



# 戒色論

一前 言

色欲一事，為五欲之一，所謂：「眾生以淫欲而正性命」，生從此生，死從此死。致招來輪迴六道，生死不已。又如楞嚴經曰：「十方如來，色目行淫，同名慾火。菩薩見淫，如避火坑。若不斷淫，修禪定者，如蒸沙石，欲其成飯，經百千劫，只名熱沙」。此可見其害人實甚，無以復加矣。顧在儒家中言，如告子有所謂：「食色性也」。孟子亦有所謂：「飲食男女，人之大欲存焉」。若就世間法說，愈祇認為本性如此，萬難戒禁，惟略加以節制便可。此孟子謂：「養生者，莫善於寡欲。其為人也寡欲，雖有不存焉者寡矣；其為人也多欲，雖有存焉者寡矣」。便亦可見其祇用勸說，不及於戒之意。是以古聖人之治世，咸本此義，皆勸人以立志持節，修身齊家，雖不諱言兒女之事，却亦勸其適可而止。如孔子有所謂：「少之時，血氣未定，戒之在色」。佛亦有不邪淫之戒，作其度生之方便，即所謂：「先以欲鉤牽，後令入佛智」也。良以此欲界之中，諸天尚有所謂：「執手相擁抱，目視笑為淫」之事，又如何可以僧律對俗相繩，即望生效？蓋此事最為難斷，亦最難禁，雖極聰明之人，並有聖賢之稱者，亦每感瓜田李下，犯嫌疑虞。如論語謂：「子見南子，子路不悅。夫子矢之曰：予所否者，天厭之，天厭之！」安能望如內典所謂：「天獻玉女於佛，欲壞佛意。佛曰：革囊衆穢，爾來何為？去！吾不用！」！觀此便知聖人尚不及佛，相隔甚遠；何況一毀具縛凡夫，能不見美人而垂涎，聞淫話以動心哉？故若平心而論，千古以來，祇佛一人始能裂開情網，斬斷愛纏。其他諸眾生輩，皆實未能免俗，徬徨歧途；或有身斷而心未斷，或有身心兩不俱斷者。以言於身如槁木，心似死灰，正恐無處去尋？此佛謂：「色之為欲，其大無外。賴有一矣，假使二同，普天之人，無能為道矣」。可謂至理名言，知之深而言之切，始能說出各種觀想法門，對治其病。亦即所謂一片婆心，欲圖保其赤子，克享天年。用特不揣淺陋，分述如次，請勿以老生常談視之：

## 二 惡 果

今按色欲之害人，至深且烈。若舉其孽障之大者言，共分二種，一害自己，二害他人。茲初言害自己者，如人之一身，本為神以御氣，氣以化精；精神充足，百骸強壯，始不生病。然若不知自愛其身，貪淫過度。則

