



佛教的步驟

驟 (行果篇)

念 生

(七) 進修的程序

小乘佛法，厭生死苦，求涅槃樂。大乘佛法，不但自己厭生死苦，求涅槃樂，而且要指導一切眾生厭生死苦，幫助一切眾生求涅槃樂。是小乘與大乘，相去本不遠。根據圓教之義，小乘只是中途止息，還要迴小向大，大乘則開始即發大心。這樣只是道路不同，而到家是一樣的。

震旦國土，多有大乘根器，修學佛法，當然趨向大乘。而大乘佛法，有一個基本條件，就是必須發菩提心。菩提譯言一個覺字，佛陀也譯覺字，在法為菩提，在人為佛陀。稍微涉獵佛經的人，都會說佛者覺也，自覺覺他，覺行圓滿。試問所覺的什麼？就是一切眾生，皆可成佛，並願幫助一切眾生成佛。這裏包括智慧兩個字，有智才有行，有悲才有願，這是大乘菩薩的基本條件。我們大處著眼，小處着手，就要回到本書第一節所談的問題。眾生兩字的範圍，上至人天，下至鬼畜，而人類凡夫境界，所能見到的並且生活在一起的，除人道外，只有畜道。換言之，六道眾生，我們見聞所及，限於兩道。對於這兩道，若不能病痲在抱，一視同仁，也就談不到發菩提心了。社會上熙來攘往，種種營求，多半是屠戮眾生而造殺業，掠奪眾生而造盜業，玩弄眾生而造淫業，欺騙眾生而造妄業。眾生二字，都兼人畜而言。殺業偏於對物，盜淫妄偏於對人。四者以殺為主，就對物言，可由殺業聯帶涉及盜淫妄三業。殺生食肉，賅括盜業，所盜為其軀體。服牛乘馬，即是掠奪，盆魚籠鳥，屬於玩弄，若不時其飲食，恤其勞病，當然含有殺業。釣魚餌獸，以欺騙行殺，更不待言。就對人言，因世間法律首禁殺人，而盜淫妄次之，故雖不明殺而寓殺於盜淫妄之中，其事不難思索。總而言之，都是損他益己，與菩提心相背謬的。佛制殺盜淫妄，為根本四戒，戒相的解釋，與此雖有出入，而每一事件的心理出發點是相同的。(如妄指欺騙人類，而以行為對物欺騙，也是同一心理。)那末能戒殺盜淫妄，就算得發菩提心嗎？則又不然，戒除殺盜淫妄，只是不作與菩提心相反的事，而不是發菩提心。菩提心是不但不危害眾生，而且要救度眾生。所以小乘行人，雖戒殺盜淫妄，不能算作發菩提心。那末如世間法所謂濟人利物，該是發菩提心了。這是菩提心的起點，不是菩提心的終極，世間法的濟人利物，不是以使之成佛為目的，而菩提心則以使之成佛為目的。佛教的基本道理，在於眾生平等與十界升沉，必須承認

眾生平等，才肯濟人利物，必須承認十界升沉，才信有佛可成。人類的良知，本具有萬物一體的不忍之心，由此心而充之，雖不信佛教，也可達到眾生平等而作世間的賢人聖人。至於十界升沉，則非信佛教不可。眾生平等是佛教的理論面，十界升沉是佛教的神通面。理論可以自悟，神通必由啓示，合併兩種觀念，為菩提心的原動力。當日釋迦本師出家時，見田間野鳥啄蟲，憫其痛苦而發心救濟，是理論面的自悟，遊觀四門而遇學出世法的沙門，是神通面的啓示。合併兩種觀念，遂發菩提心而修道成佛。後世公認戒殺茹素，是入佛基本條件，乃因其為菩提心的開始，不過相行已久，失其真義。有人為便私圖，更持反對論調，就不是真正大乘面目了。這是發菩提心，為進修佛法的第一步。

既已發菩提心，應該鄭重考量怎樣達到自己成佛與度眾生成佛的目的。前面說過淨土法門種種殊勝。不論出家在家，最好依以安身立命，建立信願行三種資糧。發菩提心，本已有其信願行，所信所願，為有佛可成，有生可度，因而實行學佛。淨土的信願行，是由菩提心的信願行生出而更為抽象，信有西方淨土，願生西方淨土，因而實行念佛。前述四種念佛，實相念佛較難，觀想觀像次之，持名最易。自審性之所近，或兼或專，規定每日功課，不貴繁多，而貴永不間斷，這是擇定法門確立工課，為進修佛法第二步。

