



# 談 禪 說 淨

(續完)

修學金剛乘居士  
蔣 藹 寫

(4) 總論禪病 甲、一般通病：通病有三：一曰掉舉，所謂掉舉者，即粗細雜念，紛至沓來是也，此病在上坐以前，未先遣粗念之故，如何遣此粗念？譬如擔水入甕，先歇擔着桶，待其動蕩漸微(即遣粗念)，然後入甕(喻上座)，此病可免。二曰昏沉：此病在耽着定境或通體舒適，若定神覺照，則此病可免。三曰無記，此病在念念生滅，雖不着念而亦不覺之過，故惟覺照能治，如若禪子，則還有板子，故古德云：「不怕念起，祇怕覺遲。」此對靜慮禪而言，若參思維禪者，祇要一念參切，何來如許通病。乙、一般別病：別病有四，一曰着相，着相者，即着於計着之相也，不論空、有、中邊，作止、任、滅，甚至守竅作觀五嶽朝天等，都是此病，欲除此病，但隨順契合如如不動之觀(即直覺直照)，則此病可免。二曰着魔，此病在幻想神通飛昇，或蒙佛授記，甚至華嚴常駐，享受人間福報，此病若不深信佛法理解佛法，則根病難免，若在靜慮時偶一發現，則依空觀或念(凡所有相，皆是虛妄)，則此病可免。三曰着狂：此病在一知半解少得為足，於是慢毒叢生，不是機鋒對話，便是詩詞歌賦，一旦眼光落地，依舊是舊債新業。故上師常誦曰：「你等少得一點，便想做文章，結果依舊拿了討飯棒子趕岔路。」筆者若非本於衷誠之願，誠怕寫作，蓋雖未岔路，而總覺躊躇也，四曰退轉，此病有二，一曰怠惰放佚：誠如虛老和尚曰：「頭年新參，二年老參，三年不參。」二曰妄認化城：此病在參得話頭或靜慮到無個人頭處時，以為大事已畢，殊不知返真如道流行舟，不進則退，此一無入頭處，亦即是真的入頭處，經云：「一切賢聖，皆以無為法。」又云「以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅密多故，」噫！如欲切治以上四病，在本文第二章二節中，已有十五字之對治良方，此藥若不能全服，則還是學淨為妙。

## 五、說 淨

(1) 初說淨土要旨及概況：淨土之淨字，是指心念之淨，土是意之譬喻，即八識田中之土也，維摩詰(此翻淨名)經云：「隨其心淨，則此土淨。」故宗稱淨土，修持分觀想與持名兩法，前者係宗觀無量壽經，後者係宗阿彌陀經，蓮宗大德，亦有教示採兩法兼用者，目的無非是導使學者一心不亂而得淨念相繼，功速效偉而已！不過觀想一法，有兩種功德，一者以一心繫念佛故，此心即契佛法性，一者以一心觀想佛故，此心即等佛法相，而持名功德，則祇有前一功德，但觀想或持名或兼行，均須自審根器，欲加勉強，則反使此心難淨。淨宗一法，若祇略觀皮毛，不但上智者目為無稽，而下愚者亦疑為迷信，殊不知此法普被羣機，都攝六根，

方便之妙，無與倫比，上智者若深加研究，則必讚嘆佩服，下愚者祇須深信不疑行願篤切，亦莫不能橫超生西，若非釋尊婆心過切，恐亦不肯說此難信之法，今為明理堅信起見，先約說理，至於修持事部，除通說生西資糧外，祇選陳兩個念佛法門，若欲作觀兼觀，請依邊觀無量壽經，並審自根器去行。