惟 悟

必精耗氣竭，神不守舍，疾病隨至，殞亡可待。如古書謂：「人若慾念不生，則精氣舒布五臟，營衛百脈。及慾念一起，慾火熾然，翕撮五臟，精髓流溢，從命門宣洩，勢成潰決；即使尚未洩出，而慾火既動，如以烈火燒鍋內之水，立見消竭，未幾則水乾而鍋炸矣！」此觀於嗜慾不節之人，精神頹喪，志氣消失，耳目聾瞶，身體瘠羸，一切虛弱癱瘓等病，乘隙叢生，醫藥罔效，奄奄一息，將垂待斃。致令大好男兒，死於淫慾，豈不可悲！此蘇東坡謂：「傷生之事非一，而好色者必死」。旨哉斯言，寧不發人猛省？又若尚未迎娶之人，時受春情衝動，不能自制，蠢然欲試。於是乃思寄興於青樓，遣其煩悶，小圖安慰；或翩翩起舞，靡靡低歌，任性尋樂，毫無顧忌。而不知彼娼優賤質，身如毒窟，送往迎來，已經無量數人之摧殘，其所挾毒，隨遇傳染。由是遇癆瘵即染癆瘵，逢毒瘡便生毒瘡，小之染及一身，大則傳遍眷屬。可謂一人作孽，全家受害，豈不甚慘！次言害他人者，又如好色之人，大都有錢有勢，所謂飽暖思淫慾，正是此輩喪天害理之人！故其方當慾念正濃之時，如萬馬奔騰，不可遏止。在勢必侵及他人之妻，鬻養之女，待字之姑，守節之婦；甚至服役之婢，清淨之尼等。所謂如狼似虎，饑不擇食，良堪浩嘆！雖然亦有官府之法，宗教之戒；所謂囚於縲紲，報在兒孫，亦不是懼。且其甚或邪緣未湊，生幻妄心；勾引無計，生機械心，少有阻礙，生瞋恨心，欲情顛倒，生貪著心；以及羨人之有，生妬嫉心，奪人之愛，生殺害心等。種種惡心，胥由斯起。實可謂廉恥喪盡，倫理俱虧，已不復成為人矣！此佛謂：「人之於欲，譬如刀刃有蜜，不足一餐之美。小兒舐之，則有割舌之患」。亦即俗謂：「萬惡淫為首」也！其他見於佛教經論中者，尚有人所未聞之事多種。如有若自戕者，所謂「以手出精，非法淫也」。若惡行者，所謂「以胡膠作淫具者，波夷提」。若非處者，所謂「何謂邪淫？大便與手」。若非人者，所謂「淫慾熾盛，不擇禽獸」。種種惡業，亦由斯成。若一言以蔽之，即誠如語云：「世上無如人欲險，幾人能不誤平生」也。

## 三 邪 因

且復因一切眾生之身，皆由其父精母血所成，其淫習偏濃，自不待言，此誠為莫可奈何之事。然若於其未生之時，既有所謂胎教；於已生之後，復有所謂家教與師教，使其浸潤於禮教之中，當或不致如斯之濫。如

內則謂：「禮始於謹內外，男子居外，女子居內，深宮固門，閨寺守之」。又曰：「男不言內，女不言外；男子入內，不嘯不指，女子出門，必擁蔽其面；道路男子由左，女子由右」等。則可見其已嚴男女之分，必無非禮之事，一家如此，一國應然。此古人之能敦厚誠樸，坐懷不亂，絕少吟風弄月之思，鑽穴踰牆之事。有辱於家門與犯禁喪身者，何莫即非此禮義二字，作其樊籬與屏障也。顧自西學東漸以後，人皆嗜好自由，侈談解放，堤防盡決，道德全毀；甚至讀書人若非高談戀愛，競言平等，便不足視為時髦，合乎潮流。馴致男女同學，公開追求，不以學問是尚，反以遊玩為喜。試問人孰無情？誰能割斷情絲，斬此冤業？又何況其皆為少不經事之人，那能知此關係聲名，危及性命？此清人金聖嘆謂：「寂寞落魄之際，黃金萬兩，深山窮谷之中，有美一人，試問夫子動心也否？」竟一連寫了三十六個動字，表示動不可止。雖為遊戲，亦有深意。蓋其或知男女之情，易動難靜，喜新惡舊，是其天性。譬如乾柴烈火，置於一處，無不熾然。且又有人見其如此，知為有機可乘。乃復編作淫書，引動春心，譜製艷曲，攝取魂魄，世風之壞，此為厲階！故某西人嘗謂：「中國一切青年男女，無不皆死於西廂與紅樓夢之上，其父母尚懵然罔知，實深可憐！」而不知其近來更變本加厲，為害益烈，尤覺可嘆！譬如在各處都市之中，今正盛行所謂花鼓之戲，脫衣之舞，春宮之畫，性史之書等。無一不是推波助瀾，大造惡業，在在皆能擊中人心之坎，樂此不疲。使其自作多情，單思成病，日思夢想，廢寢忘餐；卒至於見岩便跳，引火自焚，雖死亦不覺悟。至若等而下之者，又有其父母之假充文明，朋友之自炫開通；或對其嬉笑調戲，或引其惹草拈花；乘談則無非閨閣，浪遊則全是淫窟。令其耳濡目染，心為之醉，神由此昏；不須耳提面命，亦知偷香竊玉。此佛謂：「邪師說法，如恒河沙」，何期竟成事實，不禁為人類前途悲也！故今若欲移風易俗，起衰振敝。便必須剷除愛苗，拔毀情根，細聽佛說一點對治之法，方可反迷以成覺也。

