

佛遺教經白話註釋

唐湘清

(二)

此則略說持戒之相，戒是正順解脫(註一)之本，故名波羅提木叉。因依此戒，得生諸禪定(二)及滅苦智慧

【註解】(一)解脫：解除煩惱的繫縛，脫離三界的苦果，因而獲得自由自在，叫做解脫。(二)禪定：禪是梵語禪那的略稱，亦譯曰靜慮，就是心體寂靜，能審慮的意義。定就是梵語的三昧，心定止一境而離散動的意義。頓悟入道要門論上說：妄念不生為禪，坐見本性為定。
【白話】這裏大略說一說持戒的相狀，戒是順着正道達到解脫的根本。因為依照了戒律修行，可以獲得各種程度不同的禪定，並由此而具有滅除苦惱的智慧。
【釋義】學佛要獲得解脫，應滅除貪瞋癡等種種煩惱，而「戒」「定」「慧」三者是息滅煩惱的最好方法，尤以戒是定慧的先決條件，因此本節經文認為戒是達到解脫的根本。我們用最淺顯通俗的話來說：不做壞事就是戒，內心平安就是定，頭腦清醒就是慧。一個人如能不做一切壞事，才能問心無愧而內心平安，所以說由戒生定；一個內心平安的人，才有清醒的頭腦，所以說由

定生慧。俗語云：「白天不做虧心事，半夜敲門不吃驚」，白天不做虧心事是戒，半夜敲門不吃驚是定，在不驚不慌不憂不懼的寧靜心境中，庶能發出智慧。

是故比丘，當持淨戒，勿令毀缺，若人能持淨戒，是則能有善法；若無淨戒，諸善功德(註一)皆不得生。是以當知戒為第一安隱(二)功德住處

【註解】(一)功德：功是福利眾生的功能，因為福利眾生的功是最善之德，所以叫做功德。(二)安隱：就是安穩，古書沒有穩字，安穩都用安隱，如世說新語：「布帆無恙，行人安隱」，宋書蠻夷傳：「人民熾盛，安隱快樂」。
【白話】所以做一個和尚的人，應當守持清淨的戒行，切不可使戒律有所毀壞不全。倘若能守持淨戒，這樣才會建立模範的善法；如果沒有清淨的戒行，一切善良功德都不會產生的。因此我們應當知道，戒是第一安穩的功德所在。

【釋義】這一節經文，進一步強調持戒的重要。因為持戒的人，一方面要消極的止惡，一方面要積極的行善，這樣才可無虧於心，有益於人。因此說，持戒才能建立善法，持戒才是最安穩的第

一功德。

汝等比丘，已能住戒，當制五根，(註一)

勿令放逸，入於五欲(二)；譬如牧牛之人，執杖視之，不令縱逸，犯人苗稼。若縱五根，非唯五欲，將無涯畔，不可制也；亦如惡馬，不以轡(三)制，將當牽人墜於坑塹。如被劫賊，苦止一世，五根賊禍，殃及累世，為害甚重，不可不慎。是故智者制而不隨，持之如賊，不令縱逸，假令縱之，皆亦不久見其磨滅。

【註解】(一)五根：是指眼、耳、鼻、舌、身。(二)五欲：是指色、身、香、味、觸。(三)轡：馬的繩繩。

【白話】各位和尚們：你們要是已能堅守戒律，應當克制眼、耳、鼻、舌、身的五根，切切不可使其放逸而戀着於色、聲、香、味、觸的五欲。這好比放牛的人，手中拿着鞭子，時時刻刻監視着牛，不要放縱牛去侵犯他人的農作物，修道人克制五根，也要像這一樣。倘若放縱五根，不僅五欲將無邊無涯的不可遏制，也好像一隻惡馬，如果不用繩繩制伏牠，勢必牽人墜落到無底的深坑中去。我們遇到了劫人錢財的盜賊，受苦僅止於現世，然而五根劫奪我們的功德法財，其禍害將殃及生生世世，危險性極為重大，不可不特別謹慎呀！所以有智慧的人，要制伏五根而不使隨

便，對付五根要像監視盜賊一樣，決不使它放縱，假使放縱了五根，都是不久要看到他自取滅亡的。

【釋義】眼耳鼻舌身的五根，是人身肉體的總稱。人的犯罪作惡，都是由於放縱肉體而起。試觀社會上烟酒賭博的墮落者，那一個不是為了放縱肉體而造成的呢！因此佛陀諄諄告誡弟子，持戒先要制服肉體的五根，我們各人監視自己的五根，要像刑警人員防賊防盜一樣的嚴密。只有自己嚴密監視自己的五根，才不致犯戒犯法而自取墮落滅亡。

此五根者，心為其主，是故汝等當好制心。心之可畏，甚於毒蛇、惡獸、怨賊，大火越逸，未足喻也。譬如有人，手執蜜器，動轉輕躁，但觀於蜜，不見深坑；譬如狂象無鈎，猿猴得樹，騰躍踰躑，難可禁制，當急挫之，無令放逸。縱此心者，喪人善事，制之一處，無事不辦。是故比丘，當勤精進(註一)，折伏汝心。

【註解】(一)精進：精是精純無雜的意思，進是昇進而不懈怠的意思。勇猛不倦的修善斷惡，叫做精進。

【白話】這眼耳鼻舌身的五根，是心主宰着它們，因此你們要好好地制伏這個心。人心的可怕，比較毒蛇、惡獸、怨賊等，更加厲害，像大火一樣的飛揚蔓延，也不足比喻心的可怕。譬如有一