(2) 約說淨法原理：未說以前，須先說明佛有三身，一曰報身，此報身有兩種莊嚴，一種正報，即佛心(亦即佛性)，亦即如吾人之精神享受，此即是佛的智慧，一種是依報，即是依據報身而得之享受，亦即猶如吾人之物質享受，此即是佛的福德。故吾人稱佛為兩足尊，即是福慧兩足之義，而佛的報身，各有其實報莊嚴土，佛在報土中除演廣長舌相以外，無刻不在享受常樂我淨之樂，惟佛的報身，決非吾人凡夫與二乘人所能得見。二曰法身，佛的法身是周徧法界，無量數三千大千世界及一切有生有情均住在佛的法身裏面，而且如恒河沙數佛的法身，猶如一室之中的萬燈，其光相融不礙，亦猶如全地球上無數之廣播電台，播送之電波同一波長一樣，此亦稱謂法界體性或等流性，今吾人凡夫亦有此法身，不過偏於一面而且狹小，譬如極目遠眺，在能見度眼簾中之一切人物山河，亦均是吾人凡夫視覺之法身中物，應亦如此，惟吾人因六妄成就六根，而分別六識，故不能周徧，而佛唯一元本覺，不住能所，人法双空，其報身猶如水鏡圓球十方徧照，故其法身亦周徧法界無所不至了。三曰應化身，此有兩說，一者應化各別，一者應化無別即應即化，各別者，猶如海船遇險，發出求救信號，此間電台收到信號是應，而派機艦往救是化，而佛的法身徧虛空慈悲平等，故祇要眾生求救，無一不應，而佛的報身神通廣大(如觀世音菩薩之三十二應身)，故應無不化度，無別者因諸佛智慧法身，猶如一大圓鏡，祇要眾生往來，猶如以形對鏡，鏡中影像立現，現影為應，反映為化。以上所說佛之三身，其實即佛報身之整體大用，因有體、相、用三大，故強分為三身，淨土法門，即是根據佛的三身而建立，華嚴經曰：「諸佛一似大圓鏡，我身猶若摩尼珠，諸佛法身入我體，我身常入諸佛軀。」又觀無量壽經云：「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中，是故如等，心想佛時，從心念生，是故應當一心繫念。」又大勢至菩薩念佛章云：「十方如來，憐念眾生，如母憶子，若子逃逝，雖憶何為，子若憶母，去佛不遠，不假方便，自得心開。」以上括出三經所說：十方如來並無一刻離開眾生，而眾生亦並無一刻離開佛軀，祇因眾生逐妄迷真，故若子之逃逝，若能一念迴向，則如母子之相憶，淨土之無上方便即建立在「不假方便之中。」

(3) 簡說淨土方便利益及與禪不同之區別：一、自他兩力：此理已在上節說明不贅，而與禪不同之處，即禪宗全仗自力。二、帶業往生成就迅速：淨土之入手法門，即以念佛持名直下與十方如來法身契合，祇要淨念相繼，自然與十方如來法身打成一片，等到臨命終時，因淨業勝厚或先緣熟，累世善惡兩業，都動他不得分毫，故得見佛來接引，丟下身子，意三業中身口兩業，還帶一分意業，即得橫超三界（欲、色、無色、三界），往生極樂國土清淨刹海，等到這一分意業亦融銷以後，自然花開見佛，蓋此時即是行者之清淨報身佛顯現，可以說祇要信願行切，資糧充足，一生即能成佛，而禪必須豎出三界歷劫方能成佛，而且其間尚有不少魔事歧路。三、都攝六根總繫萬念：蓋六根能生萬念，而萬念根在一心，今以一心念佛，猶如把握住發電廠總門，而淨念相繼，猶如把住一刻不放，任他千線萬燈，絲毫不起作用，簡單方便，無與倫比，故念佛章曰：「我本因地，以念佛心，入無生忍，今於此界，攝念佛人，歸於淨土，佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地（此翻正觀亦稱三摩鉢提），斯為第一。」不如禪宗，須斬盡葛藤，方顯正覺。四、阿鞞跋致：（此翻永不退轉，其實在求詳明，應翻有進無退而得永不退轉。）阿彌陀經云：「極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致，其中多有一生補處，其數甚多，非是算數所能知之，但可以無量無邊阿僧祇說，舍利弗，眾生聞者，應當發願，願生彼國，所以者何，得與如是諸上善人，俱會一處。」以上依經所說之一生補處則不同凡世之補習學校，因世間之補習學校，尚有阻止，而淨土之補習學校偏清淨刹海，隨處皆是，決無相隅之憾。其次：世間之補習學校，還須自己用功，而淨土之補習學校，自有諸上善人薰陶，諺所謂「近朱者赤，近墨者黑」，故眾生一經生西，不論品位高下花開遲早，猶如一匹汚布投入清溪，終有漂淨一天，而禪則必須自力漂淨後始得隨處淨土。第二此「永不退轉在世亦同，因吾人念一聲佛，在八識田中已種下善因，念愈多則積愈多，善緣更易成熟，不同在銀行中存款，尚可取回化用。再念佛之人，若心口不應，今以持名故，祇少轉淨了一分口業，若長念下去，則身意二業，亦會隨轉，不同禪宗，須直下從心根子做起，有以上世出世間兩種永不退轉之利益，故筆者常勸人念佛曰：「莫怕不成佛，祇怕不念佛，若肯老實念，不化大氣力，現世即不退，生西不容說，不論是十惡，或者是五逆，一聲無量壽，立地便成佛。」五、十方諸佛之所護念：在阿彌陀經中釋尊說六方諸佛所護念經，此無非是舉要言之，因「諸佛如來是法界身，入眾生一切心想中。」今一念佛，則此心已與十方佛相應，猶如乳水交融，故念佛的人，在念念念佛之中，十方諸佛亦念念護念，祇要念一佛，亦即是念十方無量恒河沙數諸佛。但為何要念阿彌陀佛呢！因阿彌陀佛攝受眾生之願力最大（請讀無量壽經阿彌陀佛因地與四十八願），亦猶如普門品中念一觀世音菩薩名號，勝持六十二億諸佛名號一樣，因觀世音菩薩尋聲救苦之悲願勝切。此點與學禪不同之處，禪子在

