，但若果恃己，必然凌他，若果凌

他，當然是有所恃，所以有橋必有慢，有慢亦必有橋，所以人們對橋與慢，往往聯繫在一起的！

二、慢的種類

唯識論卷六云：「……此慢差別，有七九種。」由此可知慢有七種、九種的差別了！

A：七慢

1. 慢：俱舍論云：「於劣於等，如其次第，謂己爲勝，謂己爲等，令心高舉，總說爲慢。」即是恃着自己的種族、地位、權力、聲譽、或聰明、知識、技能能超過他人，他人的一切都不及自己，於是產生一種高誑的心理，或他人的一切本與自己同等的，反而說他有甚麼了不得呢？還不是與我一樣嗎？這就是慢。

2. 過慢：顧名思義，就是太過橋慢的意思。正理論：「於他等勝，族明中等，謂己勝等，名爲過慢。」即是說，他人的種族、聰明、美貌、財產、明明與自己齊等，而偏說自己超過過他人，或自己的一切明明不及他人，而說與他人相等，所謂：「於等而謂己勝，于勝而謂己等。」這叫做過慢。

3. 慢過慢：俱舍論：「於勝謂勝，名慢過慢。」即是他人本來是超過過自己的，可是在好勝心衝動之下，強詞奪理說自己比他人更勝，這種行爲是慢上加慢，所以名爲慢過慢。

4. 我慢：這是一種自高自大的心理，這種高我慢的心理，是依五蘊四大的假我而產生的，所以名爲我慢，如俱舍論說：「於五取蘊，執我所，令心高舉，名爲我慢。」

5. 增上慢：這是對於聖人所得的增上法所產生的傲慢。俱舍論說：「於未證得殊勝德中，謂己證得，名增上慢。」換句話說，自己不會的事情，但爲了面子問題而說會，自己未證得的聖道，但爲了名聞利養而說經已證得，所謂：「未得謂

得，未證謂證，」叫做增上慢。

6. 卑慢：這是一種自暴自棄，對於學習、研究、向上、進取，總不發生興趣，而又妬忌他人去學習、去研究，去進取的矛盾而錯誤的心理病態。患上這種心理病的人。往往在是遊手好閒，不慕正業的，明明知道自己的一切不及他人，但偏偏又要面子，當他見到他人的長處或特點時，便說：「有什麼了不起呢？你不過比我好一點吧了！」這就是他爭取面子的唯一口號。這樣人雖處在卑劣的地位，而亦自高自大，名爲卑慢。俱舍論：「於多分勝，謂己小分劣，名爲卑慢。」

B：九慢

7. 邪慢：俱舍論：「於無德中謂己有德，名爲邪慢。」無德是甚麼呢？無德就是邪知邪見，武斷曲解，是屬于不善法，一些人恃着自己的邪知謬解，誑惑他人，所以名邪慢。

然在發智本論說慢有九種，那九種呢？俱舍論云：「一我勝慢類，二我等慢類，三我劣慢類，四有勝我慢類，五有等我慢類，六有劣我慢類，七無勝我慢類，八無等我慢類，九無劣我慢類，如是九種，從前七慢，三中離出。」意思是說，這九慢是從前七慢中的慢，過慢，卑慢三種演繹出來的，若果歸納起來說，不出三種——慢，過慢，卑慢。然怎樣歸納呢？光記云：「九中初三如其次第，我勝慢類，謂我勝彼，於等謂己勝，即是過慢，我等慢類，謂我等彼，於等謂己等，即是慢，我劣慢類，謂我劣彼，於勝謂己劣，即是卑慢。九中中三，如其次第，有勝我慢類，謂他勝我，於勝謂己劣，即是卑慢，有等我慢類，謂有他等我，於等謂己等，即是慢，有劣我慢類，謂有他劣我，於等謂己勝，即是過慢。九中後三如其次第，無勝我慢類，謂無他勝我，於等謂己等，即是慢，無等我慢類，謂無他與我等，於等謂己勝，即是過慢，無劣我慢類，謂無他劣我，於勝謂己劣，即是卑慢。」綜上，我們知道，雖有七慢，九慢的差別，但歸納起不出慢，過慢，和卑慢三種，所以俱舍頌說：「慢七九從三」