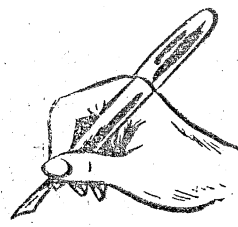
個人，手裏拿着盛蜜的器具，行動轉身很是輕浮急躁，只看到器中甜味的蜜，沒有注意深坑的危險；也好像脫了鉤的狂象，得了樹的猿猴，飛騰的跳躍，越步的行走，很難禁阻制伏牠們，應當趕快的挫抑遏制它，使它不要放逸。倘若放縱了這個心，就會喪失了人的善事，把心制伏在一處，沒有什麼事辦不成的。因此做和尚的人，應當勇猛不倦的求進步，折伏你們的心。

【釋義】眼耳鼻舌身的五根，雖然是造罪作惡的五大賊衆，可是在賊衆的幕後，還有發號施令的賊王，這賊王就是心。俗語說：「擒賊先擒王」，我們要預防犯戒犯罪，固然要嚴密監視眼耳鼻舌身的五個賊羽，可是斬草除根，更不可不擒伏這居於賊王地位的心。中國古代的書經上說：「人心惟危，道心惟微」，可見人心的可怕，中國古聖也早有同感。佛經上的「心」字，有「妄心」與「真心」的不同，妄心就是虛妄的識心，本節經文所云可畏的心，就是指虛妄的識心而言。識心是攀緣色、聲、香、味、觸、法、六塵外境，受外境支配而動搖不定的心，所以識心是指揮五根造罪作惡的賊王，其可怕甚於毒蛇、惡獸及怨賊，並非過言。那麼我們要預防犯戒犯罪，應當用功捨識心而證真心，真心是不受外境六塵支配的，是獨立自主的，是堅定不變的，亦名自性清淨心。我們如能用功捨棄這個比毒蛇更可怕的識心，那麼在

自性清淨心的控制下，五根就無從作惡，轉而向善，這樣不僅和尙不致觸犯佛門的戒律，普通世

人也可不致觸犯國家的法律。這樣說來，人人能讀佛遺教經而遵行制心之法，社會犯罪案件必可

日漸減少而享太平，誰說佛遺教經是專供和尚讀的呢！（待續）



編者的話

如何佛化家庭？

本刊第三次讀者筆談會

讀者·作者·編者

本期讀者筆談會的專題，是「如何佛化家庭」？這個問題頗不易談，因為人家的家庭都有一本難念的經，至於佛化，更是難辦。然而不佛化便俗化，你若是個學佛的弟子，不出家門，便將處處受到障礙。老年的佛子，臨命終時，若不佛化子女眷屬，便障得叢生，不但不能安詳往生西方樂國，且反引起煩惱煩惱，牽墮惡道，生前修業，前功盡棄。佛教青年的家庭，若不佛化父母兄弟，處處受到干涉阻擋，不讓你聽經，不准你讀佛書，最後迫使你離開佛教，流為俗子。夫婦若不佛化，只有肉體的結合，缺乏精神的道誼。所以佛化家庭之重要，影響我們學佛前途至鉅。凡是在家佛子，必需人人佛化家庭，變增上惡緣為增上善緣，更能起感化他人的作用，編者有鑒於此，特公開徵求讀者提供寶實意見，藉以提倡，承鍾、李、唐三位居士賜予高見，茲依先後次序披露於后。

一、鍾石磐居士

——新營讀者

關於佛化家庭，在佛教前途的開展，與乎在家佛教徒的立身處世，都有其重大關係。家庭若能佛化，佛教內部許多不愉快事件，便不致發生，由此達到佛化社會，以至世界，都是可能的。所以對這問題，不能小看，我個人有很多感想，簡單寫出來，謹向教內各位大德請教。

先談家庭的創始，其創始人是夫婦，一夫一婦，是佛教的規定，夫婦之外，屬於邪淫，自不應有，但夫婦的結合，必須都是佛徒，無論男選女，或女擇男，要抱定非三寶弟子決不相婚配。為了預防異教徒的侵入，在最初相識，即應要求對方表明宗教信仰，然後再交朋友。萬一結婚之後，夫婦之一有受異教引誘，而變更了信仰，在多方勸阻無效之後，應立即與之離異，任何重大犧牲，在所不惜，理由很簡單，精神重於物質，成佛勝於昇天，一方隨業流轉自甘墮落，另一方既無法相助挽救，應以理智克服情感，速謀自拔，採取最勇敢的斷然行動，絕對不可含糊，家庭破裂之後，若能看破一切毅然出家，這亦是另一勇敢行動，不過要決心堅強

，萬勿拖泥帶水，或中途反悔。因此，在未出家以前，慎重考慮，如不宜出家，總可以另擇對象，再組家庭，在家佛教徒不是很多的嗎？

一個在家佛教徒，在成家之前，先要多研究教義，特別是因果道理，然後決定自己的前途，出家罷，要決心做個真和尚，將來好作人天師，荷擔如來大業；在家罷，就作個真居士，成家立業，護持三寶。某大德說：「要做真居士，不作假和尚」。誠至理名言。出家是大丈夫的事，我們自應讚嘆，但是，假使出家之後，動了凡心，總可以向佛懺悔，實行還俗成家，另找職業，這亦是勇敢的行動，並不為壞事；如果既不還俗，硬要成家，寺廟變成家庭，那就害苦佛教了，一個真明因果的人，我想是不敢的。

二

有了家庭，問題就多了，最重要是教育，它的範圍亦很廣泛，暫由有形與無形兩方面，試作分析。

甲、有形方面：家庭要供佛及祖先，設立佛像及祖先牌位，以備瞻仰禮敬，能設佛堂更好，佛像必須供在中央。要作早晚課誦，念佛拜佛以為常課，不論怎樣忙碌，不