

積極的生活

修 夫 譯

美國比丘蘇曼伽羅在檳城佛學院講

許多佛教徒有一種不正確的想法，認為在家人受持五戒就算盡了佛徒的能事。實在這不過是信佛的第一步。各種宗教徒，甚至無宗教信仰的人，率能注意戒殺，戒盜，戒邪淫，戒妄語，戒酒。

在三寶中，含有教義的積極面。人們常常同時受三皈和五戒，三皈是積極的，而五戒是消極的。

積極與消極相輔相成。心意不能平衡的人，即謂癡痴。佛陀教人以中道之義，不著兩邊。三皈依之儀節，善巧平衡積極與消極二者，茲試述之。

於皈依佛陀時，積極的相信佛陀的生活方式至高無上。皈依佛是一種虔敬的行為。虔敬是積極的，是心思的行為。

皈依法是奉行佛陀的教法以為生活之準繩，這是最具積極性而須日常實行的艱鉅工作。必勤求信解佛義且奉行之而後可。故皈依法即發積極願心。

許多人對於皈依佛的認識欠明瞭，誤以為僧僅指出家比丘，皈依僧乃加入佛教團體（僧團），其分子（廣義的）包括羅漢，大弟子，善信初學弟子，誠信之比丘乃至虔誠之居士。故所謂僧，乃指信奉聖教之組織。

許多人讀三皈依之時，虛應故事，漫不經心，猶如鸚鵡學語。忽畧了三皈依，即失掉了佛教積極的一面，惟着重於消極的方面。

如上所述，第一項皈依在虔敬，如不識知較吾人現況更高尚之生活能力，則吾人之生活莫由改造。故應虔誠尊奉吾人最高導師。

第二項皈依在行為。應了解教義而信受奉行。非如此者，好比一隻橈子只有兩隻腿，它需要三條腿才能不倒下去。

第三項皈依在同事。一旦遵行佛法生活，則成爲世界之最高潔者。皈依僧是與已覺者及當覺者同事。

於此亦須談及另一種同事，即參加佛教社團。固然佛教徒不一定要參加佛教組織；但已參加佛教組織的人，確能較未參加者更能生活滿足且了知教義。所以凡尚未參加佛教組織者，我請你們去參加。

還有一項佛徒常常忽畧的積極行為，就是勸人參加佛教法會，並宣揚佛教組織之各種活動。商人說，使主顧滿意是最好的廣告術。你如因參加佛教會而得益，則應勸請他人回來享受。

茲再就兩方面來看五戒。視五戒純爲消極性，誠屬大謬。第一戒爲不殺生。其義實不僅爲不取他生命，而應包括不殘暴。佛說「不害」法，義爲無暴。故知第一戒之含義甚廣，應爲不妨害他人。然此皆屬消極的一面。

第一戒之積極方面，應爲對一切有情之善護持。如對貧病者施衣食藥物等一切善行，皆包括在內。如更進而捐資興建醫院，養老院

等，庶可謂積極的實行第一戒。

第二戒之積極義每不爲人所熟知，甚至其消極義亦常爲人誤解。所謂偷盜最易被認爲是指財物而言。

然飛短流長損人名譽者，豈非偷盜了他人之美名？莎士比亞有云：「偷我錢袋的人，等於偷去了廢物。偷我名譽者，於彼無益，我却變成很窮了。」故知傳播流言，即犯盜名之戒。縱令流言屬實，何如保持緘默？

第二戒尚有一點，每被忽畧，即讚揚他人之優點。設有某人行善應受讚揚時，則不應不表嘉許。我在美國時，有一天隣居太太贈我一塊蛋糕。我吃完後去還她盤子，並誠意地稱讚其滋味甘美。不料她竟哭了。我大惑而問其故，她說她盡力使全家舒適愉快，從未聞家人一言稱感。我認爲那一家子犯了盜戒，他們應讚揚而未讚揚，他們盜了主母的令名。

第三戒所謂戒邪淫，亦多被誤解。實則凡損害自他尊嚴之一切邪行，皆應包括在內。如吾人之行為損及自己之自尊，即屬犯戒。故此戒之積極義，乃在「一事無不可對人言」，亦即心念常保無失於八正道，使一切行爲高尚無瑕。

第四戒所謂妄語，人亦每見其少分。有人雖未誑語，然其語僅含少分實義。僅含少分實義的話，有時甚至不如誑語。誑語之方式不一；有時對於某事明知其非而不作一言，使人以我爲默認。假道學或飾非爲是，雖不發爲語言，却是最壞的極端妄語。

第四戒尚有一點，每被忽畧，即佛陀所說的善思維。對於一件事情之誑語與實語，倘稍加思索，即可發覺有時說實話未必爲美德。有

時緘默優於實語。如實語是以損害他人，則實語即犯第一戒，是則緘默優於實語矣。

我有一位泰國朋友，是一位年高的紳士，他自以爲染有肺病，且自信正康復中。實際他是患的癌症，最多還能活三四個月。如告之以實情，徒增其苦；故其友人皆保持緘默。倘若實語有害，則以緘默爲宜。

第五戒之含義甚深。戒麻醉性之飲料或藥物，其含義實較一般人所認識者爲廣。「麻醉」一詞，義爲「毒害」，故佛所謂戒酒者，實指一切對人有毒之物而言。佛在世時，尚不知有菸草；然菸草是於人有害的，經科學證明可致肺癆。菸草既對於人體有害，故應戒菸。凡使人麻木或對人有毒者，皆應包括於第五戒之內。然應知，對此人有害之物可能對彼無害。

第五戒尚有一義，即對於心思之毒物，其爲害尤甚於身體之損害。例如閱讀荒誕之書刊或誹盜誣姪之小說等，皆於心性有毒。讀此類讀物者，自損其心性，正同於飲酒之罪。

大家或者都知道中國的「陰」一「陽」。此乃消極與積極之表象，使人得知生活之兩面。許多人趨重於消極方面而常忘記了積極的方面。忽畧佛陀教義之積極面而惟注意其消極面，適如在人生旅途中用一隻腳走路。

有偈闡示佛教之兩面性云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」「諸惡莫作」是消極的；「眾善奉行」和「自淨其意」是積極的。能領會這兩義，方能了知佛陀教義之必要。