未證前，必須有善根勝厚行深願切之人，方能感應十方諸佛加持。說了以上淨土五大利益，設或有人問曰：「你既知淨益，為何不學？」敬答曰：「以本願有別故，今雖不學淨，而知淨益，已同學淨無別，今所以普勸念佛者，亦因本願故耳！今若強分宗法高下，則吾人無異計較朝三暮四之狙矣（請參閱莊子內篇齊物論！）」一笑。

(4) 別介念佛法門：先須簡說修持要理：念佛法門，首要在「一心不亂，繼要在淨念相繼。假若心亂便不成淨念，而相繼亦無淨效了！如此在臨命終時，有何把握使我一心不亂？而成爲心不顛到？於是生西亦變成問題了！因此歷代大德，開示了不少念佛法門。筆者不敏，祇精選陳兩法列次：甲、循聲念法：此循非跟循之循，而是循環之循，行者先將自己念佛之聲，再由自己聽了回去，先須句句捉牢，不務其他一切。久久純熟，再試探求，我念佛之聲從何處起頭？所聽念佛之音，又歸何處落腳？日久誠求，摸着了此起頭處同在一落腳點時，直下念去，不論行往坐臥，出聲默念，切勿間斷，此時雖在默念時，若能心出佛聲，耳聞心聲，則是功夫入門之切徵，萬一打斷，即刻牽回，漸漸念至不想念他亦自然起念，雖然對境應物，而此念不肯稍捨，再久久功深，忽覺到此一念佛之念，與所聽聞念佛之音，誠不知自何而來，歸何而落，說穿一句，到此時候，即是行者的「無所從來，無所從去」的自性彌陀顯現，一經覺着，當下花開見佛。乙、觀心念法：行者先出聲追頂念佛，久久純熟，便試去探求我念佛之聲，還從口生？還從喉生？還從舌生？還從意生？久久覺到未念之前，將念之初，確從意生，但此意又何從而生？再摸下去，初覺非腦非心，亦腦亦心，弄得混身都是，久久：祇覺似在心腔中衷心念出，到此時候，已經入門，直下念去，與前一法無分無別（但毋須返聽），久久功深，則不知身內身外，是誰在念，亦覺身內身外，無不在念，說穿一句，到此時候，行者的念佛，已與十方如來的佛念打成一片，如着當頭一棒，則眼前即見淨土。以上所陳兩念佛法門，前者如華嚴的專念，後者是廣念，遜禪之處，即在末後一覺，但如行者念到上述地步，雖乏最後一覺，然上品生西，是決無疑問。

(5) 供說立辦生西資糧方法：行人歸家，不論車舟步騎，終需旅費。帶業往生橫超生西之方便，猶如坐噴射機之快捷，而旅費亦大，而旅費者即是生西的資糧。故彌陀經云：「不可以少善根福德因緣，得生彼國。」但備辦資糧由入佛知見起（即初信），經十信、十行、十住、十迴向、四加行，須經一大阿僧祇劫（資糧位），為何禪家有言下頓悟不歷階梯之人呢！須知禪家成佛作祖之大德，不是乘願再來人，便是猶如讀大學到最後一天，參加畢業典禮領文憑之人，即最近之淨宗大德，如印老和尚，亦何嘗不是乘願再來的佛菩薩呢！故金剛經云：「當知是人，不於一佛二佛，三四五佛而種善根，已於無量千萬佛所，種諸善根。」除了以上善根

福德因緣勝厚之外，吾人如欲橫超，決不可毫無資糧，因天下無此十分便宜之事，蓋前所說之大德，是先已供養無量千萬佛而獲成就，今吾人得橫超以後，於西方始起供養諸佛，故彌陀經云：「其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙花，供養他方十萬億佛。」但若籌辦資糧，須經一阿僧祇，則筆者未免如痴人說夢，言之過早，故欲誠選一個咄咤立辦法門。在節無量壽經云：「是為五大惡五痛五燒，勤苦如是，譬如大火焚燒人身，人能於中一心制意，端身正念，言行相副，所作至誠，所語如語，心口不轉，獨作諸善，不為眾惡，身獨度脫，（詳請讀無量壽經卷下）」故淺言之，咄咤立辦之生西資糧，在諸惡莫作，眾善奉行，稍深言之，在身口意三，唯行一直心道場，最深言之，則祇持一覺，而不隨六妄。此一覺即是諸佛如來的大慈大悲心，天地間的大仁大義心，乘於人類，即是本乎真如體性流露之浩然正氣是也。故筆者常論曰，學佛者固纖毫不可執着，惟此一事，非執得牢牢不可，頭可斷，身可死，有一違心之事不可做，能犧牲一我而利眾生之事則非做不可，此即儒所謂「造次於是，顛沛於是。」與「君子擇善而固執之」之事也。若無此執，則學佛之因無從起頭，何況其果？當今日世界，豈止五燒五痛，猶如猛火煉金，行者如依經說，不隨世俗惡習而肯就煉，則比前金色倍純，此心願一切，即與佛心無二，此直行一篤，則現前便是荷擔如來。現再說一故事：昔呂祖隨鍾離仙學道，鍾仙

