

我們的準備護七工作要點分：

1.住——選定近佛堂之病房作臨時寮房，以男女眾分別集中。便利進出佛堂，使結七蓮友行動一致。

2.食——結七蓮友，一律持午。朝、中粥齋，按二時臨齋儀規過堂。有關飲食茶水之炊煮，碗筷之洗滌，概由護七蓮友負責。

3.衣——結七蓮友一律穿著海青，沐浴時換下之衣衫等項，由護七人員負責收洗。沐浴水由護七人員準備至浴室。

4.行——劃定從寮房到佛堂之路線，其他地區凡本屆佛七蓮友一律禁足。

5.其他——結七蓮友，全體止語。佛堂內結界。行者除念佛出聲，即筆談亦竭力避用。小解、飲水，利用兩支香之間五分鐘時間，在七期內，精舍念佛堂全部供給結七蓮友，除內護人員及朝晚兩枝方便香外，其餘時間任何人不得出入佛堂。

以上護七人員對工作準備之程度，因為以往還沒有這種經驗，當然談不到盡善盡美。但是在日常生活中可能發生的問題，和需要的事情，在結七前已大多準備就緒了。

(四)實行

按照上面功課的時間分配表來說，似乎比平常的修行要緊張一點，最低限度對我們有如此的感覺。

但是由於發心蓮友的目的，要從這種修持方法中去體悟晝夜念佛之真滋味，也就沒有時間去研究這個問題了。在實行的時候，因大家結七的人，全心繫念在彌陀名號上。倒亦並沒有想到這十幾小時的時間有多久，這個關鍵完全在發心結七蓮友懇切的程度上。

拜佛在第一二天的時候，行者兩腿可能會有些發腫；拜的時候身體也會感覺笨重。只要第三天以後，這種現象就消失了。在拜的時候，不論在生理和心理上，都有一種輕鬆愉快的感覺，不知這是否叫做「輕安」或「法喜」？

(五)結論

念佛最寶貴者，行者要能持之於恆。進而使念佛與生活二而為一，達到生活中就有念佛，念佛時就是生活。

要想達到念佛時心易歸一，不起分別妄想者；應該在平常生活中去培養這種習慣。就是我們念佛求生極樂淨土的人，勿令自己的生活過分複雜，在衣食住行，待人接物，特別注重單純；這就是放下萬緣的功夫。假定不在這方面下功夫，雜緣常牽，心何歸一。所以念佛之能一心，要在平常功夫影響殊大。

以上數點，由於平時念佛時間短暫，修持方法難以一時如法。自修毅力薄弱，難禦種種雜緣之侵襲，故無法得領悟其中法味。經過此次結七，精舍蓮友獲益良深。此不僅結七蓮友有此感覺，即未參加結七蓮友，目觀此次結七經過，獲得信心。也精進修持了。

寫於棲蓮精舍

有獎填字遊戲

提示

會谷

- 1. 學佛者自謙之稱謂。
- 2. 當胸的敬禮。
- 3. 佛說須菩提是人中第一的什麼阿羅漢。
- 4. 供養無邊聖眾(密宗敬禮諸佛菩薩之手印)。
- 5. 佛的十大弟子之一。
- 6. 朝氣勃勃之佛教宣傳隊。
- 7. 觀音竹之對印度名。
- 8. 佛在欲色二界中間廣集十方之佛菩薩說大乘之法典。
- 9. 印度名。
- 10. 禪林之稱方丈的異名。
- 1. 白雲咒之一句。
- 2. 第一個提倡佛教的中國皇帝。
- 3. 禪宗不能成佛之生身。
- 4. 曉露作者之原名。
- 5. 禪宗喻之術語。
- 6. 臺北市之一句(供養三寶之一)。
- 7. 在家佛徒用膳前名。
- 8. 梁代僧佑所撰十篇闡明佛法之文。
- 9. 在家佛徒用膳前名。
- 10. 寺廟的圖書室。
- 11. 極樂世界之異名。
- 12. 大家恭喜。

截止：四月二十日

姓名：住址：

應徵資格：暫限本刊直接訂戶(如非訂戶，請剪寄本欄刊出原圖，用毛筆填寫者亦可通融。)

1	5	7	9
2	3	6	8
4			10

第五十二期填字答案

十	一	切	無	碍
方	等	時	能	寶
	觀	束	勝	洲
談	諸	山	通	
玄	妙	寺	廟	真
	高	僧	傳	空
獅	山	戒	定	惹

全對(臺中陳樹人、臺北陳宗一、李慈明)以上各贈影塵回憶錄各(錯二字者)鄭納德、趙玉秀、張水欽、熊矩明(各贈須菩提一冊)小啓本欄作者雖力求淺近，但以佛教術語難懂，初學讀者仍嫌過深，不得已，為使應徵者增多得獎機會起見，錯二字者，亦略贈獎品，以示鼓勵。(但若發現一人同時填寫數份者除外)。