意思是說慢雖有七種和九種的分野，但不過是從慢，過慢，和卑慢三種演繹出來的。

三、僥慢的過失

上面說過，僥慢是與生俱來的煩惱，所以博地凡夫誰也不能擺脫僥慢的習氣的，不過看各人的僥慢煩惱來得猛烈不猛烈，顯露不顯露，或在七慢中患上那幾種慢吧！若果在慢、過慢、過慢、卑慢、及我慢中，犯上一二種的話還有辦法使這種錯誤的心理，從矛盾中矯正過來，若果犯上增上慢和邪慢的話，那就無藥可救了！為甚麼呢？因為從邪知謬解而生起我慢的人，自害害他，自誤誤人，固然要墮無間獄的。而增上慢的人，未得謂得，未證謂證，目空一切，不但傲視凡夫，而且傲視聖人，他必定墮于我慢坑中，永受痛苦的，所以法華經說：「諸增上慢者，將墮於火坑。」於此，我們知道七慢中，過上慢和邪慢的過失最大，果報最重，而其餘的過失比較輕了！但其中最容易惹起糾紛的就是慢、過慢、過慢、過慢，所以，這三種慢，可以說是世間人我是非鬭爭的根本。最可憐的是「卑慢」的人，他既然沒有彼既丈夫我亦然的志氣去爭扎，而又死要面子，每每自己抬高自己，可是由於沒有真實的知識與技能，反而弄巧反拙，求榮得辱，正如孟子所謂：「惡濕而居下」「惡醉而強酒」。多麼可憐而又可笑啊！最可憐的就是我慢，因為我慢高的人，是自高自大，自滿自足的，由於他的自滿自足，再不能吸收他人的學問，知識、技能的特長來補助自己的不足，所謂：「滿招損，謙受益。」由於他的自高自大，恃已凌他，所以自惱惱人，竺摩法師說得好：「然考慢之起始，由於嫉妬，慢之終點，所歸曠患；事到曠患，勢必糟糕而不可收拾了。」難怪有些人對於自高自大，傲氣凌人的人，連影子都覺得可憎呀！楞嚴經說：「慢習交陵，發於相持，馳流不息，如是故有騰逸奔波，積波為水，如人口舌自相舐味，因而水發，二習相鼓，故有血河灰河，熱沙毒海，融銅灌吞諸事，是故十方一切如來，色目我慢，名飲痴水，菩薩見慢，如避巨溺。」讀此，可知僥慢的過失是怎樣的重大而可怕了，所以，佛陀

不獨自己運用無上的智慧來折服自己無始時來所積習的僥慢習氣，同時還循循善誘，苦苦勸示眾生，指導眾生去剷除我慢高貴的心理病態，所謂是「佛陀的慈悲，也是佛陀的偉大！」這就是親愛的同道們：奧古斯丁先生曾說：「驕傲使天使淪為魔鬼；謙遜使凡人彷彿如天使。」這話是真實的，假如我們不想淪為佛門的魔鬼，而願意把自己製成一個人格高尚而具有謙讓和親善之美德的慈悲使者來負擔佛陀弘法利生的家業的話，那麼，我們就應該對於那些與生俱來的僥慢習氣注意漸漸地把它融化於謙恭底美德中吧！本來，我們生存於彌漫着驕傲氣氛的現實社會中，隨時隨地都會發現許多自視不凡的驕傲人物，尤其不幸的是佛教團體中，沉迷在無明黑幕裡的人們，不知在甚麼時候，環豎了許多目空一切傲視同群的僥慢，他們爬在僥慢的尖峯上，因此所見到的總覺得是那樣的渺少，甚至微不足道，結果，只看見自己的存在，而且是高高在上，除了自己再沒有人可以與之比擬的，因此，隨時隨地都在他的面前表現着僥慢的態度，和擺出傲視他人的架子，在他們的想象中，以為不是這樣是不足以使人敬畏自己，羨慕自己，奉承自己，其實，這種思想是最幼稚而且最愚蠢的，可以說，這種企圖以輕視一切人來提高自己的身價的觀念，是絕大而嚴重的錯誤，在這種錯誤觀念之影響下，不但個人的性格與美德都受到莫大的損失，同時在弘法利生的偉大事業上亦會發生很大的障礙。因為你盛氣凌人，不但使眾人不親近，反而「敬鬼神而遠之」地避開你，甚而反對你，搗亂你，試問，還有誰肯接受你的教化呢？所以，朋友，我們無論做人做事，特別是欲献身于革新佛教的偉業的同志，除了在思想上、學問上、理論上、技術上，都要注意外，同時更要降服自我高貴的驕慢心理，糾正傲慢同群的行為，努力培養自己謙恭讓和的美德，使自己處事的才能和處世的天賦，更趨于健全和優美，才不愧為一個慈悲的天使，同時你將受到萬民的愛戴而獲得傳播種種推動法輪的機會，去完成自己應盡的天職呢？親愛的朋友，您以為我的看法對嗎？如果對的話，那麼，讓我們運用美德的香水來洗刷無始時

來由自高自大所鑄成的臭氣，用謙恭的武器去推折僥慢的我慢，恢復人性的慈愛與親善吧！

上官慧劍著 天網 預約啟事

一書名：天網
二內容：佛學小說十二篇，一般小說四篇，計十萬言
三定價：A.預約：臺幣六元。港幣一元五角。
B.出書後：臺幣八元。港幣二元。
四出版日期：四十六年二月二十日。
五出版及發行者：臺北市建康書局有限公司
六分發行所：臺中市菩提樹月刊社
中樞圓光寺佛教青年社
建康書局（一二八四三）
七郵局劃撥帳戶菩提樹月刊社（九〇二四）
佛教青年社（一〇七一三）

出版新書敬請選購

- 淨土聖賢錄，定價精裝臺幣三十六元
 - 禪七開示錄，定價臺幣五元
 - 禪學講話，定價臺幣十五元
 - 萬法歸心錄，定價臺幣八元
 - 道德經慈山註，定價臺幣八元
 - 莊子內篇慈山註，定價精裝二十六元
 - 梵音字典（翻譯名義集）定價臺幣三十五元
 - 杜少陵全集詳註定價臺幣精裝五十元
 - 實用四體字典定價精裝臺幣二十六元
 - 中庸闡微，定價臺幣九元
- 以上各書全省各佛經流通處及各大書局均有代售
- 建康書局有限公司謹啟
- 地址：臺北市中山北路二段廿九號
郵局劃撥一二八四三帳戶