

的祖師所倡導。有人認為這個辦法，以淨得禪，以禪得淨，必致兩悞，我不以為然。試問念佛時有沒有雜念？雜念是否妨礙往生？若說沒有雜念，則已證三昧，其他均不待言。若說有雜念即不得往生，則往生之人甚少。否則一切雜念，不得往生，何以參扣是誰，獨得往生？所謂帶業往生者，參扣是誰，不失為可帶之業。大約這事可比行船，念佛如努力鼓槳，參扣是誰，如研究船何以浮於水上，兩事不得並行。或已到岸而向不知船所以浮，即是已往生而未悟，或已知船所以浮而尚未到岸，即是已悟而未往生。若說這是一心二用，則念佛時種種雜念，豈止一心二用？照相宗每一念頭，分為四分，佛號是相分，能念是見分，參扣是誰是自證分，自知且念且參是證自證分，這是一個念頭的當然現象，個個念頭如此，也就是古人所謂制心一處。惟此法只適用於念佛是誰的話頭，若用其他話頭則與淨土無涉，真正成為互相妨礙了。有人認為兼參念佛是誰，雖能與持名打成一片，不能與觀想打成一片。關於這一層，我親自試驗，確是不假。但是又有一個方法，禪宗話頭，有僅參是誰，而不限於念佛是誰的。假設觀想花開見佛時，參託質蓮胎的是誰，觀想聞法受記時，參面觀彌陀的是誰，一切種種殊勝境界，准此類推，就可以打成一片了。這個辦法，用心近於分散，收效亦當減少。而碰着碰着的無不可能，因為每人的根器是不一樣的。禪淨雙修，應該以淨為主，以禪為輔，禪不成功，還可收效於淨。禪若成功，進而實相念佛，淨業更無問題。有人說：現在很少明眼宗師，若是開悟，誰為印證呢？我說：開悟需要印證，只是唸唸同時，為學人省一部分力量。實則自悟自證，也無不可。祖師說過，「如十字街頭，撞着親爺相似。」若從關吏問，不是過關人。「還用什麼印證？況且這事不是小緣，果有話頭開悟的人，自有明眼印證的人，用不着預先顧慮。這是兼參話頭，為進修佛法的第五步。

顯密兩教，各自有其淨土法門，本可互相觀摩。但密教不經上師傳法，不得自習。而上師傳法，仍在當人自修，與顯教同。學顯教者，不以兼學密教為必要。惟往生咒為顯教所必誦持，宋王龍舒最重此咒，相傳靈驗非一。簡言之，南無阿彌陀佛全是梵音，無殊密咒。若能三密相應，自有更多利益。此外大悲準提楞嚴諸咒，懺罪銷業，與淨業有關，亦為行者所不廢。這是兼持密咒，為進修佛法的第六步。

以上以菩提心為基礎，以淨土為骨幹，以戒律為指南，以禪教密為助門。淨土工課譬如一隻船，菩提心是順風，戒律是舵，禪教律是三面大帆，僅有兩面帆也可前進，僅有一面帆也可前進，沒有帆也可前進，沒有舵可能走錯了方向，沒有順風則不能前進。若是順風掌舵，三帆齊挂，那是很容易到彼岸的。

有人說：你只是貪多務博。古人專修淨業的，講究彌陀之外，不禮他像，不誦他號，不憶他境，才能萬修萬去。我說：那自然是一個辦法，甚至專持名的不需觀想。但我的話也非毫無依據。觀無量壽佛經說具足眾戒

，豈不是律？讀誦大乘，豈不是教？解第一義，豈不是禪？只是未說到密，理可兼該。好繁好簡，人各不同，正不必強生分別。最後引寶積經一段，結束此文。經曰：「爾時彌勒菩薩白佛言：世尊：如佛所說：阿彌陀佛極樂世界功德利益，若有眾生，發十種心，一心專念，向於阿彌陀佛，是人命終，當得往生彼佛世界。世尊：何等名為發十種心，由是心故，當得往生彼佛世界？佛告彌勒菩薩言：彌勒，如是十心，非諸凡愚不善丈夫之所能發，何等為十：一者於諸眾生，起於大慈，無損害心；二者於諸眾生，起於大悲，無逼惱心；三者於佛法，不惜生命，樂守護心；四者於一切法，發生勝忍，無執著心；五者不貪利養恭敬，尊重淨意樂心；六者求佛種智，於一切時，無忘失心；七者於諸眾生，尊重恭敬，無下劣心；八者不著世論，於菩提分，生決定心；九者種種善根，無有雜染，清淨之心，十者於諸如來，捨離諸相，起隨念心。彌勒，是名菩薩發十種心，由是心故，當得往生阿彌陀佛極樂世界。彌勒，若人於此十種心中，隨成一心，樂欲往生彼佛世界，若不得生，無有是處。」這裏先說發十種心，又說一心專念向於阿彌陀佛，究竟是一心，是十心，請細思之。

滿期已久尚未續訂的讀者，經發行部統計約有五百多戶，雖經分別通知，仍未見惠予續訂；因使本刊週轉不靈，刻已負債維持刊務，本刊發行部不得不大聲疾呼：「請繼續訂閱，以延續慧命！」再「一人一戶勸訂本刊運動」亦希讀者多多響應！以渡過本刊最近遭遇之經濟難關！除了經濟的呼籲外，編輯部也因稿源不暢，要求海內外大德，源源惠賜佳作，頗賜法雨，滋潤敝樹；本刊歡迎二千五百字以內短篇文字，或五千字以內者亦所歡迎。每月截稿期為二十日。

關於國內外佛教新聞報導亦歡迎投稿，但必需符合事實，不過份渲染者為合格，如有照片寄來，以攝影技術較佳，確有宣傳價值者為限。來稿若與事實不符，或募建緣啓等類文稿，恕不轉載。本刊今後要經常舉行作者、讀者、編者之書面談話會，本期十五頁所揭示之問題，歡迎作者、讀者多多發表意見，提出討論，當擇其較有價值者在本刊披露，敬希注意！

### 編者的話

道老法師在泰國中華佛學研究所講之「留泰華僑對於光大佛教應有之任務」一稿，頗有價值；當時編者就要求道老記下發表，但他老回國後忙於建築工事，迄今始稍抽空，終於寫了下來，發表於本期，以貢獻於當日未列席聽講的泰國僑胞。

「積極的生活」一文是美國蘇曼伽羅法師在檳城佛學院的講稿，今中英文同時刊出以饗中外讀者。其餘佳作甚多，恕不一一。文珠法師自從入聯大深造以來，甚少寫作，最近所發表的文字和本期的「佛教的工作」一文，皆係舊作。力生是法師的筆名。