既已發菩提心並擇定法門，確立功課，則對與菩提心違反的殺盜淫妄，在所厭棄。佛制種種戒律，無非由殺盜淫妄引而伸之。持戒一事，畏罪不如求福，求福不如根本厭棄其事。孔子說：「知之者，不如好之者，好之者，不如樂之者。」就是這個道理。既已厭棄殺盜淫妄，則對於學戒持戒，可云水到渠成，在家則三皈五戒，出家則三壇大戒，即應如法秉持。傳戒軌範，祖師所定，近因時代不同，頗有異議，但僅是形式問題，與戒律的真精神無涉。而且歷代祖師，都用這個形式受戒，各有成就，不容非難。觀淨土聖賢錄所載，歷代往生的聖人，雖不皆戒律精嚴，而顯犯根本大戒的，究竟極少。戒律嚴一分，則往生穩一分，生品亦高一分，這是秉持戒律，為進修佛法的第三步。

大乘經論涉及淨土的，據日本淨土宗全書所列目錄，已達二百六十四種之多，而自稱未能完備，東土著作，尚不在內。究極言之，一切經論及佛教典籍，若能善觀其通，幾乎都與淨土有關。學淨土的人，如識解文義，應以餘暇閱讀教典，不識字的人，應該聽人講說，足以堅定信願，增進理解，這是研究教典，為進修佛法的第四步。

淨土與禪宗關係密切，於念佛時，兼參念佛人是誰，為主張禪淨雙修

的祖師所倡導。有人認為這個辦法，以淨得禪，以禪得淨，必致兩悞，我不以為然。試問念佛時有沒有雜念？雜念是否妨礙往生？若說沒有雜念，則已證三昧，其他均不待言。若說有雜念即不得往生，則往生之人甚少。否則一切雜念，不得往生，何以參扣是誰，獨得往生？所謂帶業往生者，參扣是誰，不失為可帶之業。大約這事可比行船，念佛如努力鼓槳，參扣是誰，如研究船何以浮於水上，兩事不得並行。或已到岸而尚不知船所以浮，即是已往生而未悟，或已知船所以浮而尚未到岸，即是已悟而未往生。若說這是一心二用，則念佛時種種雜念，豈止一心二用？照相宗每一念頭，分為四分，佛號是相分，能念是見分，參扣是誰是自證分，自知且念且參是證自證分，這是一個念頭的當然現象，個個念頭如此，也就是古人所謂制心一處。惟此法只適用於念佛是誰的話頭，若用其他話頭則與淨土無涉，真正成為互相妨礙了。有人認為兼參念佛是誰，雖能與持名打成一片，不能與觀想打成一片。關於這一層，我親自試驗，確是不假。但是又有一個方法，禪宗話頭，有僅參是誰，而不限於念佛是誰的。假設觀想花開見佛時，參託質蓮胎的是誰，觀想聞法受記時，參面觀彌陀的是誰，一切種種殊勝境界，准此類推，就可以打成一片了。這個辦法，用心近於分散，收效亦當減少。而碰着碰着的不無可能，因為每人的根器是不一樣的。禪淨雙修，應該以淨為主，以禪為輔，禪不成功，還可收效於淨。禪若成功，進而實相念佛，淨業更無問題。有人說：現在很少明眼宗師，若是開悟，誰為印證呢？我說：開悟需要印證，只是唸唸同時，為學人省一部分力量。實則自悟自證，也無不可。祖師說過，「如十字街頭，撞着親爺相似。」若從關吏問，不是過關人。「還用什麼印證？況且這事不是小緣，果有話頭開悟的人，自有明眼印證的人，用不着預先顧慮。這是兼參話頭，為進修佛法的第五步。