### 四 觀 想

嘗聞佛說五停心觀之一，所謂多食眾生不淨觀者，今分二種，一觀自身不淨，二觀他身不淨。今初觀自身不淨者，共有九想。即一曰新死想，謂靜觀初死之人，正直仰臥，寒氣徹骨，一無所知。因此應自念我今貪色之身，將來亦必如是。二曰膨脹想，謂靜觀未斂之屍，數日以後，全身膨脹，頗覺可怖。因此應自念我今美貌之身，將來亦必如是。三曰青瘀想，謂靜觀其顏色漸變，黑氣騰溢，轉成青紫。因此應自念我今風流之身，將來亦必如是。四曰膿爛想，謂靜觀死屍初爛，肉腐成膿，腸胃消糜。因此應自念我今雄偉之身，將來亦必如是。五曰已壞想，謂靜觀其屍全壞，逐漸分裂，已經不成人形。因此應自念我今高貴之身，將來亦必如是。六曰血塗想，謂靜觀腐爛之屍，穢血流出，臭不可聞，人皆掩鼻而過。因此應

自念我今香潔之身，將來亦必如是。七曰蟲噉想，謂靜觀屍積久，遍體生蟲處處鑽嚼。因此應自念我今偷香之身，將來亦必如是。八曰骨鎖想，謂靜觀其屍皮肉已盡，只有筋連於骨，如繩束薪。因此應自念我今寶貴之身，將來亦必如是。九曰分散想，謂靜觀其屍筋亦爛壞，白骨散地，不堪目睹。因此應自念我今蓋世之身，將來亦必如是。是為九想也。次觀他身不淨者，復有五想。即一者種子不淨，謂是身以過去之業為因，今復受生於父母不淨之體為種。二者住處不淨，謂其曾在母胎不淨之處所生。三者自相不淨，謂是身具有九孔，常流出大小便等不淨之物。四者自體不淨，謂其由三十六種之物合成此身，不淨可知。五者終竟不淨，謂其此身死後，埋於土中，蟲噉成糞，火燒為灰，究竟推求，無一淨相，是為五想也。故昔人有一偈曰：「人想死亡日，欲火頓清涼。愚人若聞此，愁眉嘆不祥！究竟百年後，同入爐煨場。菩薩九想觀，苦海大津梁」。可謂據事實言，誠屬如此。若能以此啟曠振聾，回頭是岸，便足見佛法之有無量功德矣。

