

五、諸宗的概述

佛 教 的 步 驟 (篇 果 行)

前文已略說佛教的教理，但學佛的人，不僅知道教理，還要驗之行果。所謂信教明理，起行證果。因為理有專精，所以行有獨擅，因而發生宗派之說。有人認為佛教之有宗派，是衰落的象徵，實則不然。命世聖人，道大德備。如孔子杏壇設教，無行不與，而弟子於德行言語政事文學，各有擅長，又有學詩禮，學春秋，學孝經的不同。後來各授弟子，遞相傳承，所謂漢儒的家法，又何異於佛教的宗派。佛教在教主說法時，初說華嚴，次說阿含，對大小乘已儼然分別傳授，備具了宗派雛形。逮示寂以後，諸弟子各就所得，立說傳道。分宗別派，日見其多，學術的探討，愈分晰則愈精深，愈專門則愈深入，這本是一個好的現象。惟走極端的至於分河飲水，則門戶立而徒衆多，或有不能善觀其通者使之然耳。

念 生

佛教在印度的宗派，分合複雜，起落層疊，茲不詳述。專就傳至我國而言，大約可分為禪、教、律、密、淨五個法門。習慣上稱為禪宗淨宗淨土宗。惟教不稱宗，因為教裏有許多宗，所以教為教下。但是禪裏也有許多宗，則又稱為禪宗的某宗。這個名稱，在理則學上，不甚恰當，只是習慣已久，不加深思。現在改稱禪教律密淨為五個法門，禪宗古稱宗門，適合於這個意義。禪與教都包括許多宗。律密淨雖然不分宗，但是律有大乘小乘及出家在家之分，密有東密藏密及金剛胎藏兩界之分，淨有上方東方西方及觀想觀像持名之分，也就近於分宗。這五個法門，有其明顯不同的界限。古人說禪是佛心，教是佛語，律是佛行，密是佛法，以淨屬教，故不別說，我補充一句，淨是佛境。維摩經說：「隨其心淨則佛土淨。」所以稱為淨土，茲略述五法門的內容如次：

禪的一字，譯為靜慮。佛法的原則由戒生定，由定生慧，欲得定非禪不可，外道也有這個步驟。所以有凡夫禪，外道禪，聲聞禪，如來禪的區別。這一類型的禪，有的見於其他宗派，而不屬於中國所謂禪宗。如來禪是以定為體，由定可以生慧，而禪宗的禪則以慧為體，得慧無有不定。在六波羅蜜中，前者屬於禪定，後者屬於般若。禪宗的宗旨是不立文字，以心印心，真性成佛，名為祖師禪。一切的事，都是如來的字樣，高於祖師。惟獨說到這個禪字，是祖師禪超過如來禪。祖師禪雖然也由如來教示，乃是由祖師發揚光大，所以有這個名稱。當日佛在靈山會上拈花，迦葉微笑，佛說：「我有正法眼藏，涅槃妙心，付與摩訶迦葉。」這是禪宗的起源。這個公案，諸書俱載，有人說是出於大梵天王問佛決疑經，我翻遍大正藏，未找出這部經，尚待細檢。禪宗以大迦葉尊者為初祖，阿難尊者為二祖，凡二十八傳到達磨尊者，來到東土，是為東方初祖，傳三祖慧可，三祖僧璨，四祖道信，五祖宏忍。四祖道信，旁出慧融、文、於牛頭山別建系統。五祖宏忍，弟子分為北宗神秀，南宗慧能。神秀門下，不分宗派。

慧能稱為六祖，遞傳南嶽懷讓，馬祖道一，百丈懷海，潯山靈祐，仰山慧寂，遂立潯仰宗。百丈懷海又遞傳黃檗希運，臨濟義玄，遂立臨濟宗。六祖又遞傳青原行思，石頭希遷，藥山惟儼，雲巖曇晟，洞山良價，遂立曹洞宗。石頭希遷又遞傳天皇道悟，龍潭崇信，德山宣鑑，雲峯義存，雲門文偃，遂立雲門宗。雲峯義存又遞傳玄沙師備，羅漢桂琛，清涼文益，遂立法眼宗。是為五宗。臨濟義玄又遞傳興化存獎，南院慧顛，風穴延沼，首山省念，汾陽善昭，石霜楚圓，黃龍慧南，遂立黃龍派。石霜楚圓又遞傳楊岐方會，遂立楊岐派。是為二派。習慣稱為一花五葉，或五家七宗。佛教的四字稱謂，上二字為地名或廟名，下二字為人名。由此禪宗之道，傳遍中國，遠及高麗日本。禪宗的目的在明心見性，究竟怎樣去明？怎樣去見？不但是語言文字，所能表現，也不是卜度思量所能體會。所以說言語道斷，心行處滅。但是總得有一個方法，才知道這個人已否明心，已否見性。兩千年來這個方法便有三段變化，第一段是一言契會，便付衣法；（衣是釋迦付給迦葉，傳以表信，至六祖止而不傳，不是沒有傳人，乃是傳人特多，免起爭端。）第二段是稍加提撥，即可悟入，第三段是真實參究，終能洞澈。這三個階段的不同，固然是由於前期的入根器銳利，一點即化，一撥便轉，但是還有另一個原因，禪宗在印度時，並非離教獨立，不論初祖二祖，統領整個佛教，即十四祖之龍樹菩薩，也兼作八宗祖師。傳到中國，在五祖以前，也都是佛法裏修學多年。所以舉首低眉，便能離言契旨。惟有六祖是特殊根器，在佛祖密意，當是因為由教入禪的末流，依他作解，障自悟門，所以六祖示現為不識字人，作直指心源的模範。但是六祖以後諸祖接人，初期還是一問一答。雖然多用問號，並不考究其平日用何工夫。後來不習教典，直入禪門的人漸多。若是對於佛教毫無認識，片言之下，頓領深旨，非再來人不辦。所以參話頭一門應機而起。把一句沒有意味沒有答案的話放在心中，嚼來嚼去，少則一年半載，多則三十年五十年，參到情空智顯，如桶脫底，頓見光明，了却死生大事。這三個階段，由當面立契到片言逗機，到久參方悟，並沒有固定界限，而且是一個道理。前兩階段，僅是平日工夫，不會顯露。有人說從門入者，不是家珍，照你這個說法，從前的祖師，都是從門入了。這話不然。不論他們平日用何工夫，到了當機契入的時候，必須自出胸臆，全空依傍，否則便不成為祖師禪了。到了後代因不研究教典，所以代以話頭。到了話頭盛行，又有裝了一肚皮佛法以備取用的，所以祖師禁止看教，從由教入禪，到捨教言禪都有其必要原因，初祖曾教以楞伽印心，六祖改教以金剛印心，可見禪與教是一個道理。教是解路，禪是悟境，悟了才有用，徒解是無用的。大開圓解的人，一觸即悟，然而非觸不悟，所以需要祖師接引。解不到家或根本不解的人，參究極處，也是一樣。這是人人本具的心法，不從外得。自從話頭辦法，普遍流行，天下叢林禪堂，才有坐香跑香的制度。到了現在，還只有這個辦法。若不由這裏出來，妄自承當，那就是狂說亂道了。（未完）