

從德育策進說到功過格

唐湘清

近年來的佛教道場，日漸興盛，察其內容，或偏於儀式的修持，或重於學理的探討，而對於做人之道的德育，鮮見有具體方法的策進。以致每有念佛雖甚精進，而脾氣很壞，或佛學雖富研究，然心術不正，影響所及，每使人減少佛教的信仰。我有鑒及此，因而想到以前上海市佛教青年會的德育策進團，對於策進教友德育的改善，辦法很好，值得各地佛教道場仿行，茲就回憶所及，將其辦法大概介紹。並因而聯想到德育古鑑一書中的「功過格」，其方法及意義與德育策進團頗有相似之處，且更詳細而便於單獨反省之用，因此亦一併介紹於後：

是在十年以前，我參加上海市佛教青年會，至今時間已久，對於該會德育策進團的辦法，無法記得詳細，只能就其主要內容說一說。其辦法是先由該會訂立關於身口意各項善行很多條，我記得是有四十八條，參加者定期在佛前集合，由該會將印好的四十八條善行散發各教友，由一位年長大德領導，共在佛前誠心反省檢討，記得在條文前的一段文字大意是這樣的：「佛弟子某某某，敬在教主佛陀尊前誠心反省檢討，對於下列各項善行，各憑良心自問，何條已行，何條未行，其已行者誓當終身保持，未行者決心學習遵奉，務求功行圓滿，究竟成佛」。接着誦讀條文，由領導

者讀一條，大家循聲朗誦，每讀完一條，稍停一分鐘，讓各人反省檢討，自問已奉行者，在條文上面自己加上○的記號，未實行者，加上—的記號，逐項讀完以後，各人自己檢查，已奉行者共有多少條，未奉行者共有多少條。以後按時定期舉行，就可檢點已奉行者較前是否增多，未奉行者較前是否減少，這樣對於德行的進步，幫助極大，有恒心參加的人，能奉行的項目，無不一次比一次的增加。記得我初次參加時，能奉行的項目，不到二十條；離滬以前，約已增至三十條左右。可是離滬以後，因箱中所藏佛教經書及單張印刷品太多，那張德行策進的項目，早已遺失無存，說到這裏，我真慚愧得無地自容，深感懺悔而熱淚盈眶了。現在我把那辦法就記憶所及，敘述如上，公諸本報，希望各地佛教社團能照那辦法仿行，或可補贖我的前愆於萬一吧！至於德行策進條目內容，可由各道場領導的大德照着佛教道理自擬，不必拘泥。我相信各道場如能實行，不僅教友們都會踴躍參加，就是一般民衆也會聞風興起的。

以上佛教青年會實行的德育策進，是一種集團的反省策善，另外在史玉涵先生所輯德育古鑑一書中的「功過格」，則是個人單獨實施的反省策善方法，也值得介紹：「功過格」的內容，較佛教青年會的德育策進更為詳細，共分「孝順」「和睦」「慈教」「寬下」「勸化」「救濟」「交財」「奢儉」「性行」「敬聖」「存心」等十一格，每格復列舉功過各二十條左右，合計共有二百餘條，其內容不僅重視身業與口業，且尤重意業的檢點，例如：「私念不形，寡思息夢至一月者百功」，「淫念、貪念、惡念、嫉妬念、媚世念，展轉不除者一過」，「邪念展轉數日，形之動作者十過」，所以如能照着功過格每日自己反省檢討，身口意三業當能日益清淨。至其實施方法及效果，茲節錄費鵬湖先生所云如下：「功過格甚精微，男女貧富皆可行之，且修事修意，直接上根。受此格者，每日自記功過於曆日上，一功記○，十功記⊕，百功記⊕⊕，一過記×，十過記※，百過記⊗，將功補過，算所餘者為定。朔望焚香告天，至滿善願而回向之。勤修不已，積至百○，聖賢可成，神明欽敬，有願必得，無福不臻，前輩范文正、蘇眉山、張魏公等，俱受此格，敬信奉行。余尊人得之於會稽陶家，藏室夜光，寶而行之。嘗夢此格化為金字，遂生宏，(狀元)，又夢此格化為銀字，生弟來，(進士)，惟賤兄弟深懼不類，朝夕虔奉，用特公之同志云」。以上是說受持功過格的方法及效果。至於先賢對功過格之推崇，據德育古鑑原序云：「功過格之書，其來尚已，周濂溪先生云：『正初學入德之門』，邵堯夫先生云：『可以扶經翼傳』，楊龜山先生云：『指點善惡，歷歷醒人，讀之如聞清夜鐘』。朱晦翁先生云：『四書為理，此格為條，初學不可一日不置案頭』。查德育古鑑一書，原名感應類鈔，

其書以功過格為綱，在我所藏重印德育古鑑序文中說：「其書經印光老法師所稱許，由弘化社重印多版，共數萬冊之多」。從此可知印光大師也曾極稱許功過格的。

關於功過的檢點，除了上述二種方法以外，我再介紹一更簡單的辦法如下：「趙康靖公概，嘗置瓶豆於几案間，每一念起，必隨善惡，以豆別之，善則投一白豆於瓶，惡則投一黑豆於瓶，初則黑豆絕多，既而漸少，久則善惡二念俱忘，瓶豆二物，亦棄而不用」。見德育古鑑功過案存心類。從這一記載，我可相信多數人因為沒有檢點，所以不知自己罪惡的多，倘一檢點，起初多數是惡多善少，若有恆心的檢點下去，必能善日漸長，惡日漸消。也可使我們警惕倘若不知反省檢點功過，做人極為危險，難免有沉淪三塗之虞。這樣說來，用上述任何一種方法檢點功過，實在是我們佛教徒最切實的一種修行呀！

最後，我要提醒大家，慈航法師圓寂至今，將滿三年了。大家有沒有忘記，他老人家圓寂前的遺訓，開頭四句就是：「奉勸一切徒衆，時時反省為要，每日動念行為，檢點功過多少」！可見慈師是多麼重視檢點功過的反省呀！我要請問親愛的師兄弟們：你們曾經實行慈師遺訓的「每日動念行為，檢點功過多少」嗎？如若只把慈師遺訓滑口讀過，並無實行，那麼我現在這篇文字介紹檢點功過的方法，希望大社會互勉依法實行吧！尤祈各地佛教社團，普遍依照以前上海佛教青年會德育策進的辦法，舉行定期集體的自我反省，使佛教徒都能成為社會上的模範人物，有厚望焉！