### 五 諸 覺

復次，又有所謂四覺觀者，如第一曰睡起生覺，謂默念清晨睡起之時，兩眼朦朧，未經盥漱，滿口粘膩，舌黃堆積，甚是污穢。因此當念絕世嬌姿，縱有花容月貌，櫻桃美口；而在脂粉未傅之前，其態亦當爾爾！第二曰醉後生覺，謂默念飲酒過度，五內翻騰，未久忽然大嘔，腹中之物盡吐，穢濁難聞，狗亦不食躲避，其臭可知。因此當念妓娃細酌，目挑耳語，雖能迷人；而在杯盤狼藉之下，腹內亦當爾爾！第三曰病時生覺，謂默念臥病以後，面目黧黑，形容憔悴；或又瘡癰腐潰，膿血交流，臭不可近。因此當念國色芳容，縱或年少可愛，一見鍾情；而在痛苦纏身之際，形狀亦當爾爾！第四曰見廁生覺，謂默念通衢糞廁，屎尿停積，白蠟青蠅，處處繚繞。因此當念千嬌百媚之姿，任其香湯浴體，綢緞裹身；而於飲食消化以後，其物亦當爾爾！故昔人又有一偈曰：「凡夫淫欲念，世世常遷徙。宿生為女時，見男便歡喜；今世得為男，又愛女人體。隨在覺其污，愛從何處起？」是為四覺觀也。此外又有所謂自親觀者，如四十二章經曰：「菩薩想其老者如母，長者如姊，少者如妹，幼者如女。生度脫心，息滅惡念」。又如梵網經曰：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生從之受生，當生孝順心，慈悲心」。此殆以他人之眷屬，作自己之母女姊妹看，設身處地，不敢妄想。所謂己所不欲，勿施於人，亦戒色之一法也。其餘復有所謂怨苦觀者，謂即以對方作為冤業看：如觀其日日喧鬧，處處惱人，精神物質，俱感不支。如佛謂：「妻子如枷鎖，家庭似牢獄！牢獄有散失之期，妻子無脫離之想」。亦如有人戲謔曰：「妻子如御者，丈夫似牛馬；若不力驅馳，一步一鞭打，實可謂苦惱至極，尚何敢存戀愛之想！又如妻女不貞，背人濫交，引鬼上門，自種禍胎。因此常志忑不安，懼有殺身之禍，穢名之羞。乃念佛說：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世

果，今生作者是」。遂不敢稍涉幻想，自貽伊戚。此為降火最速之藥，其效如神。所謂：「勸君莫借風流債，借得快來還得快；家中自有代還人，你要賴時他不賴」。是故戒色之法，莫過於觀想，尤莫過於推己及人。此殆以其如一瓢冷水從頭淋下，必頓感神智清醒，遍體熱惱皆除也。

### 六 結 論

總之，今世之病，實壞在人皆好色，不明因果，作諸惡事。譬如盲人瞎馬，夜臨深池，自無不滅頂之理。觀於國民精神萎靡，體質日弱，人未老而先衰，年方少而遽夭。便知其斷喪過度，病入膏肓，將成不治，曷勝令人浩嘆！且大凡貪色之人，常多用心於偷竊，素乏道德觀念。致多有荒廢學業，為私忘公，行諸不善等事。所以外而結交淫朋，酒色徵逐，日無暇晷；內而盜取家財，產業蕩盡，時有窮苦。由是徇私情，廢孝友，父母兄弟，棄置不顧，滅理亂倫，敗家辱祖；播惡名於鄉里，遺毒氣於子孫，胥由此成，遺害無窮！卒至身犯王法，幽閉囹圄，途遇冤家，招來仇殺；陽臺之夢未終，地獄之門已開，生為國家之罪人，死作惡道之種子。可謂自作自受，實屬不智至極！故凡此皆由一念之差，藥未得而先苦也。至若在此五濁世，亦有貪圖貨財，泯滅天良之人，借解放之美名，作引誘之手段；或教其犯上，或令其趨下，上下其手，從中取利。使其父子不親，夫婦不和，一家之中，亦起革命！然後乃藉淫樂以亂其性，春藥以增其勢，非至財盡命絕不止。雖此等人物已受報應，成為笑話。如華嚴經曰：「邪淫之罪，亦令眾生墮三惡道。若生人中，得二種果報；一者妻不貞良，二者得不隨意眷屬」。顧其已造大罪業，人競效尤，難挽狂瀾！此今世一般青年之人，最喜所謂社交公開，自由戀愛，憑其有接觸之機，大作其造業之事；乍合乍離，忽哭忽笑，皆視為尋常之事，何問良心！此俗語謂：「但見新人笑，那聞舊人哭」。以言於夫婦之道，實亦良苦，矧尚關係國家民族之前途者哉！故今若欲改良風俗，趨於淳樸，即應提倡聖言異語，止此淫風。如老子謂：「不見可欲，使民心不亂」。佛謂：「菩薩於自妻，常應知足」。而後乃以此善心為基，節欲是守，勿生妄念，莫犯邪淫；少年以讀書養心為志，中年以清心寡欲為行。如孔子所謂：「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動」。佛言：「邪淫有三，所謂一者非類，二者非時，三者非處，皆不可犯。須知男女居室，本為嗣續，決非取樂，若存淫念，便是尋死。此古人有「君子不貳色」；以及「色無二味」之言，即是此理。故當此末法之世，人慾縱橫，頗如洪水，泛濫堪虞，倘偶不慎，便被溺死。是則作其父母者，應教以生理上之秘密；師長亦應教以優生與衛生之學，使其聞之驚心，即可自愛。至若一切戒期與禁忌，便祇有望於佛教之法師，細說生滅因緣，詳解做人道理，令其頓開茅塞，拯其陷溺。須知菩薩度生心切，大小乘經皆說，何可以其淫穢不言；其庶幾他年民族體格強健，思想純正，道德重振，家庭和睦，胥皆與有功焉。