顯密兩教，各自有其淨土法門，本可互相觀摩。但密教不經上師傳法，不得自習。而上師傳法，仍在當人自修，與顯教同。學顯教者，不以兼學密教為必要。惟往生咒為顯教所必誦持，宋王龍舒最重此咒，相傳靈驗非一。簡言之，南無阿彌陀佛全是梵音，無殊密咒。若能三密相應，自有更多利益。此外大悲準提楞嚴諸咒，懺罪銷業，與淨業有關，亦為行者所不廢。這是兼持密咒，為進修佛法的第六步。

以上以菩提心為基礎，以淨土為骨幹，以戒律為指南，以禪教密為助門。淨土工課譬如一隻船，菩提心是順風，戒律是舵，禪教律是三面大帆，僅有兩面帆也可前進，僅有一面帆也可前進，沒有帆也可前進，沒有舵可能走錯了方向，沒有順風則不能前進。若是順風掌舵，三帆齊挂，那是很容易到彼岸的。

有人說：你只是貪多務博。古人專修淨業的，講究彌陀之外，不禮他像，不誦他號，不憶他境，才能萬修萬去。我說：那自然是一個辦法，甚至專持名的不需觀想。但我的話也非毫無依據。觀無量壽佛經說具足眾戒

，豈不是律？讀誦大乘，豈不是教？解第一義，豈不是禪？只是未說到密，理可兼該。好繁好簡，人各不同，正不必強生分別。最後引寶積經一段，結束此文。經曰：「爾時彌勒菩薩白佛言：世尊：如佛所說：阿彌陀佛極樂世界功德利益，若有眾生，發十種心，一心專念，向於阿彌陀佛，是人命終，當得往生彼佛世界。世尊：何等名為發十種心，由是心故，當得往生彼佛世界？佛告彌勒菩薩言：彌勒，如是十心，非諸凡愚不善丈夫之所能發，何等為十：一者於諸眾生，起於大慈，無損害心；二者於諸眾生，起於大悲，無逼惱心；三者於佛法，不惜生命，樂守護心；四者於一切法，發生勝忍，無執著心；五者不貪利養恭敬，尊重淨意樂心；六者求佛種智，於一切時，無忘失心；七者於諸眾生，尊重恭敬，無下劣心；八者不著世論，於菩提分，生決定心；九者種種善根，無有雜染，清淨之心，十者於諸如來，捨離諸相，起隨念心。彌勒，是名菩薩發十種心，由是心故，當得往生阿彌陀佛極樂世界。彌勒，若人於此十種心中，隨成一心，樂欲往生彼佛世界，若不得生，無有是處。」這裏先說發十種心，又說一心專念向於阿彌陀佛，究竟是一心，是十心，請細思之。

滿期已久尚未續訂的讀者，經發行部統計約有五百多戶，雖經分別通知，仍未見惠予續訂；因使本刊週轉不靈，刻已負債維持刊務，本刊發行部不得不大聲疾呼：「請繼續訂閱，以延續慧命！」再「一人一戶勸訂本刊運動」亦希讀者多多響應！以渡過本刊最近遭遇之經濟難關！除了經濟的呼籲外，編輯部也因稿源不暢，要求海內外大德，源源惠賜佳作，頗賜法雨，滋潤敝樹；本刊歡迎二千五百字以內短篇文字，或五千字以內者亦所歡迎。每月截稿期為二十日。

關於國內外佛教新聞報導亦歡迎投稿，但必需符合事實，不過份渲染者為合格，如有照片寄來，以攝影技術較佳，確有宣傳價值者為限。來稿若與事實不符，或募建緣啓等類文稿，恕不轉載。本刊今後要經常舉行作者、讀者、編者之書面談話會，本期十五頁所揭示之問題，歡迎作者、讀者多多發表意見，提出討論，當擇其較有價值者在本刊披露，敬希注意！

編者的話

道老法師在泰國中華佛學研究所講之「留泰華僑對於光大佛教應有之任務」一稿，頗有價值；當時編者就要求道老記下發表，但他老回國後忙於建築工事，迄今始稍抽空，終於寫了下來，發表於本期，以貢獻於當日未列席聽講的泰國僑胞。

「積極的生活」一文是美國蘇曼伽羅法師在檳城佛學院的講稿，今中英文同時刊出以饗中外讀者。其餘佳作甚多，恕不一一。文珠法師自從入聯大深造以來，甚少寫作，最近所發表的文字和本期的「佛教的工作」一文，皆係舊作。力生是法師的筆名。