# 重印歷史感應統記序

李炳南

是書編輯因緣，原序詳矣。溯自丁丑中日戰前，吾魯省會，凡酒樓茶閣，及公共遊憩之處，好備書報娛顧客，是書亦得廁其間。默察之，率掉頭而弗顧，嘗深致慨，覬此微機，已識國風日澆，世運將替矣。於時思潮，多趨物競天擇之說，尚乎現實，先哲訓誨，概目之為進化障礙，因果尤斥為虛誕，而是書得免水火，豈非幸乎。然不十載而禍作，十數省淪為焦土，日人欺，俄禍繼起，兆民播遷，局一島，權喘息，國步岌危，未有極於今日者，因果非不可逆觀，烏得斥之為虛誕哉。夫水遇寒而凝冰，熱而蒸氣，何曾以人信斥，而或少變，因果不易之理，亦如是而已。諦觀吾人，誰不有禍福順逆耶？此即所謂之果也，誰不有動靜語默耶？此即所造之因也。徒悲因果無盡，而不省造因其端者，猶既惡煩熱，而仍坐諸爐火上也有。或曰，因果可得一省而轉變乎？曰，省則有悔，貴乎能新。釋典有之，無明緣行，乃至生緣老死，是凡夫之流轉也，生滅老死滅，乃至無明滅行滅，是聖眾之還滅也。生死大事，尙可得而變之，況世果禍福，而不能轉變乎

曰：「學道之人，必先外功圓滿（亦即六度萬行），方得內德成就，今吾先教汝點石成金之法，廣行濟渡，待汝三千功成，八百果圓後，再授汝大道。」呂祖問曰：「點成之金，還成石否？」鍾離仙曰：「五百年後，還形為石。」呂祖曰：「吾不願因一我故，貽害無窮後人。」鍾離仙曰：「汝即此一念已三千功成，八百果圓矣，當授汝大道，」由此觀之，生西資糧，毫不難辦，就看吾人肯不肯辦耳？

## 六、學佛者的現身受用

第一：慾望無止境，生命有定限，依心造業，憑業受報，而業隨心轉，報隨業定，學佛之人。當首要遮惡行善，清心寡慾，則此心已與天地祥和之氣融會，故得龍天護持，禍患不侵。第二：心淨則神清，故得應接有餘智慧聰穎，且五蘊不熾煩惱不生，益培清淨。第三：心平則氣和，氣和則百脈暢舒，故得四大調和疾病不生，步履清健而克享遐齡。以上六章，筆者固為初學同善擘管見，而更為上智利根眾獻衷誠敬希明鑒，今當廻向，偈曰：願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。

南無阿彌陀佛！  
南無本師釋迦牟尼佛！  
南無毗盧遮那佛！（毗盧遮那此翻法界體性）

（完）

。至於居安思危，固非常人之智，若居危而知危，或無有不能者。知之而不能省其由，省其由而不知其可變，則實繁有之，此翻印是書之因緣也。或又疑是書既塞於前，寧能獲遇於後耶？曰，前不云乎，居之安危，有闕知之明昧，往之歲富世泰，人心驕盈，故惡聞是中之語。邇者創製餘痛，呻吟未寧，大難滋蔓，方殷來日，鑑前車而不與忱惕者，幾希，縱有扞格，當不如昔之甚焉。且仁人之心，只期乎旋轉運會，奚復計功利鈍，而不之言之也。倡斯學者，為閩中陳居士燁琳，居士為靈巖大師之高足，本師承之學，懷拯溺之志，集資設計，風雨寒暑，逾一載而底成。嗚呼，倘以是書流通，咸信乎因果不爽，人從悔禍，盡蠲損他之心，力行濟眾之願，明有感，必潛有應，保身與國，可立竿而影見，亡羊補牢，正有匡於來朝耳。古人云，六經皆史也，予曰，諸史皆因果也，更進之，宇宙森羅萬象，無不皆因果也。惟其皆因果，則知機其神，繫鈴解鈴，是又所望於吾人焉。

時中華民國四十六年仲夏稷下李炳南識于臺中寄瀛軒