於印尼棉蘭市蘇島佛學社

## 靈山寺上堂法語

智 光

十一月二十九日

法性等虛空，人人悉皆同，猛然頓覺了，不離一念中。

華嚴經如來出現品云：譬如大海，其水潛流四天下地，及八十億諸小洲中，有穿鑿者，無不得水。而彼大海，不作分別，我出於水。佛智海水，亦復如是。流入一切眾生心中，若諸眾生，觀察境界，修習法門，則得智慧，清淨明了。而如來智平等無二，無有分別，但隨眾生心形異故，所得智慧，各各不同。金剛經云：一切賢聖，皆以無為法而有差別，即是這個道理。

今天本寺護法洪宗浙，姜本浚等，設上堂大齋供眾，期望自己向自本心。穿鑿求之，至於用力之久，必有豁然貫通，法喜充滿之時，性水漫流之日。幸勿忽！幸勿忽！即今因齋慶讚一句，又作麼說呢？

法水充滿於法界，福田豐隆廣無邊。

十一月三十日

法筵大啓，戒事弘開，人天歡喜，皆讚奇哉。

律藏中釋尊說戒緣起，初由舍利弗問：過去七佛，何者佛法得久住世？何者佛法不久住世？釋尊答以結戒說戒，得久住世；不結不說，則佛法速滅。今者本寺住持德真，監院德欽同心協力，興創寺宇，開設戒壇。在家二眾來求皈依者二百餘人，擠擠一堂，咸稱盛事。茲又設上堂大齋供眾，啓請山僧隱座說法，令諸人得個尸羅妙法，無表色的戒體。戒相是歷歷可觀，戒體則綿綿密密隱顯顯，如人飲水，冷暖自知。所謂正法久住者賴此，以戒為師者賴此，真妄交徹即凡心而見佛心，理事雙修依本智以求佛智者，一切的一切都賴此。然則如何是自知？

戒德山高福壽大，昆尼海湛智慧深。

十二月一日

鐘鼓齊鳴，法樂交加，人天浩浩，法性無差。

今有膠添進等，設上堂大齋供眾。啓請山僧隱座說法，今日正為諸人傳授三皈五戒之際。諸人對此合作麼生會，此是本有之理，未為分外。若識心皎皎地，實無絲毫障礙。譬如鑿鑿一頭打，兩頭鳴；所謂千聖同儕，古今不異。鑿鑿一處擊，多方聞；音響有生滅，聞性常湛然。未審何以如此，大家知否？良由法界無邊，心亦無際。無事不彰，無理不顯。如是會得，喚作皈依之體現前，理同實際故。一切山河大地森羅萬象，無處不是顯現的榜樣。古人說頭頭上見，物物上顯，各人會取好。即今因齋慶讚，又作麼道？

淨心齋供稱法性，廣大福田等虛空。